

甘楽町役場 ☎74-3131(代) FAX 74-5813(代)
 にこにこ甘楽 ☎67-7655(代) FAX 67-7066(代)

『イマからココからげんき
 教室』参加者募集

日程 初回6月5日(金)〜令和9年3月まで月1回、計10回
時間 午前9時45分〜11時
対象 町内在住の20〜74歳の人
定員 20人

テーマ 今より少しでも、体を動かしてみよう！
内容 有酸素運動、筋トレ、バランス運動、ウォーキングなど
講師 健康運動指導士
申込期限 5月18日(月)
場所・申込・問合せ

にこにこ甘楽
 健康課保健係
 ☎(67)5159
 FAX(67)7066



はたらくための日本語講座
 受講生およびボランティア
 講師募集

普段の生活や仕事に役立つ日本語を学びませんか？気軽に申し

込みください。

また、講師の補助としてボランティアを募集します。在住外国人のある人はぜひお申し込みください。資格や経験は問いません。

日程 初回6月6日(土)〜10月まで計8回予定(第1・第3土曜日)

時間 午前10時〜正午
場所 ら・ら・かんら

講師 甘楽町国際交流振興協会役員
受講料 2000円(受講生のみ)

申込期限 5月22日(金)
申込・問合せ

(公財)甘楽町国際交流振興協会事務局(町企画課企画係)

☎(74)3133
 FAX(74)5813



節水にご協力ください

日頃から節水にご協力をいただき、ありがとうございます。現在も深刻な水不足が続いています。引き続き節水にご協力をお願いします。

風呂の節水術

- シャワーは小まめに止めましょう(1分間出し続けると約12リットルの水が流れます)。
- 2人以上が入浴する場合は、追い炊き機能を活用し、お湯の沸しすぎ、張りすぎに注意しましょう。
- 湯船の残り湯は、掃除や、洗濯、洗車、庭木の水やりなどに再利用しましょう。

洗濯の節水術

- 洗濯物は回数を減らし、まとめて洗いをしましょう。
- 風呂の残り湯を使いましょう。

トイレ・洗面の節水術

- 大小レバーを使い分けしましょう(小レバーは大レバーに比べて約2リットルの節水になります)。
- トイレの2度流しはやめましょう。
- 歯磨きの水はコップに汲みましよう。

食器洗いの節水術

- 水を流したままにせず、ため洗いやつけ置き洗いをしましょう(1日約80リットルも節水できます)。
- 洗剤は適量を使いましょう。
- 食器の油分などは紙などで拭いてから洗いましょう。

※その他の節水対策や大塩貯水池の様子はホームページをご覧ください。

問合せ

水道課施設係
 ☎(64)8317
 FAX(74)5813



5月12日は「民生委員・児童委員の日」
 令和8年5月12日(火)〜18日(月) 活動強化週間
 支え合う住みよい社会地域から

