

講座・講習

いきいき筋力トレーニング教室

立つ、座る、歩くなどの動作が大変になってきた、筋力や体力が劣ってきたと感じている人、仲間と一緒に楽しみながら筋力アップを図りませんか。

対象 おおむね65歳以上の高齢者（主治医に運動の制限がないと言われている人）

日時・場所

① 毎週水曜日 午前9～10時

にこにこ甘楽（地域包括支援センター）

② 毎週木曜日 午前10時～正午

ら・ら・かんら（2階研修室）

問い合わせ

にこにこ甘楽

地域包括支援センター

☎ (67) 5182



中国語講座

町国際交流振興協会では、中国語講座を開講します。楽しい講座ですので、初めての人も大歓迎で

す。気軽にお申し込みください。

期日 5月17日(火)～

年15回予定(毎週火曜日)

時間 午後6時30分～8時30分

会場 ら・ら・かんら

講師 佐俣福艶先生(大字福島在住)

受講料

▼一般 8000円

▼学生 3000円

※テキスト代は実費です。

定員 20人

(定員に達し次第締め切り)

募集期限 4月28日(木)

申し込み・問い合わせ

(公財)甘楽町国際交流振興協会

事務局【町企画課企画調整係】

☎ (74) 3133

出張緑化講座

県緑化センターでは、ご家庭の緑化を推進するため緑化講座を開催しています。

日時 5月19日(木)

午前10時～正午

場所 高崎市中央公民館 本館

1階 視聴覚集会室

テーマ だれでもわかる家庭で楽しむオリーブの品種と育て方

講師 園芸研究家 小倉敏雄先生

定員 30人(申し込み順)

受付開始 5月2日(月)

午前8時30分～

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

群馬県緑化センター

☎ 0276・88・7188



県立高崎産業技術専門校 スキルアップセミナー

◎Word & Excel ビジネス基礎講習

日程 6月7日(火)、14日(火)

時間 午前9時～午後4時30分

内容 ビジネス文書や帳票作成に活用できるように、WordとExcelの基本的な機能を習得する講習です。

受講料 9600円

定員 10人(申し込み順)

申込期限 5月17日(火)



※他にも受講者を募集しているセミナーがあります。気軽にお問い合わせください。

会場・申し込み・問い合わせ

県立高崎産業技術専門校

☎ 027・320・2221

《消費者ホットライン》局番なしの☎188 ◆一人で悩まず、まずは相談◆

消費者トラブルでお困りのときは、全国どこからでもつながる「消費者ホットライン188」にご相談ください。

専門の相談員がトラブル解決を支援します。

消費者庁 消費者ホットライン188
 イメージキャラクター「イヤヤン」



広告