

講座・講習

いきいき筋力トレーニング  
教室

立つ、座る、歩くなどの動作が大変になってきた、筋力や体力が劣ってきたと感じている人、仲間と一緒に楽しみながら筋力アップを図りませんか。

**対象** おおむね65歳以上の高齢者  
 (主治医に運動の制限がないと言われている人)

**日時・場所**

① 毎週水曜日 午前9～10時

にこにこ甘楽(地域包括支援センター)

② 毎週木曜日 午前10時～正午

ら・ら・かんら(2階研修室)

**問い合わせ**

にこにこ甘楽

地域包括支援センター

☎ 5182



中国語講座

町国際交流振興協会では、中国語講座を開講します。楽しい講座ですので、初めての人も大歓迎で

す。気軽にお申し込みください。

**期日** 5月17日(火)～

年15回予定(毎週火曜日)

**時間** 午後6時30分～8時30分

**会場** ら・ら・かんら

**講師** 佐俣福艶先生(大字福島在住)

**受講料** ▼一般 8000円

▼学生 3000円

※テキスト代は実費です。

**定員** 20人

(定員に達し次第締め切り)

**募集期限** 4月28日(木)

**申し込み・問い合わせ**

(公財)甘楽町国際交流振興協会

事務局【町企画課企画調整係】

☎ 3133

(74)

出張緑化講座

県緑化センターでは、ご家庭の緑化を推進するため緑化講座を開催しています。

**日時** 5月19日(木)

午前10時～正午

**場所** 高崎市中央公民館 本館

1階 視聴覚集会室

**テーマ** だれでもわかる家庭で楽しむオリーブの品種と育て方

**講師** 園芸研究家 小倉敏雄先生

**定員** 30人(申し込み順)

**受付開始** 5月2日(月)

午前8時30分～

**受講料** 無料

**申し込み・問い合わせ**

群馬県緑化センター

☎ 0276・88・7188



県立高崎産業技術専門校  
スキルアップセミナー

◎Word&Excel ビジネス基礎講習

**日程** 6月7日(火)、14日(火)

**時間** 午前9時～午後4時30分

**内容** ビジネス文書や帳票作成に活用できるように、WordとExcelの基本的な機能を習得する講習です。

**受講料** 9600円

**定員** 10人(申し込み順)

**申込期限** 5月17日(火)

※他にも受講者を募集しているセミナーがあります。気軽にお問い合わせください。

**会場・申し込み・問い合わせ**

県立高崎産業技術専門校

☎ 027・320・2221

2027・320・2221

2027・320・2221

2027・320・2221

2027・320・2221

2027・320・2221

《消費者ホットライン》局番なしの☎188 ◆一人で悩まず、まずは相談◆

消費者トラブルでお困りのときは、全国どこからでもつながる「消費者ホットライン188」にご相談ください。

専門の相談員がトラブル解決を支援します。

消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」



広告