



講座・講習

一緒に認知症を
予防しませんか？

認知症の基礎知識や、症状の進行を先送りするための生活のポイントや楽しみながらできる脳トレーニングについて専門家がお話します。

日時 10月14日(火) 午前10時～11時

場所 にこにこ甘楽

(いきいきホール)

講師 西毛病院

作業療法士

参加費 無料

申込期限 10月8日(水)

申込・問合せ にこにこ甘楽

福祉課地域包括支援係

☎ (67) 5182 FAX (67) 7066

ヨガ教室
～足腰筋力ケア～

基本のポーズ、呼吸法、瞑想など、ヨガで健康づくりしてみませんか。心と体のバランスを整え、リラクセスに導きます。

期日 10月17日・24日、11月7日・

21日、12月5日・12日

金曜日全6回

時間 午前10時30分～正午

場所 甘楽町公民館 大会議室

定員 先着20人

参加費 無料

講師 須賀ますみさん

持ち物 ヨガマット(ない人はこちらで用意します)、タオル、飲み物

申込期限 10月15日(水)

申込方法 左記の申込フォームから申し込みください。

申込・問合せ

教育課社会教育係

☎ (64) 8325 FAX (74) 5813

10月の町民向け
スマートフォン教室10月の町民向け
スマートフォン教室

●デビユー編 参加者には購入費用の一部として3000円を補助します。

期日 10月7日(火)

内容 町スマホデビュー応援補助金の申請サポート

対象者 満60歳以上(令和7年度中に60歳になる人を含む)で、令和4年4月以降にスマートフォンを購入または買い替えた人

持ち物 スマートフォン、通帳、



購入したことが分かる領収書など

●基本編

期日 10月8日(水)・9日(木)・23日(木)

●特別講座「甘楽町インスタフトコン」に参加しよう

期日 10月15日(水)

●スマホなんでも相談会(申込不要)

期日 10月21日(火)・22日(水)

内容 スマホでお困りのこと、お気軽に相談ください。

～共通事項～

受講料 無料

時間 午前10時～正午

場所 ら・ら・かんら

定員 各コース先着5人(相談会を除く)

講師 パソコンスクールケイ・オ

フィス 桐生佑介さん

申込方法 電話または町ホームページから申し込みください。

申込・問合せ 企画課情報政策係

☎ (74) 3135 FAX (74) 5813



ホームページ



健康

富岡保健福祉事務所
からのお知らせ

◎こころの健康相談(予約制)

※相談無料

日時 10月14日(火) 午後1時～3時

内容 こころの病気・不調(不眠・不安など)のある人や家族からの相談に保健師、精神科医師が応じます。

◎エイズ・性感染症検査(予約制)

※無料・匿名

10月7日(火)、21日(火)、28日(火)

午後1時～2時

検査内容 血液検査(HIV、梅毒など)、尿・うがい液検査(淋菌・クラミジア)

場所・予約・問合せ

富岡保健福祉事務所 保健係

☎ (62) 1541 FAX (64) 2397

こころの健康相談

エイズ・性感染症検査

小児科休日救急外来

場所 公立富岡総合病院 救急室

診療日 10月5日(日)、19日(日)、

11月16日(日)

時間 午前9時～正午

問合せ 公立富岡総合病院

☎ (63) 2111 FAX (64) 3377

