

2023年10月15日発行

講座・講習

「依存症を知る講演会」を開催します

薬物、アルコール、ギャンブルなどをやめたくてもやめられない、また、ほどほどにできない状態などが依存症と言われている。

依存症からの回復には、家族や周囲の人の正しい理解が大切です。

依存症について、知ることから始めませんか。

日時 11月29日(水) 午前10時～正午
場所 甘楽町文化会館 大ホール
講師 NPO法人アパリ 藤岡ダルク 平田稔氏

※藤岡ダルクの皆さんによる琉球太鼓（エイサー）の演舞もあります。

参加費 無料

申込期限 11月10日(金)

申し込み・問い合わせ

甘楽町ボランティア連絡協議会事務局（甘楽町社会福祉協議会）

☎(74)5700
 FAX(74)5760



フレイル予防講座を開催します

フレイルとは心身の虚弱を意味しており、高齢者の運動の必要性と筋力トレーニングの効果について専門家がお話しします。ご自身の健康寿命を延ばすために受講してみませんか。

日時 11月9日(水) 午前10時～11時
場所 ら・ら・かんら 2階研修室
講師 公立七日市病院 理学療法士
費用 無料

問い合わせ

にここ甘楽
 地域包括支援センター
 ☎(67)5182



消費者ホットライン

局番なしの☎188

一人で悩まず、まずは相談

消費者トラブルでお困りのときはご相談ください。専門の相談員が消費者トラブル解決を支援します。

11月の町民向けスマートフォン教室

| 開催日 | コース | 内容 | 対象者 | 持ち物 |
|----------------------|---|------------------------------|---|--|
| 7日(火) ・ 28日(火) | デビュー編 ※購入費用の一部として3,000円を補助します(後日口座振込) | 町スマホデビュー応援補助金の申請サポート | 満60歳以上(令和5年度中に60歳になる人を含む)で、令和4年4月以降にスマートフォンを購入または買い換えた人 | ・スマートフォン ・購入時の領収書など ・補助金受取口座の通帳またはキャッシュカード |
| 8日(水) ・ 29日(水) | 入門編 | 基本操作、インターネット接続、アプリの使い方など | スマートフォン初心者の人で、基本的な操作方法を学びたい人 | スマートフォン |
| 9日(木) ・ 30日(木) | 初級編 | LINE、電子決済、迷惑メール対策、カメラ撮影・編集など | 基礎的な操作ができ、もっと便利に楽しく活用したい人 | スマートフォン |

～共通事項～ **時間** 午前10時～正午 **場所** ら・ら・かんら

受講料 無料 **定員** 各コース5人(申し込み順)

講師 パソコンスクール ケイ・オフィス 桐生佑介氏

申し込み方法 お電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 企画課情報政策係 ☎ 74 - 3135

スマホ教室



広告