

人生会議について⑤

■福祉課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

終活とエンディングノート

人生の終わりのための活動を「終活」といい、世の中に浸透してきました。

具体的には身の回りの整理や遺産相続の計画、葬儀やお墓の準備など人生の総括を意味しています。人生の終わりをどのように過ごしたいかを元気な状態のときから考えて家族に伝えておくことが、もしものときに家族の不安や負担を減らすことになります。その方法としてエンディングノートの作成があります。

エンディングノートとは

エンディングノートに正式な規格はなく、現在は書店や葬儀社などで手に入れることができます。内容はプロフィールや健康状態、自伝や家系図、年金や預貯金などの経済状況、葬儀やお墓のことなどを記載す

るのが一般的です。

遺言書との違い

エンディングノートは法的な効力がないため、遺産相続などに関することは、別に公証役場などで遺言書を作成する必要があります。遺言書は死

後に効力を発揮するため生前に関する希望は記載することができませんが、エンディングノートは医療や介護の希望など生前に関するについて記載することが出来ます。

「絆ノート」を活用してください

町では、第一生命保険株式会社群馬支社と共同でエンディングノート「大切な方への絆ノート」を作成し、町ホームページに掲載しています。

にこにこ甘楽で、また要望があった団体に出向き、「書き方セミナー」を開催しています。セミナーに関するお問い合わせは地域包括支援センターまで。

町ホームページ↓



健康長寿を目指すひとキラッとかんらん

詔一さんは短歌や郷土史研究の集まりに今でも参加しています。すみさんは庭や畑の草木を眺めるのが楽しみと話します。

現在は、ミニデイサービスをご夫婦そろって利用されており、今年、結婚70周年を迎えるおしどり夫婦です。



森平詔一さん(天引・93歳)
すみさん(92歳)



連載 No.146

きらきら☆かんらん 駐在所だより

楽しい夏にするために



泥棒に注意

夏になると長期間、家を留守にしたり窓を開けたまま出掛けると家庭が増えます。つまり、夏は泥棒にとって侵入しやすい季節だといえます。

泥棒に「この家に今は誰もいない」「この家はいつも窓を開けっぱなしで夜寝ているな」と思われると被害に遭う危険性が上がります。

被害に遭わないよう次のことに注意してください。

- ① 夜間や留守にするときは確実に戸締りを行う
- ② 居間などの照明をタイマーでつけたりして、家に誰がいるように見せる
- ③ 盗まれて困る物は家の中

にしよう

④ 自転車やバイク、車の鍵を忘れずにかける

交通事故に注意

夏休み期間は、その土地に不慣れた車両が増えたり自転車に乗って出掛ける子どもが増えます。交通量も多くなるので、普段以上に「子どもが飛び出して来ても気を緩めない」「旅行中でも気を緩めない」などの意識を持つてください。

ちよつとした気の緩みが大きな事故につながります。





甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【8月の休館日】

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、
29日(月)

【蔵書点検・システム入替による臨時休館日】

9月27日(火)～10月11日(火)

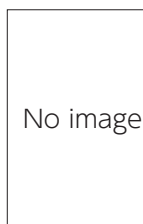
▶甘楽町“電子図書館”システムが はじまります！

スマホ、タブレット、パソコンを使って24
時間365日いつでもどこでも電子書籍を借り
て読めるようになります。詳しくは、広報と
一緒にお配りするチラシをご覧ください。

▶平和祈念展示

終戦記念日に合わせ、戦争を知り平和を願
い考えるきっかけとなるような体験記や資料
の展示・貸出を行います。今年は本土復帰50
周年を迎えた沖縄での戦いと歴史に焦点を当
て、世界平和を祈ります。

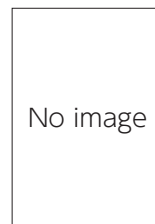
NEW▶▶ 図書館に新しく入った本



No image

新宿花園裏交番
ナイトシフト
香納諒一著
祥伝社

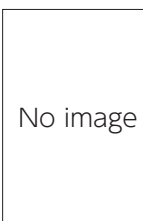
緊急事態宣言下の新宿で
若き2人の巡査が駆け巡る



No image

信仰
村田沙耶香著
文藝春秋

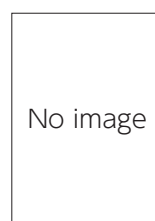
信じることは？世界中で人気
の著者による短編&エッセイ集



No image

日本と当地パン
大全
マヨリス 構成・編集
辰巳出版

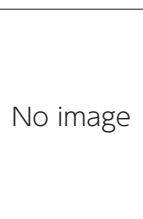
日本のパン、大集合！



No image

まっぷる北海道'23
昭文社

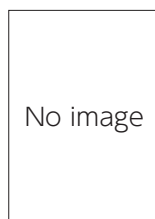
まっぷるの最新
シリーズ



No image

おばけのかわを
むいたら
たなかひかる著
文響社

おもしろすぎて
「もうっかい！」



No image

夜のおたんじょう
会へ
きたによしこ作・絵
ニジノ絵本屋

やさしくて不思議な夜のお話。
英語とイタリア語の翻訳付き



世帯	5,083 (+7)
人口	12,683 (△11)
男	6,277 (△3)
女	6,406 (△8)
転入	23
転出	20
出生	4
死亡	18

6月30日現在
(前月末比)

■ 開館20周年記念 『特別講演会』を開催しました！ ■

「甘楽町図書館ら・ら・かんら」は
平成14年7月1日の開館から20周
年を迎えました。

これを記念し7月3日、群馬県立
女子大学文学部国文学科の新井小枝
子教授を講師にお迎えし「方言が紡
ぐ甘楽の文化」と題した講演会を開
催しました。

甘楽に伝わる方言の具体的な使い方や言い回しを講師と参加者で会話を交わ
しながら確かめ合い、懐かしさと笑いに包まれたひとときとなりました。



高麗さん(左)と飯島さん



聴衆を魅了した新井先生の講演

最後に、開館当初から司書として活躍された飯
島悦子さん(金井)・高麗正代さん(善慶寺)のトー
ク会を行いました。大震災や豪雪の時に大変だっ
たことや、子どもの頃利用していた子が大人にな
り親子2代で図書館を訪れてくれたことなどの感
動エピソードを話されました。