



ヘルプマークおよび ヘルプカードの交付

ヘルプマークは
義足や人工関節を
使用している人、
内部障害や難病の人、妊娠初期の
人など、援助や配慮を必要として
いることが外見からはわからない
人が、周囲に配慮を必要としてい
ることを知らせることで、援助が
得やすくなるよう作成されたもの
です。ヘルプカード
は「支援してほしい
こと」をあらかじめ
記載できる免許証サ
イズのカードです。



ヘルプマーク



ヘルプカード

対象者 県内に居住し、援助や配
慮を必要としていることを周囲に
知らせたい人
申請方法 交付窓口へ申し出て、
所定の「確認票」に記入し、提出
してください。

◎ヘルプマークやヘルプカードを
身に着けた人を見かけた際は、電
車内で席をゆずる、困っているよ
うであれば声をかけるなど、思い
やりのある行動をお願いします。

交付窓口・問合せ

にこにこ甘楽
福祉課福祉係
☎(67) 5162



「甘楽町読み聞かせの会」 春のおたのしみ会

期日 3月22日(土)

時間 午後2時～(90分程度)

場所 ら・ら・かんら2階研修室

内容

- ①ペープサート「どうぞのいす」
パネルシアターなど
- ②お楽しみ工作「によるによるへ
びをつくろう」

問合せ

甘楽町図書館／
ら・ら・かんら

☎(70) 4660
FAX(67) 7332



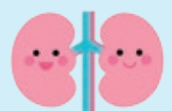
税金や料金のお支
払いに、口座振替
をご利用ください



富岡地区 地域・職域連携推進協議会からのお知らせ

～ 毎年3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」～

成人の8人に1人は慢性腎臓病といわれています。腎臓を大切にしましょう。



A男

A男と保健師のB子夫妻に学ぶ! 「え! それって腎臓が悪いの?」

健診結果に載っているクレアチニンの値って何?

クレアチンは、筋肉が分解されるときにできる老廃物で腎臓から排出される
の。血中クレアチニン値が高くなるときは、腎臓からクレアチニンが排出され
づらくなっている可能性があるから、腎機能の評価指標になっているのよ。

へえ～。腎臓の機能の指標か。eGFRって数値は?

eGFRも腎機能の指標で低下すると腎機能が落ちてきていることを
表すの、血中クレアチニン値から計算できるわ。そうそう、年齢
が上がると腎機能は悪くなる傾向があるの。ほかにも、糖尿病や
高血圧などの病気を抱えていると腎機能が落ちてくることが多いわ。

年齢によっても腎機能が衰えてくるんだね! 知らなかった!

クレアチニン値が1.0を超えたり、eGFRが低下しているときは、腎
臓専門の医師に受診して、腎機能が低下していないかを診てもらっ
たほうがいいわよ。あなたも、まずはかかりつけ医に相談したら?

そうだね、医師に相談してみよう!

(監修: 富岡保健福祉事務所阿部医監)

問合せ 【富岡地区 地域・職域連携推進協議会事務局】 富岡保健福祉事務所
☎62-1541

慢性腎臓病について
詳しくはこちら



tsulunnos 動画