

甘楽町役場 ☎74-3131(代) FAX 74-5813(代)
にこにこ甘楽 ☎67-7655(代) FAX 67-7066(代)

農地を借りたい人を募集します

荒廃農地解消対策部会は、耕作放棄地を耕起し、耕作希望者に借りてもらい、農地として再生させる事業を行っています。

耕作面積を拡大したい人や新規に農業を始めた人はお問い合わせください。

応募期限 12月20日(水)

問い合わせ

産業課農林係
☎(64) 8319

森林セラピー参加者募集

セラピー効果を知って、森に足を踏み入れ、木々の息づく命や力、土の香りを感じてリラクセスしませんか。

期日 11月26日(日)

時間 午前9時～午後3時30分

定員 10人(申し込み順)

参加費 4000円

場所 水源の森

内容 森林内ウォーキング、ヨガ、森林セラピー弁当

※お申し込みいただいた人には後



日詳細をお知らせします。

講師 森林セラピスト

申込期限 11月22日(水)

申し込み・問い合わせ

産業課農林係
☎(64) 8319



講座・講習

食生活改善教室

講話内容ごとに参加者を募集します。ぜひご参加ください。

日程・講話内容

① 11月29日(水)

腎機能eGFRについて

② 12月6日(水)

骨粗しょう症について

時間 午前10時30分～11時30分

場所 にこにこ甘楽 会議室

講師 町管理栄養士

費用 無料(試食あり)

定員 ①②各10人(申し込み順)

申込期限

① 11月24日(金) ② 12月1日(金)

申し込み・問い合わせ

にこにこ甘楽

健康課保健係

☎(67) 5159

こちらからも申し込みができます↓



在宅医療・介護連携推進事業住民対象講演会

日時 11月29日(水) 午後2時～3時30分(受付：午後1時30分～)

場所 富岡市生涯学習センターホール

演題 あなたはどう生き、どう逝きますか？ ～人生会議(ACP)の勧め～

講師 富岡地域医療企業団 企業長 佐藤尚文氏

対象 甘楽郡、富岡市内に在住の人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

11月21日(火)までに、かぶら在宅療養ネットワークセンター(富岡市甘楽郡医師会・☎(67) 5566)へお申し込みください。



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

「眠りたくてもなかなか眠れない」など睡眠のお悩みはありますか。よりよい睡眠をとるためのポイント・お悩み解決方法などを紹介します。

日時 11月18日(土) 午前10時30分

(70分)

場所 ら・ら・かんら2F研修室

講師 明治安田生命保険相互会社

職員

参加費 無料

申し込み・問い合わせ

甘楽町図書館／
☎(70) 4660

こちらからも申し込みができます↓



生活支援サポーター養成研修

買い物やごみ出し、家事支援などで高齢者の生活を支える「生活支援サポーター(有償ボランティア)」の養成研修を実施します。あなたの力を地域で生かしてみませんか。

日時 12月8日(金) 午後1時30分～3時

場所 ら・ら・かんら 研修室

内容

▼高齢者の現状と各種制度について

▼生活支援サービス事業について

▼現任サポーターの活動報告など

申込期限 11月24日(金)

申し込み・問い合わせ

甘楽町社会福祉協議会

☎(74) 5700

こちらからも申し込みができます↓

