



保健師の健康アドバイス

# 人ごとではないあなたのカラダの話

## 子宮頸がん検診のススメ

健康課保健係 ☎(67)5159

今回は子宮頸がんとその検診についてお話しします。

**子宮頸がんになる人は20代から急増します**

子宮頸がんは、子宮の入り口近くにできるがんです。日本では年間1万人以上の人が診断されていて、女性の出産年齢と重なり、子育て世代の母親が子どもを残して亡くなるケースもあることから「マザーキラー」とも呼ばれています。

また、命は助かってても子宮を摘出することもあるため、妊娠を諦めなくてはならないこともあります。

**子宮頸がんはウイルス感染症です**

子宮頸がんのほとんどは、主に性交渉によって感染するヒトパピローマウイルス（HPV）が原因です。

性交渉の経験がある女性なら誰でも感染する可能性があります。

のあるウイルスといわれていますが、免疫機能が働いたため感染しなかったからといって必ずしも、がんになるといいうわけではありません。

しかし、一部残ったウイルスによる感染が続くことで、細胞が異常な変化を起こして「前がん病変」になる手前の状態になります。この異常な細胞が数年から数十年かけてがん細胞になり症状が出てくるため、検診を受けないと進行の度合いは分かりません。

**子宮頸がん検診の現状**

早期発見・早期治療の手掛かりとなる大切な検診ですが、子宮頸がん検診の受診率はアメリカやイギリスが70%を越えているのに対し、日本は43%程度と諸外国と比べ、とても低い現状があります。

「産婦人科へ検査に行く

### 2年に1回検診で早期発見！

検診料 500円

～随時申し込み受付中です～

▶個別検診 11月30日(木)まで

▶集団検診 11月・12月

※集団検診希望者へは10月上旬に受診票を送付します。



## 自転車の安全利用

### 自転車安全利用5則

- 1 車道が原則、左側を通行
- 2 歩道は例外、歩行者を優先
- 3 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 4 夜間はライトを点灯
- 5 飲酒運転は禁止



連載 No.160

きらきら☆かんら 駐在所だより



金井駐在所 林 昌宏さん

止して安全を確保するなど車両としての交通ルールを守りましょう。

そして、大切な命を守るために自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

また、自転車が歩行者と衝突して加害者となり、高額な損害賠償を求められるケースもあります。万が一のときに備えて損害賠償責任保険などに加入しましょう。

群馬県警察では、自転車利用者に対して「交通ルールの順守と交通マナーの向上」や「歩道を通行するときの歩行者保護の徹底」などの指導啓発活動を推進しています。

自転車利用者は、車道を通行する場合は左側を通行するほか、信号を守り一時停止交差点では必ず一時停止



## 甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時  
☎70-4660  
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

### ▶お知らせ 【10月の休館日】

2日(月)、10日(火)、16日(月)  
23日(月)、30日(月)

### ▶2023古本市を開催します！

期 日 10月27日(金)～29日(日)

時 間 午前9時～午後5時

無料♪

古くなった図書や雑誌(3～5年前発行)を無料で譲ります！文化・歴史・趣味・絵本・コミックなど、さまざまなジャンルの掘り出し物を見つけにお出かけください。

### ▶2023読書週間

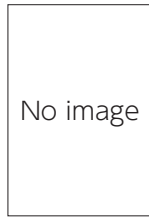
私のペースで しおりは進む

2023・第77回 読書週間  
10/27～11/9



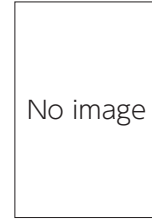
紙の本も、電子図書も豊富にそろえています。暮らしのスタイルに、人生の道しるべに、新たな感覚で"本"と寄り添ってみませんか。

### NEW▶▶ 図書館に新しく入った本



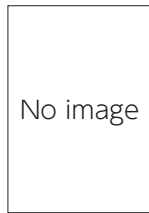
月夜行路  
げつやこうろ  
秋吉理香子著  
講談社

自分を探す旅で解き明かされるミステリー



たわごとレジデンス  
原宏一著  
祥伝社

シニア向け高級マンション小説



読書バリアフリー  
読書工房編著  
国土社

自分にあつた読書のカタチをみつけよう



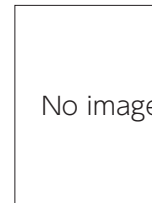
はじめてでも失敗しないかわいいうちの吉永麻衣子著  
主婦の友社

ホットケーキミックスでお手軽おうちパーティー



つきみのまつり  
羽尻利門作  
世界文化社

おつきみのおこるしんぴてきなおはなし



たいふうくま  
おくやまゆか作  
ほるぷ出版

もりにたいふうがやってきて…

### 世帯人口



世帯	5,090 (△2)
人口	12,509 (2)
男	6,204 (6)
女	6,305 (△4)
転入	42
転出	24
出生	3
死亡	19

8月31日現在  
(前月末比)

### ●● 甘楽町文化会館からのお知らせ ●●

## かんらシネマ19

と き 令和5年 12月3日(日)

と ころ 甘楽町文化会館 大ホール

～男女の心のあやを描いた成瀬巳喜男監督と凝結的な作風の木下恵介監督の作品～

① 二十四の瞳 [9:30～12:05]

② めし [12:40～14:17]

③ 流れる [14:35～16:31]

④ 野菊の如き君なりき [16:45～18:17]

**料 金** 前売券: 500円 (当日券: 800円) **全席自由**

※一日券・どの作品も自由にご覧いただけます。  
※昼食時(12:05～12:40)お弁当を販売します。ご利用ください。

●お問い合わせ 甘楽町文化会館 ☎0274-74-7000  
Eメール k-bunka@town.kanra.lg.jp

### 「かんらシネマ19」のご案内

日時 12月3日(日)

午前9時30分～(午前9時開場)

会場 甘楽町文化会館 大ホール **全席自由**

入場料 前売券 500円(当日券 800円)

- ① 二十四の瞳【9:30～12:05】
- ② めし【12:40～14:17】
- ③ 流れる【14:35～16:31】
- ④ 野菊の如き君なりき【16:45～18:17】

※一日券です。4作品とも自由にご覧いただけます。

※昼食時(12:05～12:40)にお弁当を販売します。

■ 問い合わせ 町文化会館 ☎74-7000

✉k-bunka@town.kanra.lg.jp