

講座・講習

初めてのヨガ教室

ヨガの基本の呼吸法、ポーズで
ゆつくりと体をほぐし、心も体も
リラックスさせます。ヨガで健康
づくりしてみませんか。

期日 11月15日(金)・22日(金)

時間 午前10時30分～正午

場所 甘楽町公民館 大会議室

定員 15人(先着順、新規者優先)

参加費 無料

講師 須賀ますみさん

その他 ヨガマットがある人は持
参。ない人には貸し出します。

申込期限 11月7日(木)

申し込み・問い合わせ

教育課社会教育係

☎ 8325
(64)

11月の町民向け
スマートフォン教室

●デビュー編 ▼購入費用の一部

として3000円を補助します。

期日 11月12日(火)

内容 町スマホデビュー応援補助

金の申請サポート

対象者 満60歳以上(令和6年度
中に60歳になる人を含む)で、令
和4年4月以降にスマートフォン
を購入または買い換えた人

持ち物 スマートフォン、通帳、
購入したことが分かる領収書など

●基本編(入門編・初級編を統合)

期日 11月13日(水)・14日(木)・28日
(木)

◎共通事項

受講料 無料

時間 午前10時～正午

場所 ら・ら・かんら

定員 各コース先着5人

講師 パソコンスクールケイ・オ
フィス 桐生佑介さん

申し込み 電話で申し込みください。

●スマホなんでも相談会(予約不要)

期日 11月7日(木)・27日(水)

時間 午前10時～正午

内容 スマホでお困りのこと、お
気軽に相談ください。

場所 11月7日(木)・役場ロビー
11月27日(水)・ら・ら・かんら

問い合わせ

企画課情報政策係

☎ 3135
(74)



詳しくはこちら

令和6年度

農と食のふれあい講座(後期)

No.	講座名	定員	日時	内容
1	家庭で楽しむ 果樹の整枝・せん定	10人	2月5日(水) 午前10時 ～正午	ブルーベリーの整枝・ せん定について (講義、実演)
2	春夏野菜づくり	20人	2月19日(水) 午後1時30分 ～4時	キュウリ、ナスなどの 春夏野菜のつくり方 (講義)
3	家庭で楽しむ 花き栽培	15人	3月7日(金) 午前10時 ～正午	夏の花壇苗づくりと 花壇の管理 (講義)

申込期間 11月1日(金)～12月16日
(月)必着

申し込み方法 往復はがきに必要
事項を記入し、郵送してください。

▼往信用うら面①講座番号、②

講座名、③郵便番号、④住所、⑤

氏名(ふりがな)、⑥電話番号

▼返信用おもて面①郵便番号、住
所、氏名

場所・申し込み・問い合わせ

県立農林大学校研修部

農と食のふれあい講座係

〒370-3105

高崎市箕郷町西明屋1005

☎ 027-371-3841

松剪定・生垣・竹垣講習
(甘楽会場)

松と生垣の剪定実践、竹垣づく
り入門です。女性も大歓迎です！

期日 11月21日(木)、22日(金)の2日間

場所 甘楽総合公園ほか

対象

▼60歳以上でシルバー人材セン
ターに入会し就業を希望する人

▼職種転換や就業を希望するシル
バー人材センター会員

定員 15人(定員超過の場合は選
考)

受講料 無料

申込期限 11月6日(水)

申し込み・問い合わせ

群馬県長寿社会づくり財団

☎ 027-255-6400

