オンライン通いの場参加者募集

自宅でスマホやタブレットを使ってフレイル予防を目的とした通いの場に参加してみませんか。

日時　毎月第3木曜日
午後1時30分～2時30分

内容　保健師・作業療法士による健康講話、参加者同士の交流など

参加方法　自宅でスマホやタブレットを使って参加します。詳しい参加方法は、左記のスマホ教室特別講座で説明します。

スマホ教室特別講座　「オンライン通いの場に参加してみよう」

日時　9月26日㈮午前10時～正午

場所　にこにこ甘楽いきいきホール

対象者　おおむね65歳以上の人

定員　先着10人

講師　パソコンスクールケイ・オフィス　桐生佑介さん

申込・問合せ　にこにこ甘楽
福祉課地域包括支援係
☎(67)5182
FAX(67)7066

ホームページ

甘楽町社会福祉協議会事務職員募集

職種　事務職員

募集人員　1人

業務内容　経理事務、各種委託事業、その他業務など

勤務日　月～金曜日（土・日曜日、祝日、年末年始は休日）

給与・諸手当　本会規程による

勤務時間　午前8時30分～午後5時15分（正午1時間休憩あり）

採用年月日　相談に応じます

申込方法　9月12日㈮までに履歴書（市販）を下記へ郵送または持参してください。

勤務地・申込・問合せ　甘楽町社会福祉協議会（にこにこ甘楽内）
〒370-2213
甘楽町大字白倉1395-1
☎(74)5700　FAX(74)5760

講習・講座

フレイル予防講座を開催

「フレイル」とは心身の虚弱を意味します。ぜひ、ご自身の健康寿命を延ばすために受講してみませんか。

内容・日時・場所・講師

【お口の健康を保つ方法と必要性について】

●9月4日㈭　午前10時～11時
●ら・ら・かんら　2階研修室
●富岡甘楽歯科医師会　歯科衛生士

【加齢に伴う体の変化と運動機能維持に効果のある筋力トレーニングについて】

●9月10日㈬　午前10時15分～11時
●にこにこ甘楽　いきいきホール
●公立富岡総合病院　理学療法士

～共通事項～

参加費　無料

申込期限　9月3日㈬

申込・問合せ
にこにこ甘楽
福祉課地域包括支援係
☎(67)5182　FAX(67)7066

9月の町民向けスマートフォン教室

●デビュー編　参加者には購入費用の一部として3000円を補助します。

期日　9月2日㈫

内容　町スマホデビュー応援補助金の申請サポート

対象者　満60歳以上（令和7年度中に60歳になる人を含む）で、令和4年4月以降にスマートフォンを購入または買い替えた人

持ち物　スマートフォン、通帳、購入したことが分かる領収書など

●基本編

期日　9月3日㈬・4日㈭・18日㈭

●スマホなんでも相談会（申込不要）

期日　9月17日㈬・30日㈫

内容　スマホでお困りのこと、お気軽に相談ください。

～共通事項～

受講料　無料

時間　午前10時～正午

場所　ら・ら・かんら

定員　各コース先着5人（相談会を除く）

講師　パソコンスクールケイ・オフィス　桐生佑介さん

申込方法　電話または町ホームページから申し込みください。

申込・問合せ
企画課情報政策係
☎(74)3135
FAX(74)5813

詳しくはこちら