

講習・講座

フレイル予防講座開催

「フレイル」とは心身の虚弱を意味します。ぜひ、ご自身の健康寿命を延ばすために受講してみませんか。

日時・場所・内容・講師

① **11月6日(木)** 午前10時～11時
ら・ら・かんら2階研修室

「加齢に伴う体の変化と運動機能維持に効果のある筋力トレーニングについて」

公立富岡総合病院 理学療法士

② **11月19日(水)** 午前10時15分～11時15分

にこにこ甘楽いきいきホール

「お口の健康を保つ方法と必要性について」

富岡甘楽歯科医師会 歯科衛生士

参加費 無料

申込期限 11月5日(水)

申込・問合せ

にこにこ甘楽

福祉課地域包括支援係

電話 (67) 5182 FAX (67) 7066



11月の町民向け スマートフォン教室



● **デビュー編** 参加者には購入費用の一部として3000円を補助します。

期日 11月11日(火)・19日(水)

内容 町スマホデビュー応援補助金の申請サポート

対象者 満60歳以上(令和7年度中に60歳になる人を含む)で、令和4年4月以降にスマートフォンを購入または買い替えた人

持ち物 スマートフォン、通帳、購入したことが分かる領収書など

● **基本編**

期日 11月12日(水)・13日(木)・27日(木)

● **スマホなんでも相談会(申込不要)**

期日 11月18日(火)・26日(水)

内容 スマホでお困りのこと、お気軽に相談ください。

参加費 無料

受講料 無料

時間 午前10時～正午

場所 ら・ら・かんら

定員 各コース先着5人(相談会を除く)



講師 パソコンスクールケイ・オフィス 桐生佑介さん

申込方法 電話または町ホームページから申し込みください。

申込・問合せ

企画課情報政策係
電話 (74) 3135
FAX (74) 5813



詳しくはこちら

更生保護女性会より 講演会開催のお知らせ

子どもや身近な人が性暴力の被害者・加害者にならないために、正しい知識と情報を知ってみませんか。

日時 11月8日(土) 午後1時30分～(開場:午後1時)

場所 富岡市生涯学習センター

内容 性暴力のない社会をつくるために

講師 群馬県警本部・生活安全部

子供女性安全対策課

江口真紀さん

参加費 無料

問合せ 富岡甘楽地区更生保護女性会 中野

電話 080・5478・3655



松剪定・生垣・竹垣講習
【西毛(甘楽)会場】
受講者募集

松と生垣の剪定実践、竹垣づくり入門です。男女共に活躍中です。

期日 11月17日(月)、18日(火)の2日間

場所 甘楽総合公園ほか

対象

● 60歳以上でシルバー人材センタールに入会し就業を希望する人

● 職種転換や就業を希望するシルバー人材センター会員

定員 15人(定員超過の場合は選考)

受講料 無料

申込期限 10月27日(月)

申込・問合せ

群馬県長寿社会づくり財団

電話 027・255・6400

FAX 027・255・6166



全国共通消費者ホットライン
局番なしの☎188

一人で悩まず、まずは相談

消費者トラブルでお困りのときは、ご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。