



佐藤 くらり ちゃん：(2歳1カ月・令和5年11月30日生まれ)

佐藤 信宏さん・あゆみさんのお子さん (白倉)

好奇心旺盛💡 ダンスと音楽が大好き!!💖
曲が流れると踊らずにはられない!!🎵🎶

ちょっぴり人見知りで、人前ではモジモジしちゃう…🐼
けど、実は毎日パパとママを笑わせてくれるおちゃめで元気な
くーちゃん🥰🌟

最近、好き嫌いが出てきたみたいだけど、好き嫌いせずに
いっぱい食べて、明るく元気に育ってね🍌

小さな成長を楽しみに見守っているよ💖



vol. 8
1月のメニュー

群馬 GUNMA KANRA
オーガニック
甘楽町 Organic food レシピ

甘楽町オーガニック推進協議会

野菜もたっぷりとれる

半分大根シューマイ

mino kamo 考案

◆作り方

- 1 大根は1cm角に切り、ボウルに入れて片栗粉をまぶす。豚ひき肉とみそを加え、全体がなじむまでよく混ぜる。
- 2 シューマイの皮を手のひらに広げ、1を大さじ1(約35g)ほどのせる。指で軽く輪をつくり、円筒形に整えたら表面をスプーンで平らにする。
- 3 蒸し器に大根スライスを敷きその上に並べて約8分蒸す。

◆材料(7個分)

大根・・・100g
 豚ひき肉・・・100g
 片栗粉・・・大さじ1
 みそ・・・大さじ1
 シューマイの皮・・・7枚程度
 大根スライス・・・お好みで

蒸し器がない場合💡

フライパンにもやしやキャベツ(幅2cmに切る)を敷き、水100ccを加えてからシューマイを並べ、ふたをして中火で蒸す。湯気が出てから約8分が目安。水が減ったら途中で追加して。



広報かんら

■編集・発行
〒370-2292
ホームページ

甘楽町(総務課行政係 ☎ 74-3132直通) メールアドレス gyousei@town.kanra.lg.jp
 群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161番地1 ☎ 0274-74-3131(代) FAX 0274-74-5813(代)
<https://www.town.kanra.lg.jp/> ■印刷 朝日印刷工業株式会社