



今知りたい！介護保険 人生会議について④

■福祉課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

人生会議の進め方

前回は、もしものときの状況や、そのときに受けた医療やケアの内容、また自分の代わりに考えてほしい人を選んでおくことをお話ししました。

ステップ2の続き

- もしものときに、自分が望んでいた内容と選んだ人との考えが異なった場合にどうしてほしいかを考えてみます。
- ①自分が望んだとおりにしてほしい
- ②自分が望んだことを基本に、医療や介護の従事者と選んだ人が相談して決めてほしい
- ③望んでいたことと違って、選んだ人が決めてよい
- ④どちらともいえない

ステップ3

文章にする取り組みを事前指示書(アドバンス・ディレクティブ)と言います。

① これまでに考えて話し合ったことを家族や友人、医療や介護の従事者に伝える

② 気持ちや状況の変化に合わせて、繰り返し話し合う

③ 話し合った内容を文章にまとめる

決まった書式はありませんが、理由や作成日なども記載しておきます。

文書にすることよりも、信頼できる人と内容について共有することが最も重要です。また、エンディングノートの作成も同様に考えられています。

次回はエンディングノートについてお話しします。

厚労省ホームページ「ゼロからはじめる人生会議」にこれまでお話しした「3つのステップ」の進め方が掲載されています。

健康長寿を目指すひと キラッとかんらん

今年1月に無事故無違反だった車の運転をやめたそうです。畑や庭の剪定作業など、座る間もないほど動き、自営業を営むご家族と毎日会話を楽しみながら過ごされています。



妻のおかげで元気に過ごせる。転がらないように気を付けています。

田村 茂さん(秋畑・93歳)



連載 No.145

きらきら☆かんらん
駐在所だより

夏のレジャー 事故防止

例年、夏休みシーズンは山岳事故や水難事故などのレジャー事故が大変増加します。

これらのレジャー事故はちょっとした油断が命に直結してしまうことがありますので、次のことに注意し、安全で楽しい思い出を作ってください。



山岳事故防止

- ① 事前に気象状況や登山コースの危険箇所を確認しておく、単独登山は避ける
- ② 万が一に備え「登山届」は必ず提出する
- ③ 入山前に携帯電話などをフル充電しておく、予備のモバイルバッテリーを携行する



小幡駐在所
川嶋健二さん



水難事故防止

- ① 子どもと川や海などで遊ぶ際には、保護者が絶対に目を離さない
 - ② 日頃から子どもにも「水の危険性」を教える
 - ③ 飲酒した場合は、川や海には絶対に近づかない
- いずれの注意点も万が一に備えたものです。「自分だけは絶対に大丈夫」などと考えず、安全には十分注意を払い楽しい夏休みをお過ごしください。



甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【7月の休館日】

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)

▶お待たせしました！ 読書通帳ちよっぴりプレゼント！！

読書通帳に30冊記録できた人へ、7月1日から「ちよっぴりプレゼント」をお渡しします。今年が開館20周年を記念して、先着200人に「図書館オリジナルトートバッグ」をプレゼントします。読書でこころの貯金を増やし、プレゼントをゲットしましょう♪

▶夏休み読書感想文 課題図書

1人、1回、1冊、1週間の貸し出しです(対象年齢の児童・生徒を優先)。小学生から高校生までもを対象とした18作品を用意しました。早めに準備して、夏休みに備えましょう！貸し出し期間の延長はご遠慮ください。

NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



競争の番人
新川帆立著
講談社

公正取引委員会を舞台にしたエンタメ満載小説



化物園
恒川光太郎著
中央公論新社

化け物とは？檻の中の歪んだ欲望を描く



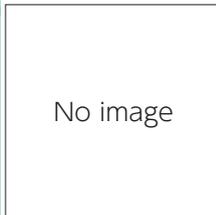
うまみがギョッ！
干すだけ簡単 はじめのドライフード
CAMMOC 著
山と溪谷社

干し方から、使い方まで！



50代からの骨粗鬆症
対策の献立
中村光伸 監修ほか
オレンジページ

骨粗鬆症についての知識も掲載



ねこのこね
石津ちひろ 詩
おくはらゆめ 絵
アリス館

わくわく楽しい言葉がいっぱい



ぼつやはどっこい
アン・ハンター 作
橋本あゆみ 訳
化学同人

パパとぼうやのかくれんぼ絵本

世帯・人口



世帯	5,076 (△12)
人口	12,694 (△17)
男	6,280 (△11)
女	6,414 (△6)
転入	24
転出	35
出生	11
死亡	17

5月31日現在
(前月末比)

●● 甘楽町文化会館からのお知らせ ●●



鼓童「童」のご案内

- 日時** 9月4日(日)
午後4時30分開演(午後4時開場)
- 会場** 甘楽町文化会館 ホール 全席指定
- 入場料** 一般 5,000円/
高校生以下 3,000円
(当日券は500円増し)

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

チケット発売開始

- 7月3日(日)**
友の会員：午前9時～／一般：午後1時～
電話予約：午後3時～

- 問い合わせ 町文化会館 ☎74-7000
✉k-bunka@town.kanra.lg.jp