



今知りたい！介護保険 人生会議について⑥（最終回）

■福祉課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

今回は、医療者から見た人生会議をご紹介します。

寄稿者



津金澤 理恵子さん
富岡地域医療企業団統
括看護部長兼公立富岡
総合病院看護部長
緩和ケア認定看護師

皆さんは、医療やケアについての意思決定は誰がするものだと思いますか。

私たちは、患者さんやご家族、医療者などの関係者が話し合ってお互いに納得して医療やケアについて決定したいと考えています。患者さんの大切にしたことや希望は、医療やケアを決定するためにとても重要です。ぜひ、あなたの大切にしたいことや希望を私たち医療者に伝えてください。

人生会議は、この延長線上にあります。あなたが

健康長寿を目指す キラッとかんらん人

健康の秘訣は、ラジオ体操とヨーグルトを食べカルシウムを取る、この2つを毎日続けること。仏壇の花を絶やさぬように1年を通し、自宅の庭で花を栽培しているそうです。

おたっしや会や元気アップ塾でおしゃべりすることも楽しみの一つとのことです。



5年前に大病を患ったが、家族に負担をかけないよう元気でいたい。

齋藤松子さん(秋畑・90歳)

病気やケガなどで自分の思いや希望を周囲に伝えることができない状況になったとき、ご家族などが「あなたなら、こう望むだろう」とあなたの思いや希望を想像しながら、医療者などと話し合うこと

尊重することができます。また、ご家族などの心の負担を軽くすることです。まずは「もしものとき」に自分の代わりに医療やケアについて医療者などと話し合ってもらいたいと思う人に「そのときは頼むよ」と一声かけておいてはいかがでしょうか。あなたの気持ちや大切にしていることをよく知っている、信頼できる人に伝えられるといいですね。



連載 No.147

きらきら☆かんら 駐在所だより



金井駐在所
林 昌宏さん

横断歩道では 歩行者優先を 徹底しましょう

群馬県警察では、信号機のない横断歩道における歩行者優先などを徹底するための広報啓発と交通指導取締りを強化しています。

ドライバーの皆さんへ

横断歩道は「歩行者優先」です。

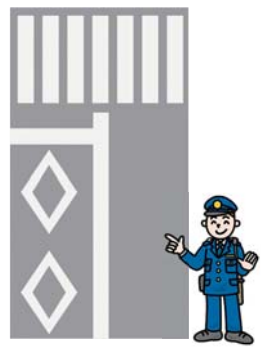
▼横断歩道を通過する際、進路前方を横断しようとする歩行者などがいないことが明らかかな時を除き、横断歩道の直前で停止できるような速度で進行しなければなりません。

▼横断歩道を横断中または横断しようとする歩行者がいる場合には、必ず一時停止しなくてはなりません。▼横断歩道の手前で停止し

ている車両などがある場合には、停止車両の横を通過する際に一時停止し、横断者の有無を確かめなければなりません。

▼横断歩道の手前30m以内の部分では、前方を進行している他の車両など（軽車両を除く）の追い越し、追い抜きはできません。

横断歩道の手前30m地点、50m地点にあるダイヤのマークの路面標示を見たら、まず減速し横断者の有無に十分注意ししよう。





甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

いつでも本が
借りられます



▶お知らせ

【9月の休館日】

5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

【蔵書点検・システム入替による臨時休館日】

9月27日(火)～10月11日(火)の15日間
ご理解とご協力をお願いします。

※返却は、夜間返却口をご利用ください。

▶“こころの本棚” “オレンジ文庫”

9月の群馬県自殺予防月間・世界アルツハイマー月間に合わせ、健康課・福祉課と連携した取り組みを行います。いのちの大切さ、こころの健康、認知症への理解と支援の輪を広げるため、関連する書籍や資料の特集コーナーを設置します。

▶敬老の日に贈る読書のすすめ

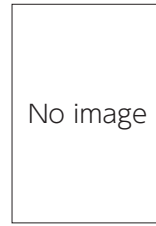
「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中高年の方々向けに選定された24作品の展示・貸出を行います。ぜひご利用ください。

NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



幕末の動乱の中、嘘と真実にかわら版屋が駆け巡る！

号外！幕末かわら版
土橋章宏著／
角川春樹事務所



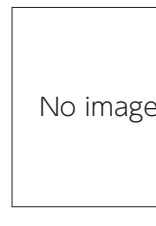
悲喜こもごものエッセイ&読書案内

本を読んだら散歩に行こう
村井理子著／
集英社



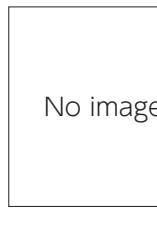
持続可能な農業とは？取材から見た新しいイメージ

豊かな暮らしと
「小さな農業」
望月健編著／
論創社



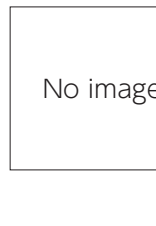
子どもの目の心配事を解説

子どもの目を守る本
三木淳司監修／
講談社



いろいろな動物とじゃらんけんしてあそぼう！

じゃらんけん
山岡ひかる作／
アリス館



小さなねずみ、カヤネズミのいちねんかん

草はらをのぞいて
みればカヤネズミ
ゆうきえつこ文
福田幸広写真／小学館



| | |
|----|--------------|
| 世帯 | 5,093 (+10) |
| 人口 | 12,673 (△10) |
| 男 | 6,274 (△3) |
| 女 | 6,399 (△7) |
| 転入 | 26 |
| 転出 | 21 |
| 出生 | 5 |
| 死亡 | 20 |

7月31日現在
(前月末比)

か確認する。
胸や腹が上下に動いている
④呼吸の確認
※通報は、スピーカーに切り替えハンズフリーで通話！
③119番通報とAEDの要請
通報は落ち着いて「どこかで、誰が、どうしたか」を伝える。周囲に人がいればAEDを持ってきてもらう。
※通報は、スピーカーに切り替えハンズフリーで通話！

自分が正しくマスクを着用し、要救助者の顔には近づかず、胸骨圧迫の前にはタオルなどで要救助者の口と鼻を覆いましょう。

感染症予防のための心肺蘇生法の注意点

音声案内の指示に従う。

⑦AEDの使用

控える。

感染防止のため

胸の真ん中を1分間に110回のペースで5cm圧迫！

⑥人工呼吸

胸骨圧迫開始！

判断したら

「呼吸なし」と



①安全の確認

倒れている人の周囲を見て、危険がないか確認する。

この機会に心肺蘇生法の手順とポイントを解説します。

②反応の確認
肩を叩き大声で呼びかける。
※迷った時は「反応なし」と判断しましょう！



甘楽分署通信

☎(74)3139

9月9日は「救急の日」

※迷った時は「呼吸なし」と判断しましょう！

判断したら「呼吸なし」と

