

甘楽町役場 ☎74-3131(代) FAX 74-5813(代)
にこにこ甘楽 ☎67-7655(代) FAX 67-7066(代)

運動とお口の教室

日時 9月22日(金) 午前10時～正午

対象 町内在住の血糖値が気になる人

定員 10人(申し込み順)

内容 健康運動指導士の運動指導と歯科衛生士のお口の健康について講話を行います。

ちよっぴり試食をプレゼントします。

参加費 無料

申込期限 9月15日(金)

場所・申し込み・問い合わせ

にこにこ甘楽
健康課保健係

☎(67) 5159

こちらから
申し込みが
できます↓



運動・栄養セット教室 (秋コース)

夏コースは満員の人気の教室です。ぜひご参加ください。

期日 10月20日(金)、11月17日(金)、12月22日(金)

時間 午前10時～正午

対象 町内在住の血糖値が高めな74歳までの人

テーマ 運動・食事を改善し、血糖値を下げよう

内容 ストレッチや筋トレ、栄養講話と試食

定員 10人(申し込み順)

参加費 300円(昼食代)

申込期限 9月29日(金)

※冬コースは12月にお知らせします。

場所・申し込み・問い合わせ

にこにこ甘楽
健康課保健係

☎(67) 5159

こちらから
申し込みが
できます↓



県立高崎産業技術専門校 スキルアップセミナー

在職者のみなさんの技能向上をバックアップします。

受講料 各講座9600円

① マシニングセンター入門

日程 9月26日(火)～29日(金)の4日間

時間 午後5時～8時15分

② エクステリア工事の基礎①

日程 9月26日(火)～29日(金)の4日間

時間 午後5時～8時15分

③ カラーコーディネート・スタンダードクラス対策講習①

日程 9月26日(火)～29日(金)の4日間

時間 午後5時～8時15分

④ 普通ボイラー溶接士試験(学科)準備講習

日程 9月28日(木)、29日(金)の2日間

時間 午前9時～午後4時30分

⑤ 自動車ボディパネル補修の基礎

日程 10月3日(火)～6日(金)の4日間

時間 午後5時～8時15分

⑥ Jw・cad入門II

日程 10月17日(火)、19日(木)、24日(火)、27日(金)の4日間

時間 午後5時～8時15分

⑦ CAD/CAM (Cimatron) 入門

日程 10月17日(火)～20日(金)の4日間

時間 午後5時～8時15分

⑧ エアスプレー塗装と調色の基礎

日程 10月17日(火)～20日(金)の4日間

時間 午後5時～8時15分

⑨ Photoshoph (フォトショップ) 入門

日程 10月18日(水)、25日(水)の2日間

時間 午前9時～午後4時30分

定員 ①③④⑥⑦⑧⑨10人、②⑤5人

※全て申し込み順

応募締切 ①②③9月5日(火)、④

Halloween Invitation

ハロウィンジャンボ

1等賞金100万円、2等賞金50万円、3等賞金20万円、4等賞金10万円、5等賞金5万円

5億円

当選者のチャンス広がる!

ハロウィンジャンボミニ

1等賞金10万円、2等賞金5万円、3等賞金2万円、4等賞金1万円、5等賞金5000円

9月20日(水)同時発売

この宝くじの収益金は市町村の暮らしをよりよくする事業に、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

9月7日(木)、⑤9月12日(火)、⑥⑦9月26日(火)、⑧9月27日(水)

申し込み方法 ホームページなどから受講申込用紙を取得し記入の上、メールやファクス、郵送または持参にてお申し込みください。

その他 ご希望内容に合わせて行うオーダー型の講習もあります。

お問い合わせください。

場所・申し込み・問い合わせ

県立高崎産業技術専門校

☎027-320-2221

