

特集

現代版 暮らしの縁側  
～出会いと語らいの場～



子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたるさまざまな相談に応じ、一人一人に寄り添った子育てサポートを行っています。

問い合わせ 健康課保健係 ☎ 67-5159



町ホームページ



● ブックスタート ●

赤ちゃんの幸せを願い、絵本を開く楽しい「体験」と「絵本」をプレゼントしています。

乳児健診に来た親子に「子育て応援隊」の皆さんが、温かい声で絵本を読んでお渡ししています。

日時 乳児健診時  
場所 保健指導室



● 赤ちゃん教室 ●

1歳未満の赤ちゃんとママの集いの場です。おしゃべりで気分転換をしたり、ちょっとした育児の疑問や悩みにも助産師と保健師がお答えします。

育児のミニ講座やハイハイレースなどのプチイベントも実施しています。

日時 毎月第1金曜日、午前10時～11時30分  
場所 保健指導室

保健センター

保健師・栄養士が健康相談、保健指導などを行っています。

問い合わせ 健康課保健係 ☎ 67-5159

● 健康相談 ●

身長・体重、体組成や血圧・握力の測定ができます。また、保健師が心や体の健康に関する相談に応じます。※第1・3火曜日は管理栄養士による栄養相談、第2金曜日は歯科衛生士による歯科相談を実施しています。

日時 毎週火曜日・金曜日、午前9時～11時30分  
場所 診察室



幅広い世代の人が利用しています

● 健康教室 ●

管理栄養士による血糖値や腎機能などをテーマとした講話と試食の食生活改善教室。健康運動指導士による口コモ(運動機能が低下し要介護状態になるリスクが高い状態)予防を目的とした講話と実技の運動教室。調理実習を通して健康と仲間づくりを行う男性健康教室などを行っています。

場所 会議室など



いつでも話せる



● 「健康ダイヤル」をご利用ください

24時間年中無休、通話料・相談料無料の電話健康相談です。育児のこと、心や身体のこと、介護のこと、お薬のこと…一人で悩まず、慌てて病院へ行く前にまず電話を！

専用フリーダイヤル  
0120-012-190

子育てサロン「さくらんぼ」

民生委員・児童委員が子育てを応援する子育てサロン「さくらんぼ」を開いています。

日時 毎月第1・第3水曜日  
午前10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター

問い合わせ 福祉課福祉係 ☎ 67-5162



経験豊富な民生委員・児童委員が見守ります

「にこにこキッズかんら」は、0歳児から小学生までのお子さんがある親が子どもとともに交流できる居場所です。

子育ての情報交換や悩みを相談するなど、親子で楽しいひとときを過ごせます。

日時 月～土曜日、午前10時～午後4時  
(土曜日と祝日は自由開放・事前予約制)

場所 子育て支援センター 利用料 無料

問い合わせ 子育て支援センター ☎ 67-5190 Instagram



「一時預かり」利用できます

日時 月～金曜日  
午前10時～午後4時

場所 子育て支援センター

料金 300円/1時間

※1回3時間まで利用できます。

持ち物 着替え・タオル・飲み物・おむつ・おしりふき・ビニール袋2枚

対象年齢 満1歳～小学校就学前まで

利用方法 利用日より前に予約してください。

問い合わせ 子育て支援センター ☎ 67-5190



事前に「にこにこキッズかんら」を親子で利用し施設の雰囲気慣れておいてください。