

有機栽培サツマイモの 収穫体験の参加者募集

農業と化学肥料を使わずに育てたサツマイモの収穫体験を実施します。

日時 10月17日(土) 午前10時～

場所 甘楽ふるさと農園

対象者 甘楽町大字上野834

参加費 町内在住の人 無料

定員 先着50人

持ち物 軍手・タオル・長靴(汚れても良い服装でお越しください)



申込期限 9月30日(水)

申込方法 下記の申込フォームから申し込みください。

申込・問合せ 甘楽町オーガニック推進協議会事務局・産業課農林係

☎ 8319 (64) 5813 (74)



申込フォーム

講座・講習

フレイル予防講座開催

「フレイル」とは心身の虚弱を意

味します。ぜひ、ご自身の健康寿命を延ばすために受講してみませんか。

内容・講師・日時・場所

「加齢による体の変化と運動機能維持に効果のある筋力トレーニングについて」

①

公立富岡総合病院 理学療法士

● 10月14日(水) 午後1時30分～2時30分

● 11月5日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時

● 11月18日(水) 午後1時30分～2時30分

● 10月15日(木) 午前10時～11時



絵手紙教室 参加者募集

日時 10月30日(金) 午後7時～9時

場所 甘楽町公民館 大会議室

対象者 町内在住の人

参加費 300円(材料代)

定員 先着15人

講師 山田久子さん

持ち物 筆・墨・すずり・下敷(フェルト製)・朱肉・顔彩(がんさい)・筆を拭くタオル(道具がない場合は貸し出します)

※汚れても良い服装でお出かけください。

申込期限 10月13日(火)

申込方法 下記の申込フォームから申し込みください。

申込・問合せ 教育課社会教育係

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)



申込フォーム

ヨガ教室 参加者募集



ゆるめて整う

優しい筋力ケアヨガ

日程 11月6日(金)・13日(金)・20日(金) 午前・午後の部各3回コース
(予備日: 12月4日(金))

時間

午前の部: 午前10時30分～正午

午後の部: 午後1時30分～3時

場所 甘楽町公民館 大会議室

対象者 町内在住の人

参加費 無料

定員 午前・午後の部先着各20人

講師 須賀ますみさん

持ち物 ヨガマット(ない人はこちらで用意します)、タオル、飲み物

申込期限 10月16日(金)

申込方法 左記の申込フォームから申し込みください。

申込・問合せ 教育課社会教育係

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)

☎ 8325 (64) 5813 (74)



申込フォーム

最近、心や体の疲れ、不調を感じていませんか?

「こころの体温計」でメンタルヘルスチェックしてみませんか?



こちらからチェックできます

