

国民年金からのお知らせ

世代と世代の
支え合いの仲間へ



日本に住んでいる20歳から60歳までの人は、厚生年金に加入している人を除き、国民年金への加入が義務付けられています。

納付方法

▼口座振替・クレジットカード

口座振替やクレジットカードで定期的に納めます。手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。

▼現金

納付書を使用し、金融機関やコンビニエンスストアで納付します。

▼スマートフォンアプリ

納付書に記載されたバーコードを決済アプリで読み取ることで、納付できます。

▼電子納付(Pay・easy)

納付書に記載された収納機関番号、納付番号、確認番号を使い、ペイジー対応のATMやインターネット・モバイル・テレフォニングで納付できます。

■ 免除・猶予制度

学生納付特例制度	学生本人の所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料の納付が猶予されます。対象は、学校教育法に規定する大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限が1年以上の課程)などに在学する人です。
納付猶予制度	学生ではない50歳未満の人で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合に、本人・配偶者それぞれの所得が一定額以下の方は、保険料の納付が猶予されます。
免除制度	失業や災害など経済的な理由で保険料を納めることが難しい場合、本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が一定額以下の方は全額もしくは保険料の一部が免除されます。

納付が困難なときは

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、未納のままにせず**免除・猶予制度**(左の表参照)を利用しましょう。

将来の年金額を増やすには…

定額保険料(令和7年度は月額17,510円)に加え、付加保険料(月額400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられて受け取ることができる**付加保険料制度**があります。

老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの「老齢基礎年金」のほか、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」があります。

将来の“まさか”に	今の“まさか”に	老後の“安心”に
遺族基礎年金	障害基礎年金	老齢基礎年金
一家の働き手が亡くなった際に、配偶者や子どもが受け取る年金	病気やけがなどで障がい者になった際に受け取る年金	65歳から生活費の一部として受け取る年金

■ 住民課住民係 ☎(64)83314

国民年金制度の手続きなどの詳細はこちら↓



老齢年金受給者の皆さんには
源泉徴収票が送られます

老齢年金を受けている人には日本年金機構から、1月中旬から下旬にかけて「令和7年分の年金等の源泉徴収票」が送られます。源泉徴収票は、昨年中に支払われた年金額や年金から差し引いた税額・控除の内容などをお知らせするものです。年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする人は、申告手続きの際にこの源泉徴収票が必要になります。

■ 問い合わせ

・ ねんきんダイヤル ☎057010511165
・ 高崎年金事務所(代表) ☎027132214299
FAX 027132613629



かんらびと
甘楽人

—この地で輝く—

file 11



気軽に寄って、焼きたてを

ポシエット

田村 恵里奈さん

怜央さん

国指定名勝楽山園のほど近く、県道富岡神流線沿いにある美容室の一角で、姉弟が営むテイクアウトクレープ店「ポシエット」が昨年7月にオープンしました。

姉の恵里奈さんは、以前クレープづくりに関わる仕事をしていた経験があり「最初はうまく焼けなかったけれど、できるようになったらすごく楽しくて」と笑みをこぼします。美容師免許を持ち、母が営む美容室で働いていた恵里奈さんと怜央さん。家族で「近くには飲食店も少ないし、ここでテイクアウトのお店をやってみよう」と話し、弟の怜央さんと力を合わせて店を立ち上げました。



おり「季節限定や気まぐれクレープも出して、飽きられないようにしています」と話します。小麦粉とバターは北海道産を使用し、生地だけにならないよう最後まで具をたっぷり詰めるのがこだわりだという。ドリンクも提供している、手軽に立ち寄って一息つける場所です。

近所の人や美容室のお客さん、親子連れなど、訪れる人はさまざま。クレープを手渡す瞬間は今でも少し緊張するそうで「おいしい」「かわいい」と言ってもらえるたびに励みになると笑顔をみせます。そんな日々の出会いが姉弟にとって地域への感謝の思いにつながっています。「こうして生まれ育った地元で開業できて本当にありがたい。気軽に寄って、おしゃべりしながら食べてもらえたらうれしい」と話します。

地域の人に親しまれながら、姉弟の挑戦が新しい風を吹き込んでいます。

募集中です

わが家の アイドル



広報かんら「わが家のアイドル」にお子さんを掲載してみませんか。ただいま春以降に登場してくれる“元気な笑顔”を大募集中です！

「わが家のアイドル」への掲載をご希望の方は、まずは右の二次元コードから申し込みください。



▲申込みはこちらから

