

今知りたい！介護保険 人生会議について③

■福祉課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

人生会議の進め方

前回はもしものときに大切にしたいことを考え、話し合うことについてお話ししました。

ステップ1の続き

生き続けるのが大変だと思うのはどのような状況か、下表を参考に考えてみましょう。

次に、そのような状況になったときに自分はどう過ごしたいかを考えてみます。

- ① 必要な医療やケアを受けられるだけ長く生きたい
 - ② ①より命が短くなる可能性はあるが、今以上の医療やケアは受けたくない
 - ③ わからない
- ご家族や友人が亡くなった経験を通して、自分が望む医療やケアについて具体的に話し合ってみましょう。

ステップ2

いざというときに、自分の代わりに医療やケアについて話し合っておきたい人を選んでおきます。

- ① 配偶者や子、兄弟など
 - ② 知人や友人など
 - ③ 医療や介護の従事者など
- 選んだ人に「ステップ1」で考えた内容や自分の代わりについて話し合っておきたいことを伝えておきます。

相続などの法的な権利はなく、複数人を選んでおくこともできます。

〈来月号に続く〉

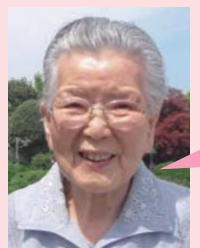
「生き続けることは大変かもしれない」と感じる状況は？

重体や危篤になって目が覚めず、周りに自分の気持ちや考えが伝えられない
体の自由がきかない
身の回りのことが自分でできない
自分で排泄することができない
食べたり飲んだりすることができない
人工呼吸器など機械の助けがないと生きられない
治すことができないつらい痛みが続く

出典：厚生労働省ホームページ「ゼロからはじめる人生会議」

健康長寿を目指すひと キラッとかならん

家族や地域の見守りの人とおしゃべりすることや、庭や畑で「土いじり」をすることが楽しみの一つです。
「機械も動かさないとさびちゃうでしょ。人間も同じ」と体操や散歩、おたっしや会に参加して体を動かしています。



元気でいられることが幸せ。毎日、感謝して過ごしています。

島田うめさん(小川・93歳)



連載 No.144

きらきら☆かならん 駐在所だより

県民防犯運動を 実施します

住民の皆さんが高い自主防犯意識を持つことで、安全で安心な暮らしを実現できるよう6月11日から20日までの間、「県民防犯運動」を実施します。

県内各地において、さまざまなイベントや啓発活動を行います。

運動重点

- ① 子どもと女性の犯罪被害防止
- ・夜間のひとり歩きは危険です。注意しましょう。

- ② 特殊詐欺の被害防止
- ・特殊詐欺の防犯対策は、電話に出ないことです。
- ・電話で対応しても「お金」や「キャッシュカード」の話が出たら詐欺を疑い、家族や警察に相談しましょう。



金井駐在所 林 昌宏さん

甘楽町地区駐在所 連絡協議会連合会を知っていますか？

甘楽町には駐在所連絡協議会連合会が存在します。

本会は、駐在所と地域住民が協力し安全で平穏な地域社会の実現を目指すことを目的としています。犯罪防止・交通事故抑止などの各種広報・啓発活動を実施し、甘楽町の安全のために尽力いただいているボランティア団体です。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で活動が制限されていますが、今後、再開した際には活動結果を紹介していきます。





甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【6月の休館日】

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

▶【開館20周年イベント】

特別講演を開催します！

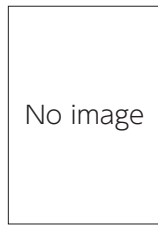
日 時 7月3日(日) 午後1時30分～
場 所 ら・ら・かんら 2階 研修室
テーマ 「方言が紡ぐ甘楽の文化」
講 師 群馬県立女子大学 文学部国文学科
新井 小枝子 教授
人 数 先着50人(申込制)

先人が用いたことば「方言＝地域の生活を表現する語」から、私たちの今、そして未来を考えます。

参加希望の人は、甘楽町図書館ら・ら・かんらへお申し込みください。

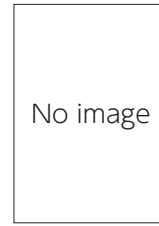


NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



コンクールシエフ！
五十嵐 貴久 著
講談社

6人の個性豊かな料理バトル！



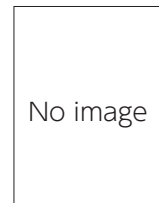
アルツ村
南杏子 著
講談社

認知症最先端メディカルサスペンス



レッツもよみます
ひこ・田中 作
ヨシタケシンスケ 絵
講談社

5さいのレッツ、字がよめるのに、本をよんでもらうのってへん？



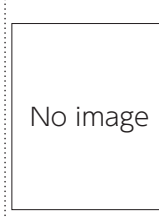
きんぐりの逆襲
日本のきくらげ普及推進協議会 著
毎日新聞出版

実はスーパーフード！レシピも掲載



なまけていません。
大塚 健太 作
柴田 ケイコ 絵
パイインターナショナル

ナマケモノくんは、寝てばかり。でもそれには理由があって…



えんどうまめばあさん
とらまめじいさん
いそがしい毎日
松岡 享子 原案・文 降矢
なな文・絵/福音館書店

今日は、どんないちにちがまっているのでしょうか

世帯・人口



世帯	5,088 (+6)
人口	12,711 (△26)
男	6,291 (△7)
女	6,420 (△19)
転入	31
転出	46
出生	4
死亡	15

4月30日現在
(前月末比)

●● 甘楽町文化会館からのお知らせ ●●

宝生流 かんら能
能 船弁慶 狂言 佐渡狐

令和4年 8月21日(日)
午後5時30分開演(午後5時開場)
於:甘楽町文化会館 ホール
【全席指定】
前売券 一般3,500円(当日券は500円増し)
チケット発売開始:6月11日(土)
友の会入場券:電話予約専用券 1,500円
お問い合わせ:甘楽町文化会館 電話74-7000
Eメール:k-bunka@town.kanra.lg.jp
主 催:群馬県甘楽町
© 本演習の中心人物はご遠慮ください。
© 甘楽町文化会館より本演習の権利を保護するために掲載されています。

「宝生流 かんら能」のご案内

日時 8月21日(日)

午後5時30分開演(午後5時開場)

会場 甘楽町文化会館 ホール
全席指定

入場料 前売券 3,500円
(当日券は500円増し)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

チケット発売開始

6月11日(土)

友の会員:午前9時～/一般:午後1時～
電話予約:午後3時～

■ 問い合わせ 町文化会館 ☎74-7000
メール k-bunka@town.kanra.lg.jp

町の情報をテレビでチェック！



dボタン

お使いのリモコンの種類により、dボタンの位置は異なります

d ボタン を押してみよう

町では、群馬テレビの「データ放送」を活用し防災情報や暮らしに役立つ情報、イベント情報の配信サービスを行っています。

いつでもテレビ画面から情報を閲覧できますので、ぜひご利用ください。

視聴方法

- ① チャンネルを群馬テレビに合わせる。
- ② リモコンの「dボタン」を押す。
- ③ 画面左下から「甘楽町のお知らせ」を選び「決定ボタン」を押す。

甘楽町花火大会 協賛・募金を募集しています

夏の夜空に希望の  を咲かせよう

温かいご支援をお待ちしています

8月14日(日)に甘楽ふれあいの丘周辺で開催される花火大会への協賛・募金を募集しています。

協賛は、企業・個人(グループ可)が一口1万円で、町内外者を問わず募集していますので、ぜひご協賛をお願いします。

「花火大会協賛金申込書(甘楽町ふるさとづくり寄附金申込書)」に必要事項を記入し、お申し込みください。

また、主な町有施設に募金箱が設置してありますので、あなたの「お気持ち」を入れてください。

■ 問い合わせ 協賛募集…企画課ふるさと納税係 ☎74-3134
花火大会…産業課商工観光係 ☎64-8320

