しあわせホームタウン甘楽

広報かんら

1

KANRA TOWN
2025／No.790

65
感謝・信頼と連帯・夢

“ヘビー”級の幸せが訪れますように！
めぶきの森かんら・かんら保育園 年長組園児

content.

2　新年のごあいさつ
4　地域の力で災害に備える
7　誕生祝いに「巳年」のおもちゃを
8　環境保健協会からのお知らせ
10　きらり甘楽人　— この地で輝く —
11　国民年金からのお知らせ
12　町のわだい　地産地消の魅力を知る
18　おしらせ版

令和６年10月に新装開店した「那須庵」　― 伝統を継承し、新たな文化の創造を ―
左から森平町長、かんらちゃん、近藤教育長

「しあわせホームタウン甘楽」実現に向けて

甘楽町長　森平　仁志
甘楽町教育長　近藤　秀夫

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は町政に温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は町発足65周年を迎えることができました。これもひとえに、これまで支えてくださった先人の皆さまのご労苦、ご尽力によって積み重ねられた65年ですので、感慨深いものがあります。皆さまに心から敬意と感謝を申し上げます。

町の第６次総合計画策定から３年が過ぎようとしていますが、一昨年の甘楽スマートインターチェンジの開通を契機として町内に進出してくれた企業との相乗作用もあり、町外からも多くの人が訪れ、にぎわいを見せてくれています。今後も産業の振興や雇用の創出などを推進していくことで、町民の皆さまが元気に安心して暮らせる環境づくりにつなげてまいります。

これまでご尽力いただいた諸先輩方に恥じぬよう、これからも町の発展が続くように「しあわせホームタウン甘楽」の実現に向け努力を重ねてまいります。

本年が皆さまにとって明るく希望に満ちた新しい年となりますようお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

左から　田中 享・堀口 博・中野喜久勇・山田光男・山田邦彦・(議長)白石豊樹・
(副議長)横尾 稔・吉田恭介・金田倍視・新井六美・萩原一章・中條道明

議会だよりモニターと共に開かれた議会を

甘楽町議会議長　白石　豊樹

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、新春を健やかに、そして清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は7月に新町長が誕生するとともに、議会も新しい議員が2名加わり、全議員12名の新体制が始動しました。

そして、昨年募集いたしました議会だよりモニターが整い、実行されることとなりました。活躍を期待いたします。

また、モニターの活用と共に、皆さまからの直接のご意見も遠慮なくお寄せください。町民の皆さまがどのようなことを考え、議会に何を求めているのかをより詳しく把握し、町政の改善に生かすとともに、必要に応じては県や国へもその意見を届けるべく努力します。

そして、町外の方から「甘楽町はいいね、発展しているね」と、うらやましがられるように、町の向上を目指して努力してまいる覚悟です。

町民の皆さまには、これまで以上に議会活動に対するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新春のごあいさつとさせていただきます。今年もよろしくお願いいたします。

地域防災訓練

地域の力で災害に備える

甘楽町命を守る防災士の会による講話

令和６年度地域防災訓練が11月24日、福島小学校で行われました。いつ発生するか分からない災害に備え、日ごろから防災意識を高め、もしものときに備えましょう。

大規模火災訓練

炊き出し訓練

AED体験

■想定

午前９時ごろ県南部を震源とする震度６の直下型地震が発生。

建物の損壊や道路の寸断などライフラインに被害が及び、同時に火災が発生し強風にあおられ大規模火災となる恐れがある想定です。

■内容

地域住民は声を掛け合いながら避難を開始し、民生委員・児童委員は要支援者の避難支援を行いました。

また、自主防災組織の福島消防援助隊による消火栓を使用した消火活動、住民による小型消火器を使用した初期消火を行い、災害時に冷静な判断ができるよう行動を確認しました。

大規模消火訓練では、断水を想定し建設業協会・建設業組合が給水車を使い防火水槽へ水を補給。その防火水槽を使用し消防団が消火活動を行いました。

会場内の協力団体のブースでは、災害伝言ダイヤルなどの各種体験や防災グッズの紹介が行われ、日赤奉仕団・社会福祉協議会、陸上自衛隊第12施設隊による炊き出し配布も実施されました。

災害伝言ダイヤル体験

小型消火器による初期消火

福島消防援助隊による初期消火

はしご付き消防車試乗体験

NSSカンラ株式会社（福島）で働くフィリピン出身の皆さんも参加！

ラヤンさん
「会社で避難訓練はしていますが、地域の訓練には初めて参加しました」

歳末夜間特別警戒を実施

甘楽町消防団（中里泰明団長）による「歳末夜間特別警戒」の出発式が12月2日に役場前庭で行われ、各分団の代表者が参加しました。

町関係者に激励を受けた団員は消防車に乗車し、各地域へ一斉に出発しました。

「歳末夜間特別警戒」は、空気が乾燥し火災が発生しやすいこの時期に、住民の皆さんが安心して年末年始を過ごせるよう行っています。皆さんも火の取り扱いに注意しましょう。

激励を受け、特別警戒に出動

家庭でも　みんなで語ろう　交通ルール

冬の県民交通安全運動 12月1日～10日

「歩行者と自転車の交通事故防止」「早めのライト点灯と飲酒運転の根絶」を重点目標にした冬の県民交通安全運動が実施され、交通安全協会、交通指導員、富岡警察署の皆さんにより交通安全が呼び掛けられました。

甘楽中学校

下校時に反射ベストやヘルメットの着用指導を行いました。

高齢者交通安全教室

20-1区おたっしゃ会にて反射材を配り、交通安全意識の向上を図りました。

街頭一斉指導（役場前）

ドライバーにチラシや啓発品を配り、交通安全運動を周知しました。

無事故で新年を迎えられるよう認定こども園や保育園、各小学校に「信号」をイメージした３色のパンジーの鉢植えを贈りました。

かんら保育園

めぶきの森かんら

新屋小学校

福島小学校

小幡小学校

自転車の危険な運転に新しく罰則を整備　令和６年11月１日　道路交通法の改正

運転中のながらスマホ

最大１年以下の懲役または30万円以下の罰金

スマートフォンなどを手に自転車に乗りながら通話したり、画面を注視したりすることが禁止され、罰則が強化されました。

酒気帯び運転・ほう助

３年以下の懲役または50万円以下の罰金

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則の対象となりました。

青少推

ありがとう　みんなをつなぐ　キーワード
どんな時も　自分のことを　大切に

（新屋小6年　飯塚旺亮）
（甘楽中1年　大河原　楓）

甘楽町青少年育成推進員連絡協議会が令和5年度に募集した「少年の日」標語の優秀賞作品です。（学年は5年度・敬称略）

毎月
第1土曜日
少年の日

臨時号

社会福祉協議会だより

善意の紹介（敬称略・順不同）

能登半島地震・大雨災害義援金

- 甘楽中学校生徒会　35,539円
- コールオリーブ（柳澤千枝子代表）　40,000円

義援金は日本赤十字社群馬県支部を通じて現地の被災者支援活動のために役立てられます。

甘楽中生徒会の皆さん

みんなで知ろう！

はじめての手話

「ありがとう」編　4/6

①左手の甲の上に右手を垂直にのせ、上部に持ち上げる

②持ち上げた右手と合わせて、頭を下げおじぎをする

証明書のコンビニ交付ご利用ください

マイナンバーカードがあれば、下記の各種証明書がコンビニなどで取得できます。ぜひ、ご利用ください。

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 課税証明書
- 所得・課税・扶養証明書

手数料
1枚200円

「証明書自動交付機」を撤去

役場入口にある証明書自動交付機は、12月末で運用が終了しました。

「かんらまちカード」は印鑑登録証として使用しますので、廃棄せずに保管をお願いします。

誕生祝いに「巳年」のおもちゃを

木のぬくもりと香りを通じ五感を育くむ　「木育」

町では、感受性豊かな乳幼児期から木に親しんでもらおうと、木製のおもちゃの誕生祝い品を贈っています。今年は「へび」です。

出生届を提出した際に贈呈しています。

■産業課農林係　☎64-8319

▲車輪を転がして遊べます

▼振ると音が鳴るおもちゃ

vol.171

環境保健協会からのお知らせ

■ 住民課環境係 ☎64-8315

●資源ごみ回収事業の実績報告

事　業	実施日	回収量
硬質プラスチック	9月22日	8,020kg
古着リサイクル	10月27日	9,440kg
小型家電	11月10日	小型家電10,470kg、テレビ19台
古タイヤ・廃バッテリー・自転車など	12月８日	古タイヤ227本、廃バッテリー26点、ホイール133点、チェーン17点、自転車など80点

硬質プラスチック

古着リサイクル

小型家電

硬質プラスチック、古着リサイクル、小型家電、古タイヤなどの回収を行い、可燃ごみや埋め立てごみの減量が図られ、温室効果ガスの削減につながる環境に配慮した事業を実施しました。

回収された資源ごみは、新たな製品や有機資源として生まれ変わり再生利用されます。

古タイヤ・廃バッテリー・自転車

「野焼き」は法律で禁止されています

ブロック積みやドラム缶、一斗缶を使用し焼却することはできません！

家庭ごみや剪定枝・落ち葉などの焼却、いわゆる「野焼き」は法律により禁止されています。

「洗濯物に臭いがつく」、「悪臭で窓が開けられない」など、野焼きに対する苦情が増えています。また、火災につながる恐れもあり大変危険です。

ごみは燃やさずに分別して、指定された場所・曜日に出してください。

※違反した場合：５年以下の懲役、１千万円（法人は３億円）以下の罰金、またはその両方が科せられます。

再確認

プラマークのついているプラスチックは プラスチック製容器包装専用袋 へ

月 福島地区 火 新屋地区 木 秋畑地区・5区 金 小幡地区

プラスチック製容器包装専用

青色
大（10枚入）200円
中（10枚入）150円
小（10枚入）100円

袋類

・お菓子・パン・インスタント食品などの外袋・内袋
・詰め替え用洗剤などの袋
・ビニール袋　など

このマークが目印だよ!

カップ類・パック類

・カップめん・プリン・ヨーグルトなどの容器
・卵パック・豆腐のパック　など

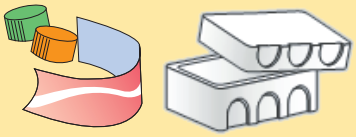
ボトル類

・ソース・食用油・ドレッシング・乳酸飲料などのボトル
・洗剤・シャンプー・リンスなどの容器

トレイ類

・生鮮食品・刺身用トレイ
・コンビニ弁当などの容器
・惣菜・和菓子用トレイ　など

その他



・ペットボトルのラベル・キャップ
・果物や野菜のネットや緩衝材

注意

○必ず汚れを落としてから捨てるようにしましょう。
汚れがひどく、落ちない場合には燃やせるごみ指定袋で出してください。
○はがしにくいラベルなどが貼ってある場合は、はがさずにそのまま出していただいて構いません。

こんな出し方をしていませんか？

プラスチック製容器包装専用袋へは、小袋に入れて出すのはやめてください。

小袋にまとめられていると、危険物などの異物が混入していないか一つ一つ開封して確認する作業が生じてしまうため、直接専用袋に入れて出しましょう。

POINT!

プラマーク表記のないもの（ハンガーや湿布のシートなど）は燃やせるごみ指定袋、PET表記のあるものはペットボトルで出してください。

分別の手引きはこちら▶

お願い

ごみは正しく分別し、指定された場所・曜日に必ず出しましょう‼

きらり 甘楽人（かんらびと）

―この地で輝く―

file 8

食を通じて地域の魅力を伝える

Pizzeria（ピッツェリア）凸deco（デコ）

大澤　仁さん

　　奈緒美さん

大澤さんご夫妻の活躍はインスタグラムをご覧ください→

造石の国道254号線バイパス沿いに大澤仁さんと奈緒美さんが営む本格ナポリピッツァ専門店「ピッツェリア凸デコ」があります。以前は、町外でお店を開いていましたが、「自分が居心地がよい場所でないと良い物が作れない」という仁さんと、「緑が多い中で子育てしたい」という奈緒美さんの思いが重なり、移住し開業7年目を迎えます。

仁さんこだわりの薪（まき）を使った窯は客席からも見え、香ばしい良い香りが漂い、味はもちろんその雰囲気でも料理を楽しめます。その窯で焼き上げるのは本格ナポリピッツァ。「イタリア料理は郷土色、郷土愛に満ちた料理。旬を大事にして、野菜のおいしさを表現したい」と話します。

野菜ソムリエの資格を持つ仁さんは、時には町内の農家を訪問し栽培や収穫の様子を学び、農家の思いや苦労を理解したうえでお客さんに料理を提供しています。その思いは農家の皆さんにも伝わり信頼関係が構築され、生産した野菜を使ってほしいとお店を訪れる地元農家も。

コロナ禍以降、生活スタイルの変化に「考えさせられるものがあった」と話す2人は町内産のフルーツなどを使った無添加のジェラート店の開業も決意。週末には地場野菜を使った料理を求めてやってくる県外からの観光客でにぎわい、今後は、町のふるさと納税の返礼品として、野菜のドレッシング・ピッツァ・ジェラートの登録を目指しており、日々奮闘中。

町のオーガニックビレッジ宣言を受け「農家の皆さんをはじめ、町の人に事あるごとに助けられてきました。町の人は温かみが違う。これを返さないと。自分たちにしかできないことをやって宣言を盛り上げたい」と2人は顔を見合わせます。地域の人や社会とのつながりを大切にしているお二人でした。

ふるさとづくり寄附金

（敬称略。11月30日入金確認まで。公表希望のみ掲載）

事業の区分	金　額	氏　名
歴史を生かしたまちづくりに関する事業	165,000円	今井和男（東京都）
自然環境の保全に関する事業	165,000円	
健康増進及び福祉の向上に関する事業	165,000円	
産業の振興に関する事業	165,000円	
教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業	165,000円	

善意に深く感謝し、広く皆さんにお知らせします

国民年金からのお知らせ

■住民課住民係☎(64)8314

世代と世代の支え合いの仲間へ

日本に住んでいる20歳から60歳までの人は、厚生年金に加入している人を除き、国民年金への加入が義務付けられています。

納付方法

▼口座振替・クレジットカード
口座振替やクレジットカードで定期的に納めます。手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。

▼現金
納付書を使用し、金融機関やコンビニエンスストアで納付します。

▼スマートフォンアプリ
納付書に記載されたバーコードを決済アプリで読み取ることによって、納付できます。

▼電子納付(Pay-easy)
納付書に記載された収納機関番号、納付番号、確認番号を使い、ペイジー対応のATMやインターネット・モバイル・テレフォンバンキングで納付できます。

納付が困難なときは

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、未納のままにせず**免除・猶予制度**(左の表参照)を利用しましょう。

■ **免除・猶予制度**

学生納付特例制度	学生本人の所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料の納付が猶予されます。対象は、学校教育法に規定する大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校(修業年限が1年以上の課程)などに在学する人です。
納付猶予制度	学生ではない50歳未満の人で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合に、本人・配偶者それぞれの所得が一定額以下の人は、保険料の納付が猶予されます。
免除制度	失業や災害など経済的な理由で保険料を納めることが難しい場合、本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が一定額以下の人は全額もしくは保険料の一部が免除されます。

将来の年金額を増やすには…

定額保険料(令和6年度は**月額16,980円**)に加え、付加保険料(**月額400円**)を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができる**付加保険料制度**があります。

“老後”のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの「老齢基礎年金」のほか、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」があります。

老後の“安心”に	今の“まさか”に	将来の“まさか”に
老齢基礎年金	**障害基礎年金**	**遺族基礎年金**
65歳から生活費の一部として受け取る年金	病気やけがなどで障がい者になった際に受け取る年金	一家の働き手が亡くなった際に、配偶者や子どもが受け取る年金

国民年金制度の手続きなどの詳細はこちら→

老齢年金受給者の皆さんには源泉徴収票が送られます

老齢年金を受けている人には日本年金機構から、1月中旬から下旬にかけて「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」が送られます。源泉徴収票は、昨年中に支払われた年金額や年金から差し引いた税額・控除の内容などをお知らせするものです。

年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする人は、申告手続きの際にこの源泉徴収票が必要になります。

■問い合わせ
・ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
・高崎年金事務所(代表)
☎027-322-4299

町NEWS のわだい

身近な情報をお寄せください

総務課行政係　☎74-3132

gyousei@town.kanra.lg.jp

地産地消の魅力を知る

町では、学校給食に町内で生産された有機野菜を含めた地元野菜を数多く使用しており、生産者と学校給食センターの栄養士が各小中学校を訪問し、地産地消への理解を深める活動を行っています。

「甘楽町学校給食の日（12月７日）」と「有機野菜の日（12月８日）」にちなんだ学校給食が提供された12月６日には、生産者の強矢義和さん（白倉）と塚田周司さん（天引）が福島小学校の３年１組で特別授業を行いました。

児童から「給食センターに野菜を提供する理由は」と質問されると、強矢さんは「町が好き、町の人が好き、大好きな皆さんが食べてくれることがうれしい」、塚田さんは「野菜を食べてみんなに元気に育ってもらいたい」とそれぞれの思いを語りました。

生産者の話を聞いた三木蒼介さんは「みんなのために一生懸命作ってくれてうれしいです。給食をおいしく食べたいです」と感想を話しました。

強矢さん（右）と塚田さん（左）が生産した有機農産物を手にする児童

甘楽町 学校給食の日

昭和7年12月７日、日本で最初の学校給食が現在の福島小学校で開始された日を記念して制定されました。毎年、「みそスチュー」など当時のメニューが登場します。

12月6日の献立
（みそスチュー・大根の塩昆布あえ）

蕎麦づくり入門の集大成　蕎麦打ち体験

秋畑那須地区のちぃじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」の締めくくりとなる蕎麦打ち体験が12月７日・８日、那須庵で行われました。

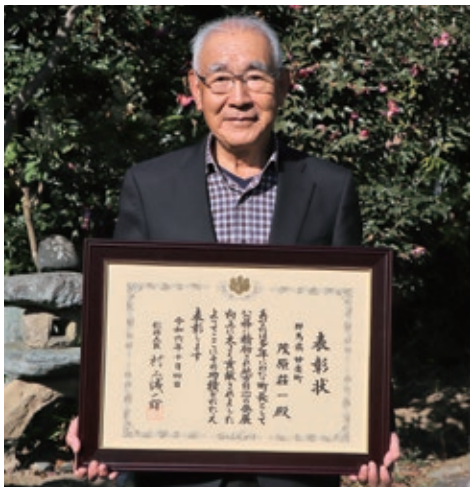
約100人のオーナーが、種から育てた粉を使い、地元の名人や昨年10月から那須庵を運営する地域おこし協力隊の山本貴秋さんから指導を受けながら蕎麦打ちに挑戦しました。

参加者は自分で打った蕎麦を食べ、打ちたて、ゆでたてならではの香りや喉ごしを楽しみました。

令和６年度の「蕎麦づくり入門」も蕎麦打ち体験をもって終了となります。種まきから蕎麦打ちまで全ての工程に参加したオーナーにはこの日、「名人認定書」が贈られました。

家族で協力しながら蕎麦打ち工程を楽しむ参加者

町長として20年　総務大臣表彰受賞　茂原さん



令和６年度市区町村長総務大臣表彰式が10月４日、全国町村会館（東京都）で行われ、令和６年７月に町長を退任された茂原荘一さん（小幡）に賞状が授与されました。

茂原さんは平成16年７月の町長選挙で初当選し、財政の立て直しを図るべく「まちおこしプラン」による行財政改革に取り組み、以降東日本大震災やコロナ禍などの幾多の苦境を町政の先頭に立って乗り越え、５期20年の長きにわたり地方行政の発展に尽力されました。

茂原さんは「今回の受賞は20年間支えてくれた家族をはじめ、町の職員そして多くの町民の皆さまのご支援をいただき表彰されたものだと思っています。皆さんに感謝申し上げます」と話されました。

社会教育の振興に寄与　中野さん

令和６年度群馬県社会教育研究大会が11月21日、群馬県生涯学習センター（前橋市）で開かれ、中野薫明さん（国峰）が群馬県社会教育委員連絡協議会表彰を受賞しました。

甘楽町文化協会長である中野さんは平成28年６月から８年以上にわたり社会教育委員としても活躍し、町の文化行政や社会教育の振興に尽力されています。

中野さんは「人生100年時代、多くの皆さんの生きがいや充実した人生の一助となるような社会教育の受け皿づくりをしていきたい。住みよい町づくりの一端を担っていきたいです」と話されました。

「現代の名工」に　かわらふき工　新井さん

厚生労働大臣が国内で第一人者と目されている現役の技能者を表彰する令和６年度の「卓越した技能者（現代の名工）」が発表され、県内の受賞者３人のうちの１人である新井正人さん（福島）が11月28日、森平町長を表敬訪問しました。

新井さんは、瓦同士を隙間なく合わせ頑丈で美しい屋根を形成する技能や、施工の手順などを原寸大の図面に描き起こす技能に富み、「NPO法人日本瓦葺技能継承甍（いらか）会」を立ち上げ全国技能競技大会入賞者を多数輩出するなど後進育成も積極的に行っている点が評価されました。

現在も知識と技術の向上を目指し大学でデザイン建築を学んでいるという新井さんは「今後も日本瓦の技術の継承を行っていきたい」と力強く語りました。

１級かわらぶき技能士として優れた技術を次世代に伝えている新井さん（右）

人権ポスターコンテストで入賞

人権について理解を深めるための第21回人権ポスターコンテスト（富岡人権擁護委員協議会・前橋地方法務局富岡支局主催）が開かれ、甘楽郡・富岡市・上野村の小学５年生を対象に359点の応募がありました。

12月７日に富岡市生涯学習センターで入賞者の表彰式が行われ、作品も展示されました。町内の小学生の作品は、１月16日から２月26日まで町文化会館で展示されますので、ぜひご覧ください。町の入賞者は次のとおりです。

桑原さん（右）と林さん

◇甘楽町教育長賞
林　夢人さん（新屋小）

◇甘楽町長賞
桑原琉華さん（小幡小）

プログラミングを楽しく学ぶ　新屋小

トヨタ未来スクール「モビリティプログラミング教室」が11月28日、新屋小学校（中島 剛校長）の５年生を対象に行われました。

児童たちは、最新のモビリティ（人の移動や物の輸送手段）技術やその社会的意義について説明を受け、自動運転車の仕組みや安全性、環境への配慮などについて学びました。そして、自分でプログラムを組むことで動かすことのできるロボットトイを使いプログラミングの基礎を楽しく体験しました。

黒澤千晶さんは「自分で考えたプログラムで車が動き、プログラミングは楽しいと感じました。実際に自動運転車にも乗ってみたいと思いました」と感想を話しました。

決められたコース上を車の形をしたロボットトイが走るよう、命令カードを使い「前進」や「曲がる」などのプログラムを考える児童

老人クラブ活動の活性化に尽力　黛さん

黛 哲夫さん（秋畑）が、公益財団法人全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞され、12月13日に甘楽町社会福祉協議会の牛木 義会長より賞状と記念品の伝達を行いました。

黛さんは町老人クラブ連合会の会長をはじめ郡会長、県理事などを歴任し、長年にわたり老人クラブ活動の推進と会員育成に尽力されており、今回の受賞はその功績が評価されたものです。

黛さんは「受賞は、会員の皆さんの支えによって長く務められた結果で、感謝しています。これからも地元老人クラブ会長として、連合会を支え続けていきたいと思います」と話されました。

牛木会長（左）から賞状を手渡される黛さん

犯罪や非行からの立ち直り支援に尽力

更生保護制度施行75周年記念第69回群馬県更生保護大会が11月12日、ベイシア文化ホール（前橋市）で開かれ、犯罪や非行をした人の社会復帰を支援し、安全安心な社会づくりに功労のあった皆さんが表彰されました。

（●保護司　◆更生保護女性会）

●法務大臣表彰	松浦彰一さん（善慶寺）
●前橋保護観察所長表彰	小安和順さん（白倉）
◆関東地方更生保護委員会委員長感謝状	吉田ひろ子さん（上野）
◆前橋保護観察所長感謝状	江川正美さん（善慶寺）
◆群馬県更生保護女性連盟会長表彰	熊井戸悦子さん（小幡）
◆ 〃	中嶋信子さん（造石）
◆ 〃	丸澤弘子さん（善慶寺）

保護司、更生保護女性会の皆さん

子どもの可能性を高める講演会を開催

町の2025大阪・関西万博国際交流プログラムの一環として、バレーボールプロ指導者の三枝大地さんによる特別授業「人生を変えるマインドセット」が甘楽中学校の生徒を対象に12月４日、同校体育館で開催されました。

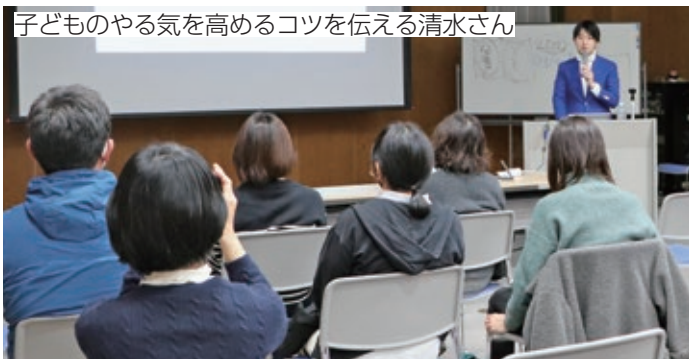
三枝さんは、固定観念に捉われず、柔軟な思考を持ちイメージすることが「人生の可能性を開く鍵」であると述べました。「多くの失敗の先に成功があることを知ってほしい」そして「目標を持つ、固定観念を捨てる、本物を知り学ぶこと」が、部活や勉強など全てにおいて自分自身の成長につながると締めくくりました。

生徒会長の中野 栞さん（２年）は「例題をあげてもらい思い込みの差が鍵だと学びました。今日の内容を意識することで私自身も成長していきたいです」と話しました。

講演終了後には、バレーボール部に柔軟性を重視した体の使い方を指導し、「体が変われば技術もあっという間に変わるということを知ってほしい」と熱く語りました。

三枝さんの話を興味深く聞き入る生徒

柔軟性を高めるストレッチを指導する三枝さん



子どものやる気を高めるコツを伝える清水さん

同日、ら・ら・かんらでは「保護者のための特別講座」と題し、教育アドバイザーの清水章弘さんの講演会が開催されました。

その子が自分で勉強できるようになるためには子どものタイプに応じた接し方が重要で、それを知った上での親の関わり方や役割について分かりやすく説明があり、参加者からは感嘆の声がもれました。

健康

保健師の健康アドバイス

健康かんら21（第4次）を策定しました⑩

■健康課保健係☎(67)5159

身体活動・運動編「積極的に外出し、身体を動かそう」

1日合計30分以上歩こう

家事や仕事の合間など、日常生活の隙間時間を活用して、効果的な歩き方で歩いてみましょう。

目標項目 ～健康づくりアンケート結果より～	現状値	目標値
1日に合計30分以上歩いている人の割合	57.0%	60.0%

◆歩き方のポイント◆

1 目線は前方へ
下を向いていると猫背になるため、少し遠くを見るようにします。

2 姿勢よく
身長を1センチくらい伸ばすようにイメージ（背筋を伸ばし胸を張る）しながら歩くと、自然と腹筋と背筋を使います。

3 腕は楽に振る
ひじを曲げると指先はむくみにくくなり、早歩きに適しています。

4 つま先（親指）で蹴る
地面に親指で跡を残すようなイメージでつま先を蹴りながら歩くと、ふくらはぎも効果的に使って歩くことができます。

5 かかとから着地
かかとから着地することで、すねの筋肉をよく使います。これを意識するとつまずきにくくなります。

このような歩き方をするだけで、歩幅が大きくなり、筋肉をたくさん使うことができます。けがの予防や効果を高めるために準備運動を、歩き終わりには筋肉をほぐすための整理運動を行いましょう。

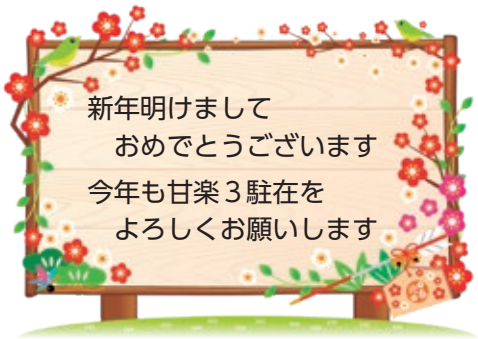
群馬県公式アプリ「G-WALK＋」内のGウォるチャンネル（動画）では「美しく歩くためのストレッチ＆トレーニング」が視聴できます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

県公式アプリ「G-WALK＋」

健康づくりへの取り組みをサポートするアプリ（ダウンロードは無料）です。

スマホを持ち歩くだけで歩数を自動で記録したり、エクササイズ動画を視聴できます。各種取り組みにポイントが付与され、貯まったポイントは抽選で景品と交換できます。

安全



夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材の着用

群馬県警察では、夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、早めのライト点灯と反射材の着用を促進しています。

日没が早い冬の夕暮れ時は車両と歩行者の交通事故を防止するため、**ドライバーの皆さんには早めのライト点灯を、歩行者・自転車運転者の皆さんには反射材の着用を**お願いしています。

ドライバーの皆さんへ

車のライトは、ドライバーにとって周りが見えやすくなるだけでなく、歩行者や他のドライバーからも車の存在が分かるため、早めのライトの点灯は、夕暮れ時や夜間の交通事故防止に効果があります。

運転中の前照灯は、原則としてハイビームで走行し、対向車や歩行者が近づいた場合などは小まめにライトを切り替えることで、歩行者などをしっかり確認することができ、こちらも交通事故防止に効果的です。

連載No.175

きらきら☆かんら 駐在所だより

金井駐在所
林　昌宏さん

甘楽町図書館

開館　午前９時～午後７時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【年始の休館日】
１日(水・祝)～３日(金)

【１月の休館日】
６日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

▶学習スペースを開放しています

図書館では、町内在住の人を優先に学習席を開放しています。１階図書室内と２階ロビー合わせて20席あり、休憩スペースでは飲食も可能です。テスト勉強やテレワークなどにご利用ください。

▶電子書籍　新たなタイトル入荷！

世界各国の雑誌はもちろん、子どもから大人まで楽しめる幅広いジャンルを取り入れています。ぜひご活用ください！

かんらまち電子図書館
Kanra Town Digital Library

NEW▸▸▸図書館に新しく入った本

こぼれ落ちる欠片のために
本多孝好 著／集英社
No image
心揺れる！警察ミステリー

森田繁子と腹八分
河崎秋子 著／徳間書店
No image
最強の農業コンサルタント森田繁子現る

蔦屋重三郎 時代を変えた江戸の本屋
鈴木俊幸 監修／平凡社
No image
江戸の文化の立役者！

愛のモヤモヤ相談室
美輪明宏 著／大和書房
No image
今年もモヤモヤを吹き飛ばしていきましょう

はたらくくるまたちのはたけしごと
シェリー ダスキー リンカー 文・A.G.フォード 絵・福本友美子 訳／ひさかたチャイルド
No image
はたらくくるまたちのはるなつあきふゆ

十二支がくえん
かんべあやこ 作／あかね書房
No image
じゅうにしになれなかったねこは…

世帯・人口

世帯	5,166 (2)
人口	12,385 (△19)
男	6,169 (△13)
女	6,216 (△6)
転入	17
転出	21
出生	4
死亡	19

11月30日現在
(前月末比)

祝 町発足65周年

～町制施行65周年を「広報かんら」とともに振り返る～

昭和55年６月号で、現在「わが家のアイドル」として続くお子さん紹介コーナーがスタートしました。

初回に登場した２人のお子さんのうちの１人にお会いすることができました。

アイドル登場
大類瑞恵ちゃん
○勝成・里美さんの長女、一歳六カ月。
白倉○○
わたし、よく男の子とまちがえられるの。男の子みたいに元気だからしかたないわよね。いまは、ママのそうじのお手伝をしているの。

▲昭和55年６月号

大類瑞恵さん(白倉)は、現在、福島地区でドッグサロンを経営し活躍されています。

当時の広報は今も持っており、良い記念です。この地で育ち、仕事を始めて22年。地域の皆さんに支えられていると日々感謝しています。

お知らせ

富岡税務署から 確定申告会場開設のお知らせ（所得税・個人消費税・贈与税）

会場　富岡税務署　1階会議室

入場には、国税庁のＬＩＮＥ公式アカウントから事前に取得、または当日配布の「入場整理券」が必要です。

国税庁LINE公式アカウント

期間　2月17日(月)～3月17日(月)（土・日曜日、祝日を除く）

※1月6日(月)から2月14日(金)までの間に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時などを電話でご予約いただく必要があります。

相談受付時間

午前8時30分～午後4時（相談開始は午前9時から）

※午後4時前であっても、入場整理券の配布状況によっては受付を終了する場合があります。

●注意事項

確定申告会場は、マイナンバーカードによるスマートフォン申告を基本とした相談体制です。マイナンバーカードとパスワード（①署名用電子証明書用英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用数字4桁）が分かるよう準備してお越しください。

◎書面の申告書などを提出される人へ

令和7年1月以降、確定申告書などの控えに収受日付印の押なつは行いません。申告書などの提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

e-Taxを利用すると、申告書などのデータ送信後にメッセージボックスから送信日時や申告内容を確認することができます。ぜひご利用ください。

問合せ　富岡税務署　☎(63)2235　自動音声案内で「2」を選択

確定申告はこちら

土地や建物を売却した人・財産の贈与を受けた人の相談日

土地・建物などの譲渡所得および贈与税の申告相談などについては、相談可能日が限定されています。

2月		3月	
18日(火)	20日(木)	4日(火)	6日(木)
25日(火)	27日(木)	10日(月)	12日(水)
		14日(金)	

高齢者・子ども・妊婦のインフルエンザ予防接種 助成期間1月末まで延長

インフルエンザの流行により予防接種の助成期間を令和7年1月末まで延長します。

●対象者

①高齢者（接種日に65歳以上）、②心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害で身体障害者手帳1級相当に該当する60歳以上65歳未満の人：各医療機関に事前に予約し、保険証など本人確認できるものを持参し予防接種を受けてください（生活保護世帯の人は事前に保健係へ連絡）。

高齢者用のホームページ

③子ども（接種日に満3歳～高校3年生相当）、妊婦：保健係へ申請書を提出（電子申請・ファクス・郵送のいずれか）し、予診票を受け取ったあと、医療機関を予約し予防接種を受けてください。

子ども・妊婦用のホームページ

子ども・妊婦用の電子申請はこちら

●自己負担額

1人1回　1200円（生活保護世帯は無料で接種できます）

※2月以降の接種は全額自己負担となります。

●その他　助成対象の医療機関など詳しくは、「町ホームページ」または「おしらせ版9月15日号」でご確認ください。

申込・問合せ　にこにこ甘楽　健康課保健係　☎(67)5159

令和6年度 スポーツ振興くじ助成金実施事業

第41回甘楽町さくらマラソン大会

助成区分：地方公共団体スポーツ活動助成

事業細目名：スポーツ教室、スポーツ大会等開催（地方）

交付決定額：2,451,000円

スポーツくじ　WINNER　toto　BIG

←スポーツ応援サイト GROWING

甘楽町役場　☎74-3131(代)　FAX 74-5813(代)
にこにこ甘楽　☎67-7655(代)　FAX 67-7066(代)

障害者控除対象者認定書を交付

障害者手帳(身体・療育)の交付を受けていない65歳以上の高齢者で、介護保険の要介護認定の資料をもとに、障害者控除の対象になるかどうかを判定し、対象と認められる場合には、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

所得税や町県民税の申告をする際に認定書を提示すると、本人または扶養者が障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象者(次の全てに該当する人)
①町内に住所を有する65歳以上の人
②要介護1～5の介護認定を受けている人(令和6年12月31日現在)
③障害者手帳の交付を受けていない人
④町の判定基準を満たしている人

問合せ
にこにこ甘楽　福祉課介護保険係
☎(67)5182

町ホームページ

「2025農林業センサス」

～統計調査にご協力ください～

令和7年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和7年1月中旬から農林業を営んでいる皆さんに調査員が訪問し、調査票に経営状況などの記入をお願いしますのでご協力をお願いします。

問合せ
産業課商工観光係
☎(64)8320

職業訓練(ハロトレ)説明会

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に、毎月職業訓練説明会を開催しています。

無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受給できます。

ハローワーク窓口まで、お気軽にお問い合わせください。

LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。友達登録をお願いします。

日程　①1月7日㈫　②2月4日㈫　③3月4日㈫
時間　午後2時～3時
場所・問合せ
ハローワーク富岡
☎(62)8609

ハローワーク富岡LINE

確認しよう!「最低賃金」

～群馬県内で適用される最低賃金は全て改正されました～

最低賃金は時間額で定められていて、群馬県内の全ての労働者とその使用者に適用されます。

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室(☎027-896-4737)または、最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

群馬労働局ホームページ

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)		1時間　985円	発効日 令和6年10月4日
特定最低賃金	製鋼・鉄素形材製造業	1時間 1,067円	発効日 令和6年12月28日
	一般機械器具製造業	1時間 1,056円	
	電気機械器具製造業		
	輸送用機械器具製造業		

甘楽町消防団・甘楽分署出初式

1月5日（日）午前9時30分より、役場前庭で出初式が行われます。どなたでも自由に見学できますので、消防団の活動をぜひご覧ください。なお、車でお越しの際は会場周辺の役場駐車場をご利用ください。

問合せ　総務課庶務係
☎74-3131（直通）

日本政策金融公庫から「国の教育ローン」のご案内

～お子様の教育資金をサポート～

高校、大学などへの入学・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

子ども1人につき350万円以内

金利　年2・35％固定金利

※「母子家庭」「父子家庭」「交通遺児家庭」「世帯年収200万円（所得132万円）以内の人」「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内の人」は年1・95％（令和6年11月1日現在）

返済期間　18年以内

使いみち　入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など

返済方法　毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可）

問合せ　教育ローンコールセンター
☎0570-008656（ナビダイヤル）
☎03-5321-8656

国の教育ローン

試験

富岡看護専門学校 令和7年度一般入学試験

受験資格
①学校教育法第90条第1項に規定する大学入学資格があり、准看護師の免許を有する人または准看護師養成所を令和7年3月に卒業見込みの人
②准看護師の免許取得後3年以上看護業務に従事している人

試験日　1月25日㈯

試験科目　筆記試験（国語・数学・英語・看護学）、面接試験

願書受付期間　1月7日㈫～1月14日㈫【必着】

入学試験料　2万5000円

募集定員　30名（推薦入学含む）

その他　詳しくはホームページをご覧ください。

願書提出先・試験会場・問合せ　富岡看護専門学校
☎(64)1684（月～金曜日の午後1時から午後8時）

富岡看護専門学校ホームページ

募集

社会福祉法人 甘楽町社会福祉協議会 社会福祉士（正規職員）募集

職種　社会福祉士

募集人員　1人

業務内容　地域福祉事業、各種委託事業、団体業務など

勤務日　月～金曜日（土・日曜日、祝日・年末年始は休日）

勤務時間　午前8時30分～午後5時15分（正午から1時間休憩あり）

給与・諸手当　本会規程による

採用年月日　令和7年4月1日

申込方法　1月17日㈮【必着】までに履歴書（市販）を左記へ郵送または持参してください。

勤務地・申込・問合せ　甘楽町社会福祉協議会（にこにこ甘楽内）
〒370-2213
甘楽町大字白倉1395-1
☎(74)5700

放送大学4月入学生募集

放送大学は、2025年4月入学生を募集しています。

○幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目からでも学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学群馬学習センターまでご請求ください。

出願期限
第1回　2月28日㈮
第2回　3月11日㈫

申込・問合せ　放送大学群馬学習センター
☎027（230）1085

放送大学ホームページ

講座・講習

家族介護者教室

ご自宅で介護しているご家族を対象に、介護者教室を実施します。

日時　1月24日㈮　午後1時30分～3時

内容
①講話　腰痛予防と福祉用具の選定方法など
講師：公立富岡総合病院 作業療法士　福祉用具事業所
②懇談会

定員　25人

申込期限　1月17日㈮

場所・申込・問合せ　にこにこ甘楽 地域包括支援センター　☎(67)5182

富岡甘楽広域消防本部 上級救命講習会

あなたの家族や友人が、突然目の前で意識を失い倒れた時、救急車が到着するまでの間に、心臓マッサージなどの適切な応急手当を行えば、尊い命を助けることができます。また、一般の人にも救命に大きな効果がある自動体外式除細動器（ＡＥＤ）の使用が認められています。

消防本部では、ＡＥＤの使用を含めた心肺蘇生法などの応急手当を習得していただくために、救命講習会を開催いたします。

期日　2月22日㈯

受付時間　午前8時30分から

講習時間　午前9時～午後6時（8時間）

場所　富岡甘楽広域消防本部3階（富岡市田島26）

内容　上級救命講習（心肺蘇生法、ＡＥＤ取り扱い、外傷の手当てなど）

対象者　富岡市・甘楽郡内に在住、在勤または在学の人

定員　20人程度　**受講料**　無料

修了証　講習終了後即日交付

申込期間　1月8日㈬～22日㈬（平日午前9時～午後5時まで）

申込・問合せ　富岡甘楽広域消防本部警防課　☎(62)4333

富岡甘楽広域消防本部

高崎産業技術専門校 スキルアップセミナー

◎簿記入門1

日程　2月5日㈬、12日㈬の2日間

時間　午前9時～午後4時30分

内容　日常の経理業務における取引の仕訳から転記までを習得する講習です。

対象者　簿記の基礎を習得したい人

受講料　9600円

持ち物　筆記用具、テキスト、電卓（12桁表示できるもの）

定員　10人（申し込み順）

応募締切　1月15日㈬

申し込み方法　ホームページなどから受講申込用紙を取得、記入の上、メール、ファクス、郵送または持参によりお申し込みください。

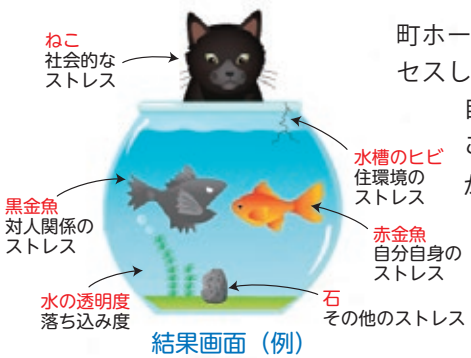
場所・申し込み・問い合わせ　群馬県立高崎産業技術専門校　〒370-1213　高崎市山名町1268　☎027-320-2221　FAX 027-347-1210　E-mail：takagisen@pref.gunma.lg.jp

スキルアップセミナー

健康

こころの体温計でストレスチェック！

町ホームページからアクセスし、設問に答えると自分や家族などのこころの健康状態が確認できます。



結果画面（例）

1人で悩まず相談を！

相談窓口	電話番号
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
富岡保健福祉事務所	0274-62-1541
群馬いのちの電話	027-221-0783
健康ダイヤル24	0120-012-190
町健康課保健係	0274-67-5159

わが家のアイドル

廣瀬　葉月（はづき）ちゃん（3歳4カ月・令和3年8月17日生まれ・左）
桜月（さつき）ちゃん（0歳8カ月・令和6年4月11日生まれ・右）
廣瀬一成さん・明日香さんのお子さん（福島）

葉月は話し方もお姉さんぽくなり、たまに話す宇宙語も少なくなってきて成長を感じパパとママはうれしいような寂しいような泣いている桜月の面倒を見てくれるお姉ちゃん我慢していることもあると思うけれど、たくさん甘えてくれるはーちゃんが大好きだよ桜月はいつもニコニコしてみんなを笑顔にしてくれるねいろんなことができるようになってきてみんなの姿が見えないと寂しくて泣いちゃうさっちゃん2人は仲良し姉妹です

広　告

広報かんら　■編集・発行　甘楽町（総務課行政係 ☎ 74-3132直通）　メールアドレス　gyousei@town.kanra.lg.jp
〒370-2292　群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161番地1　☎ 0274-74-3131㈹　FAX 0274-74-5813㈹
ホームページ　https://www.town.kanra.lg.jp/　■印刷　朝日印刷工業株式会社