

講習・講座

フレイル予防講座・
 認知症予防講座を開催

フレイル予防講座

「フレイル」とは心身の虚弱を意味します。ぜひ、ご自身の健康寿命を延ばすために受講してみませんか。

日時・場所

①6月3日(水) 午後1時30分～2時30分(にここに甘楽いきいきホール)
 ②6月18日(木) 午前10時～11時(ら・ら・かんら2階研修室)

内容 講話・健診結果から考える食事の工夫について

講師 町管理栄養士

申込期限 5月29日(金)

※栄養相談のある人は、講座後に個別で管理栄養士が対応します。

認知症予防講座

認知症の基礎知識や、症状の進行を先送りするための生活のポイントや楽しくできる脳トレーニングについて専門家が話します。

日時・場所

6月16日(火) 午前10時～11時(にここに甘楽いきいきホール)

ここに甘楽いきいきホール)
講師 西毛病院作業療法士

申込期限 6月10日(水)

共通事項

参加費 無料

申込・問合せ にここに甘楽

福祉課地域包括支援係

電話 (67)5182 FAX (67)7066



**6月の町民向け
 スマートフォン教室**



●デビュー編

参加者には購入費用の一部として3000円を補助します。

期日 6月9日(火)

内容 町スマホデビュー応援補助金の申請サポート

対象者 満60歳以上(令和8年度中に60歳になる人を含む)で、令和4年4月以降にスマートフォンを購入または買い替えた人

持ち物 スマートフォン、通帳、購入したことが分かる領収書など

●基本編

期日 6月10日(水)・11日(木)・25日(木)

●特別講座

「だまされない!スマホ安全対策」

期日 6月26日(金)

●スマホなんでも相談会(申込不要)

期日 6月23日(火)・24日(水)

内容 スマホでお困りのこと、お気軽に相談ください。

共通事項

受講料 無料

時間 午前10時～正午

場所 ら・ら・かんら

定員 各コース先着5人(相談会を除く)

講師 パソコンスクールケイ・オ

フィス 桐生佑介さん

申込方法 電話または町ホームページから申し込みください。

申込・問合せ

企画課情報政策係

電話 (74)3135

FAX (74)5813



詳しくはこちら



健康

富岡保健福祉事務所
 からのお知らせ



◎こころの健康相談

※予約制・相談無料

日時 6月9日(火) 午後1時～3時

内容 こころの病気や不調(不眠・不安など)のある人やその家族か

らの相談に精神科医師が応じます。

◎エイズ・性感染症検査

※予約制・無料・匿名

日時 6月2日(火)、16日(火) 午後1時～2時

検査内容 血液検査(HIV、梅毒、B型・C型肝炎)、尿・うがい検査(淋菌・クラミジア)

◎エイズ・性感染症特別検査

※予約制・無料・匿名

日時 6月4日(木) 午後1時～2時

検査内容 血液検査(HIV、梅毒のみ)

場所・予約・問合せ
 富岡保健福祉事務所

保健係

電話 (62)1541

FAX (64)2397



エイズ・性感染症検査



こころの健康相談

小児科休日救急外来



場所 公立富岡総合病院 救急室

診療日 6月7日(日)・21日(日)・7月5日(日)

時間 午前9時～正午

問合せ 公立富岡総合病院

電話 (63)2111

FAX (64)3377