

POINT 『避難スイッチ』を設定する

『避難スイッチ』とは、避難のタイミングを判断する基準となる情報です。
『避難スイッチ』をあらかじめ一人一人が持っておくことで、いざというときに速やかに避難できます。

3つのスイッチ

避難に関する情報	気象警報（氾濫危険情報など）や町による避難情報が出たとき
身近な異変	「普段水位が低い水路から水があふれている」「裏山から腐った土の臭いがする」など、日常と異なる変化に気付いたとき
人からの呼びかけ	近所の人に声を掛けられたり、遠方の家族から避難を呼び掛ける電話がきたとき

POINT 『マイ・タイムライン』を作成する

『マイ・タイムライン』は、台風の接近が予想される場合などに、自分自身がとる防災行動を時系列に整理した「個人避難行動計画」です。
普段から災害時の行動を整理して一人一人の個別プランを作成することが、いざというときに自分や家族の命を守ることに繋がります。

どう行動するかを考慮することが大切なんだね



国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」でも簡単に作成できます。



POINT 『ローリングストック法』で備蓄品の入れ替えを

非常用持ち出し袋や、自宅で避難生活を送る際の備蓄品を用意しましょう。
食料の備蓄には「ローリングストック法」がおすすめです。食材や加工品を普段から少し多めに買い置き、使った分だけ買い足しておくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。



いざというときに慌てないために非常用持ち出し袋の中身を確認



<input type="checkbox"/> 飲料水 500ml×4本程度	<input type="checkbox"/> 食品 レトルト食品・缶詰・チョコ・ビスケットなど	<input type="checkbox"/> 衣類・運動靴 雨具・下着・防寒着など	<input type="checkbox"/> 洗面用具 歯ブラシ・歯磨き粉・タオルなど
<input type="checkbox"/> 救急用品 消毒薬・ばんそうこう・包帯・常備薬など	<input type="checkbox"/> 照明器具 懐中電灯・ランタンなど	<input type="checkbox"/> ペン・ノート 	<input type="checkbox"/> ラジオ 小型で携帯できるもの
<input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく 取り扱いには注意して保管	<input type="checkbox"/> 乾電池・充電器 電池は懐中電灯やラジオに使用するため多めに用意	<input type="checkbox"/> そのほか 各家庭に応じた必要品（ミルク・おむつなど）	<input type="checkbox"/> 貴重品 一緒に持ち出そう 現金（小銭）・保険証・印鑑・通帳など

最新の知識や情報をもとに災害に備える

■ 総務課庶務係 ☎74-3131



自分の安全は自分で守ろう

地震や風水害などの自然災害は、突然、そして想像を超える力で襲ってきます。しかし、日ごろから防災対策をしておくことで、慌てずに行動でき被害を最小化することができます。
今回は、最近登場した『新しい防災対策』をご紹介します。自分自身の安全を守るためには、普段からの備えと心構えが重要です。

登録しよう 町の情報をいち早くお知らせ
甘楽町安全安心メール

町は防災情報をはじめ、さまざまな情報をメールで配信しており、防災無線の放送文もメールで届きます。ぜひご登録ください。右のコードを読み取るか、「ml.kanra@e-park.ne.jp」へ空メール（件名・本文不要）を送信してください。

POINT 『分散避難』を考える

災害が発生すれば、安全な場所への避難が必要になることもあります。
皆さんはどこへ避難しますか。「避難＝学校などの避難所へ行く」だけではありません。多くの人が集まる避難所では、感染症対策を行っても感染リスクがゼロになることはなく、最近、避難先を分散させる「分散避難」という考え方が登場しました。



分散避難

<p>縁故避難</p> <p>親せきや知人宅などに避難します。どのような災害時に避難するか、避難先の人と相談して理解を得ておきましょう。</p>	<p>車中・テント避難</p> <p>避難所が定員を超えている場合などやむを得ない場合には車に避難したり安全な場所にテントを設営して避難する方法もあります。</p>
<p>ホテル避難</p> <p>安全なホテルや旅館などに避難します。立地や移動ルートの安全性を確認しておきましょう。</p>	<p>垂直避難（在宅避難）</p> <p>風水害の場合には、自宅内で最も高く、裏山の斜面などから一番遠い部屋で過ごしましょう。</p>