



保健師の健康アドバイス

ノロウイルスに注意!

健康課保健係 ☎(67)5159

今回は冬季に流行するノロウイルスのお話です。

ノロウイルスは、ほとんどの場合手指や食品などを介して経口で感染し、嘔吐、下痢、腹痛などを引き起こします。潜伏期間は24〜48時間です。感染力が強いため、家庭や学校、社会福祉施設などで感染を広げることがもあり、体力の弱い乳幼児や高齢者は重症化する危険性もあります。

また、ワクチンがなく、治療は症状を和らげる対症療法に限られるため、感染しないための予防が大切です。

家庭での感染を予防するために

▼せっけんと流水で小まめな手洗いを
せっけんそのものにノロウイルスを殺す効果はあり

ませんが、ウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。

▼嘔吐や下痢症状がある人は調理を避ける
▼キッチンや調理器具を消毒する

洗剤などを使用して十分に洗浄した後、塩素系漂白剤で殺菌をするか、熱湯(85度で1分以上)による加熱が有効です。



▼頻繁に手で触れるものを清潔に保つ

食器や調理器具類だけでなく、ドアノブやイス、トイレなど家族が共有する箇所を清潔にすることが大切です。アルコール消毒は効果がないため、塩素系漂

白剤を薄めたもの(次亜塩素酸ナトリウム液)で消毒をします。

また、タオルや食器から感染することもあるため、共有は避けましょう。



ノロウイルスに感染した人の嘔吐物・便には大量のウイルスが含まれています。症状が治まって1ヵ月程度は便からウイルスが排出されているため、処理の際はマスクや使い捨ての手袋、エプロンを使用するなど感染対策を確実にしましょう。

感染が疑われる場合は速やかにかかりつけ医にご相談ください。

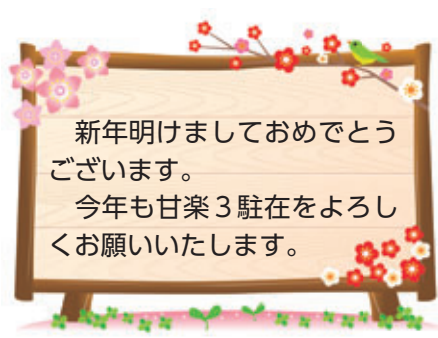


連載 No.163

きらきら☆かんら 駐在所だより



金井駐在所 林 昌宏さん



1月10日は

「110番の日」

110番は事件や事故などが発生したときに皆さんの安全を守る緊急通報電話です。警察に通報の際は、

- 1 何があったのか
- 2 いつあったのか
- 3 どこであったのか

を正しく伝えることが、事件や事故を早く解決するための決め手となりますので、警察官に落ち着いて状況を話してください。

特殊詐欺が疑われる「お金を取りに行く」や「キャッシングカードの確認に行く」との電話を受けた場合は、すぐに110番通報し、被害を未然に防ぎましょう。



映像通報システム

令和5年4月から、通報現場の状況などを撮影した動画や画像を警察(通信指令課)に送信できる「110番映像通報システム」が始まりました。必要な場合には、通報者に依頼しますので、ご協力をお願いします。

詳しくはこちらの広報動画をご覧ください↓





甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【年始の休館日】

1日(月・祝)～3日(水)



【1月の休館日】

9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

▶学習スペースを開放しています

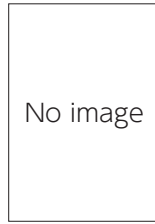
図書館では、町内在住の人を優先に学習席を開放しています。1階図書室内と2階ロビー合わせて20席あり、休憩スペースでは飲食も可能です。テスト勉強や調べ物ものなどにご利用ください。

▶電子書籍107タイトル新たに入荷！

世界各国の雑誌はもちろん、子どもから大人まで楽しめるよう幅広いジャンルを取り入れています。ぜひご活用ください！

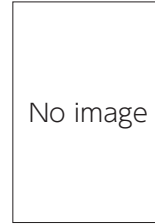


NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



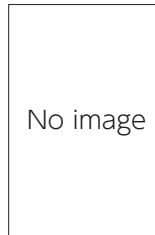
山ぎは少し明かりて
辻堂ゆめ著
小学館

愛する村がダムに沈んで
しまう。三世代母娘の小説



おでんオデッセイ
山本幸久著
実業之日本社

心にしみるおでん屋始め
ました



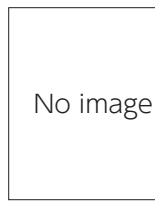
平安京の四〇〇年
王朝社会の光と陰
鷹谷寿著
ミネルヴァ書房

貴族や庶民の暮らしを
史実からみる



大ピンチずかん2
鈴木のりたけ作
小学館

大ピンチのりゆうをしれば
大ピンチもこわくない



ぼくはなんのほん？
カロリーナラベイ著
光文社

としゃかんでだれにもかりて
もらえないほんは…



バイバイ！
おぼけマンシオン
むらいかよ著
ポプラ社

ありがとう、ももちゃん
笑い涙の最終巻！！

世帯・人口



世帯	5,105 (1)
人口	12,486 (△2)
男	6,198 (△1)
女	6,288 (△1)
転入	34
転出	20
出生	5
死亡	21

11月30日現在
(前月末比)

誕生祝いに「辰」のおもちゃを



▲車輪を転がして遊べます

触り心地が
とてもいいよ



木のぬくもりと香りを通じ 五感を育くむ「木育」

町では、感受性豊かな乳幼児期から木に親しみ育つ環境を整えてもらおうと、木のおもちゃの誕生祝い品を贈っています。

昨年より干支をモチーフにしたおもちゃを贈呈しており、今年は「辰」です。

町住民課に出生届を提出した際に贈呈しています。

■産業課農林係 ☎64-8319