



柳澤 瑠衣^{るい} くん:写真中央(2歳5カ月・令和4年12月26日生まれ)
柳澤 茂矩さん・明日香さんのお子さん(善慶寺)

とにかくトミカと電車が大好き、我が家のワガママボーイのルイくん 😊❤️

「遊んでー」とかわいくお姉ちゃんたちにおねだり👑お姉ちゃんの腕を引っ張り遊びに強制参加😅この頃はたくさんおしゃべりができるようになってたくさんお話ししてくれて、日々成長を感じています🍀

こども園にも入園したのでいろいろな経験をして、たくさん楽しんでね✨

vol.2
6月のメニュー

群馬 GUNMA KANRA オーガニック 甘楽町 Organic food レシピ

甘楽町オーガニック推進協議会

とある町民宅で長年の定番

いかのポテトサラダ

町民考案



◆材料

ゆでいか(ちくわでも可)・・・80g
ジャガイモ(中)・・・2個(400g)
キュウリ・・・1本
ニンジン・・・1/4本
リンゴの角切り・・・1/2個
ゆで卵(白身と黄身で分けておく)・1個
玉ネギのスライス・・・1/4個
マヨネーズ・・・大さじ6(好みで調整)
塩、こしょう・・・少々

◆作り方

- 1 ジャガイモは皮をむき1/4にカットし、耐熱容器に入れ600wのレンジで5分加熱する(蒸しても可)。
- 2 ニンジンも皮をむき、いちょう切りにしゆでる。キュウリは薄くスライスしてボウルに入れ、塩をふっておく。ゆでいかは食べやすい大きさに切り塩を少々かける。
- 3 1をざっくりつぶし、ゆで卵の黄身も入れつぶす。ニンジン、ゆでいか、ぎゅっと絞ったキュウリ、玉ネギ、リンゴ、ゆで卵の白身のみじん切りを入れ、マヨネーズ、塩、こしょうを入れ混ぜたら出来上がり。



広報かんら

■編集・発行
〒370-2292
ホームページ

甘楽町(総務課行政係 ☎ 74-3132直通)
群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161番地1
https://www.town.kanra.lg.jp/

メールアドレス gyousei@town.kanra.lg.jp
☎ 0274-74-3131(代) FAX 0274-74-5813(代)
■印刷 朝日印刷工業株式会社