



保健師の健康アドバイス

健康かんら21(第4次)を策定しました④

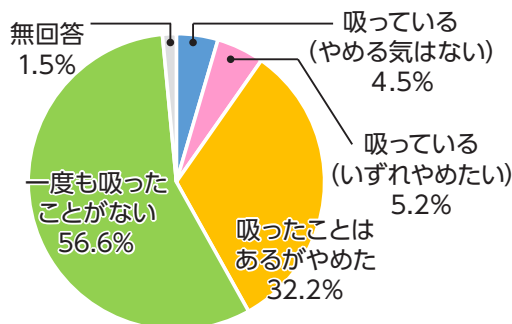
健康課保健係 ☎(67)5159

アンケート結果 「たばこ・アルコール」

●たばこ

「たばこを習慣的に吸っている」人は前回(平成29年)の13・4%から9・7%に減少しましたが、4・5%の人は「やめる気はない」と答えています。【表1】

【表1】たばこを習慣に吸っていますか？(回答者463人)



喫煙は、がんをはじめ、循環器・呼吸器疾患、糖尿病、歯周病などさまざまな

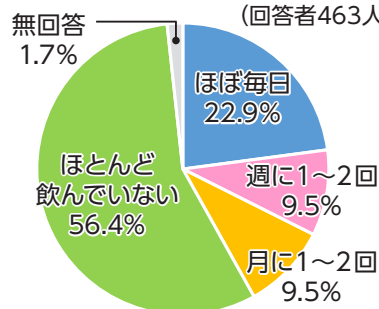
●アルコール

病気の原因となっており、予防できる最大の死亡原因であることが分かっています。においや煙が少ない新型たばこも紙巻たばこと同様に有害成分が入っているため、健康へのリスクがあると考えられています。また、健康への影響は喫煙者本人だけにとどまりません。受動喫煙(喫煙者のたばこの煙を周りの人が吸ってしまうこと)によって、周りの人にも健康被害を及ぼしてしまいます。

お酒を飲む習慣があり「ほぼ毎日飲んでいる」人は回答者463人のうち22・9%います。【表2】

ほぼ毎日飲酒をしており、生活習慣病のリスクを高める量(男性は2合以上・女性は1合以上)を飲んでいる人は、回答者442人(男

【表2】お酒を飲む習慣があります？(回答者463人)



性197人・女性245人)のうち男性は11・7%、女性は4・1%います。

喫煙と同様、肝疾患、脳卒中、がんなどの病気はアルコールと関連しています。「酒は百薬の長」とも言われますが、休肝日を作り、適量飲酒を守りましょう。



連載
No.169

きらきら☆かんら
駐在所だより



金井駐在所
林 昌宏さん

SNSやアプリ 広告からの投資 勧誘は詐欺を 疑って！



突然、SNSを通じて投資グループに招待されたり、著名人の名前を使った投資に関する広告をクリックしたりすること、

「必ず儲かる」

「値上がりする銘柄を教える」

などと勧誘され、最終的に高額な金銭をだまし取られる詐欺被害の相談が増加しています。

【被害事例】

- ・相手から投資サイトやアプリに誘導され投資を始める。
- ・半信半疑で投資を始めたが、利益を得られていると思い込まされて相手

を信用してしまう。

「お金が引き出せない」「引き出すには高額な手数料が必要」「相手と連絡が取れなくなった」などと、返金に応じてもらえない。

被害に
遭わないために



- ▼ 儲け話を安易に信じない
- ▼ SNSやアプリ広告の投資話は詐欺を疑う
- ▼ よく分からない商品には手を出さない
- ▼ 少しでもおかしいと思ったら振り込まない
- ▼ 不安なことはすぐに家族や警察に相談する



甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【7月の休館日】

1日(月)、8日(月)、16日(火)、
22日(月)、29日(月)



▶夏休み読書感想文課題図書貸し出しが始まりました！



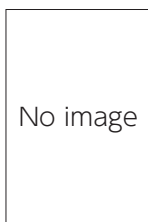
1人、1回、1冊、1週間の貸し出しです(対象年齢の児童・生徒を優先)。小学生から高校生まで18作品を用意しました。今年の「青少年読書感想文全国コンクール」は70回記念です。早めに準備して、夏休みに備えましょう！

下の2次元コードから、課題図書の見どころや紹介動画(presented by ヨンデミー)が見られます。お気に入りの1冊を見つけて、新しい本の世界と出会い、自分だけの世界を感想文に書いてみましょう！

青少年読書感想文全国コンクール
公式サイト(課題図書)→

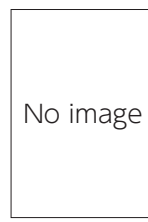


NEW▶▶ 図書館に新しく入った本



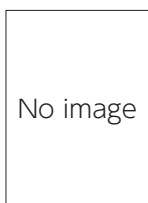
海を破る者
今村翔吾 著
文藝春秋

元寇に立ち向かったのは
没落御家人だった



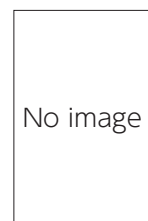
告白撃
住野よる 著
KADOKAWA

物分かりのいい僕たちの
恋愛小説



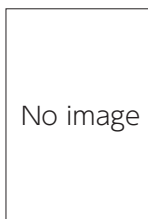
体にやさしい
ひんやりおやつ
今井ようこ 著
誠文堂新光社

植物性の素材を使った
スイーツレシピ集



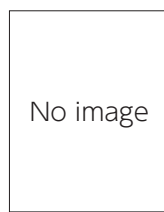
幸せへのセンサー
吉本ばなな 著
幻冬舎

人気オーディオブックから、
加筆・出版



こんやは
はなびたいかい
きしだえりこ 著／あべ
はるえ 監修
福音館書店

はなびたいかいのひ、
どうぶつえんでは…



もぐちゃんのおさんぽ
たかどのほっこり作
こぐま社

もぐらのかぞくが、そと
へおでかけ！

世帯・人口



世帯	5,129 (△1)
人口	12,412 (△38)
男	6,171 (△11)
女	6,241 (△27)
転入	27
転出	43
出生	3
死亡	25

5月31日現在
(前月末比)



感謝・信頼と連帯・夢
Since 1959
～65th Anniversary～



祝

町発足65周年

今回は、町制施行65周年を迎えた「甘楽町」の名称の由来についてご紹介します。

町発足20周年を記念して発刊された「甘楽町史」を見ると、町名の由来が書かれています。「大化の改新の翌年(646年)、国郡の制度ができたときに『上野国甘楽郡』と歴史上にその名が初めて登場し、その名から採用した」とあります。

その理由として「①小幡・秋畑・福島・新屋の旧町村の名称に捉われない、新しい名前 ②歴史と伝統の関連性から豊かな心を作り上げる ③文字が簡単で覚えやすく、他にはない地名でその響きも良く、新しい町の発展を象徴する」と記されています。

60周年記念事業「甘楽中学生による人文字」→

