



保健師の健康アドバイス

健康かんら21(第4次)を策定しました⑤

健康課保健係 ☎(67)5159

アンケート結果 健康診断

町における令和4年の死亡原因は、第1位が悪性新生物(がんなど)23・9%、第3位心疾患9・9%、第4位脳血管疾患5%などで生活習慣病に関連するものが約40%を占めており、この生活習慣病予防と早期発見・治療に重要なのが、健康診断(健診)やがん検診です。

アンケートでは、町や職場で年に一度健診(人間ドックなど)を受けている人は、回答者463人のうち356人(76・9%)でした。受けていないと答えた人は90人(19・4%)で、特に20代・70代・80代に健診を受けていない人が多いが占めました。【表1】

【表1】健診を受けない理由は？
回答者88人(複数回答)

医療機関にかかっている	41人
検査を受けるのが嫌	21人
受ける必要性を感じない	16人
時間がない	10人
結果を知るのが怖い	7人
経済的な理由	5人
健康には自信がある	5人

医療機関を受診しているから健診は必要ないと思う人もいるかもしれませんが、治療中の病気に関する検査と健診の検査内容は異なる場合があります。特定健診や後期高齢者基本健診は治療中の人も受けることができます。健診の必要性については主治医に確認しましょう。また、若い人は健康に自信があるなどの理由で受けない傾向にあります。若いうちから自身の健康に関心を持ち、生活習慣病を予防しましょう。

にこにこ健診(1,000円で受診可能)

対象 19～39歳(昭和60年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
内容 問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査



←にこにこ健診の申請はこちら

がん検診の申請はこちら↓



健(検)診を受けましょう

町では今年度の集団健(検)診が始まっています。「がん検診」や19～39歳を対象とした「にこにこ健診」を実施していますので、希望する人は保健係に電話または電子申請でお申し込みください。



連載
No.170

きらきら☆かんら
駐在所だより

夏休み中の 交通事故防止



小幡駐在所
川嶋健二さん

今年もまだまだ信じられないような暑さが続いています。楽しい夏休みですが、交通安全については油断は禁物です。交通ルールをしっかりと守って、交通事故に遭わないように十分気をつけましょう。

底をお願いします。横断歩道は歩行者優先です。横断しようとする歩行者がいる場合には必ず停止し、安全に渡らせてください。

暑さによる疲れや熱中症などの体調不良は、思わぬ事故につながります。眠気や体調に違和感を感じたときは、集中力が切れていきますので、ちゅうちょせず休息をとるか、運転を交代してもらいましょう。

夜間には上向きライトを小まめに活用して、道路上の危険を早期に発見できるように努めましょう。

楽しい夏休みを満喫するために、いつも以上の安全運転の実施をお願いします。

夏休み期間は、子ども との交通事故に注意

夏休み期間は昼間でも子どもたちの通行があるので、安全な速度と安全確認の徹底をお願いします。





甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

お知らせ

【8月の休館日】

5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

夏の特別展示

★「平和祈念展」 8月2日(金)～16日(金)

★絵本「おふろさん」パネル展

(さく せきぐちひろみ)

8月17日(土)～9月3日(火)

夏のイベント



★絵本作家 さく せきぐちひろみさん

読み聞かせ&ワークショップ♪

『オリジナルスケッチブックを作ろう!』

8月31日(土) ①午前10時30分～
②午後2時～

※詳細は図書館のホームページやチラシでお知らせします。お楽しみに!

NEW▶▶ 図書館に新しく入った本

No image

了蒼説百物語
京極夏彦著
KADOKAWA

化けの皮、見切った!
妖怪時代小説ここに完結

No image

首木の民
菅田哲也著
双葉社

本当の悪とは? 経済&
警察小説

No image

「ベットロス」は乗り
こえられますか?
濱野佐代子著
KADOKAWA

誰でも起こりうるロス、
グリーフ(悲嘆)ケアに

No image

おうちで作れる実験
スイーツレシピ2
sachi homemade 著
翔泳社

観察やまとめ方のコツ
も掲載

No image

おべんとうばごさん
です。
とよたかずひこさく・え
／童心社

おべんとうばごさん、
あいてますか～

No image

テントーむし
鈴木のりたけ 著
白泉社

テント完成! なにして
遊ぶ?

世帯人口



世帯	5,135 (6)
人口	12,403 (△9)
男	6,173 (2)
女	6,230 (△11)
転入	20
転出	21
出生	1
死亡	9

6月30日現在
(前月末比)



感謝・信頼と連帯・夢
Since 1959
～ 65th Anniversary ～



町発足65周年

今回は、町のシンボルについてご紹介します。

町章は昭和35年1月22日に制定されました。円型と上部両端で「甘」を、両端のみで「ラ」を表し、中央の丸は町の円満・平和を意味しています。全体の形は平和の象徴である「ハト」や鳥獣の長である「ワシ」の飛行の様子を表し、その鋭い羽ばたきをもって「甘楽町」の飛躍発展を図る願いが込められています。



町の木 あかまつ



町の花 そめいよしの



町の鳥 きじ