



講座・講習

運動・食事セット教室 (冬コース)

テーマ 血糖値を意識した運動と食事の話

内容 血糖値・ストレッチ・筋トレ・歯や栄養の話など。昼食付(1月は除く)

日程 11月20日(金)、12月18日(金)、1月22日(金)(昼食なし)、2月19日(金)、3月19日(金)

時間 午前9時45分～正午

対象 町内在住で20歳～74歳の人

講師 運動・健康運動指導士、食事・町管理栄養士

昼食代 300円(1月は無料)

定員 10人(先着順)

※最終日(3月)参加かつ計4回以上の参加で食生活改善推進協議会の入会資格が得られます。

申込期限 11月16日(月)

申込方法 下記の申込フォームから

申し込みください。

場所・申込・問合せ にこにこ甘楽

健康課保健係

☎(67)5159

FAX(67)7066



申込フォーム



食生活改善教室

テーマごとに参加者を募集します。気になる講座にぜひご参加ください。

期日・テーマ

①10月21日(水)「血糖値について」
②11月18日(水)「コレステロール & 中性脂肪について」

時間 午前10時30分～11時30分

講師 町管理栄養士

費用 無料(試食あり)

定員 各10人(先着順)

申込期限

①10月16日(金)

②11月13日(金)

申込方法 左記の申込フォームから申し込みください。

場所・申込・問合せ にこにこ甘楽

健康課保健係

☎(67)5159

FAX(67)7066



申込フォーム



エンディングノート 書き方セミナー

もしもの時に備えて、ご自身の思いや希望をエンディングノートに書き残してみませんか。

日時 10月30日(金)

午後1時30分～2時30分

場所 にこにこ甘楽

いきいきホール

講師 第一生命(株)

群馬支社相続コンサルタント

参加費 無料

申込期限 10月23日(金)

※参加した人には甘楽町版エンディングノート「大切な方への絆ノート」を無料進呈します。

申込・問合せ にこにこ甘楽

地域包括支援センター

☎(67)5182

FAX(67)7066



募集

ピザづくり教室 参加者募集



ピザ生地を伸ばし、具材をトッピングしてオリジナルピザを作りませんか。

日時 10月20日(火)・27日(火)

各日午前11時～

定員 各日10人(先着順)

参加費 3300円(税込)

※ソフトドリンク・せせらぎの湯入浴無料・施設使用料込み

講師 甘楽町都市農村交流協会スタッフ

申込方法 10月12日(木)までに電話またはファクスで申し込みください。

場所・申込・問合せ

甘楽ふるさと館

(甘楽町大字小幡2014-1)

☎(74)2660

FAX(74)2062

めぶきの森かんら 保育士・保育教諭 募集

職種 保育士・保育教諭

募集人数 1人

業務内容 保育

勤務日・勤務時間 相談の上決定

雇用期間 令和9年3月31日まで

申込方法 電話でお申し込みください。

申込・問合せ・勤務地

公私連携・幼保連携型認定こども園めぶきの森かんら

☎(67)5135

FAX(67)5138

