

今知りたい！介護保険 人生会議について②

■福祉課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

人生会議の進め方

人生会議は、自分の価値観や希望する内容をもとにして将来的な医療やケアについて家族や医師など信頼できる人たちと共有することを目的としています。

進め方に決まりはありませんが、厚生労働省が提示している進め方を紹介します。

いつするの？

もしもの時に備えて、健康なうちから話し合っておきましょう。早すぎることはありません。

また、心身の状態に応じて気持ちが変わることもあるので、誕生日やお正月などの節目に行うのもよいでしょう。

誰とするの？

あなたの意思を尊重してくれる家族や友人、主治医や介護スタッフと話し合い、価値観を共有します。

ステップ1

もしもの時の生活や治療、ケアに関わることについて大切にしたいと思うことを考えてみます。

まず、下の表の項目をチェックしてみ

ましょう。また、なぜそう思うのかについても話し合うことで、自分の価値観を改めて知ることができます。

（来月号に続く）

大切にしたいと思うことは何ですか

家族や友人のそばにいること
仕事や社会的な役割が続けられること
身の回りのことが自分でできること
できる限りの医療が受けられること
家族の負担にならないこと
痛みや苦しみがでないこと
少しでも長く生きること
好きなことができること
ひとりの時間が保てること
自分が経済的に困らないこと
家族が経済的に困らないこと

出典：厚生労働省ホームページ「ゼロからはじめる人生会議」

健康長寿を目指すキラッとかなんら

「オンライン通いの場」に参加され、スマートフォンを使って友人と動画のやり取りや日常会話を楽しまれています。

筋トレ教室への参加や散歩も続け、桜並木などで写真を撮り、友人と情報共有をされています。



今までは、スマホが上手に利用できなかったけれど、少しずつ使えるようになって嬉しいです。

原 君子 さん(小幡・75歳)



連載 No.143

きらきら☆かなんら 駐在所だより

新しい駐在さんを紹介します

4年間お世話になった福島駐在所の木嶋 徹さんと金井 駐在所の小澤昂平さんが異動され、新たに2名が赴任されました。



福島駐在所
さとうたかひろ
佐藤貴寛さん

◆前任地は？

太田警察署の生活安全課で2年間勤務していました。

◆住民の皆さんへ一言

このたびの異動で福島駐在所に勤務することになりました。佐藤貴寛です。

事件、事故や困ったことがあればすぐに教えてください。

私自身、初めての駐在所勤務ですが、皆さまが安心して生活できるよう精一杯頑張ります。これからよろしくお願ひします。



金井駐在所
はやし まさひろ
林 昌宏さん

◆前任地は？

沼田警察署の発知新田駐在所で6年間勤務していました。

◆住民の皆さんへ一言

このたびの異動で金井駐在所に勤務することになりました。林 昌宏です。家族

4人で甘楽町に引っ越してまいりました。前任者から甘楽町はとても良いところ

だと聞いております。町の安全・安心の実現のため、皆さまのお役に立てるよう精一杯努める所存です。よろしくお願ひします。



甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【5月の休館日】

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

※5月1日(日)～5日(木・祝)の開館時間

- ・図書館エリア 午前9時～午後5時
- ・貸館エリア 午前9時～午後10時

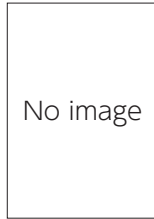
▶2022読書通帳ができました！

こころが豊かになる貯金、読書の記録にいかがですか？読書通帳には30冊まで記録でき、達成した人には、先着200名に記念品をプレゼントします。7月1日で開館20周年を迎える今年は、ちょっぴり特別な記念品を準備していますので、希望する人はお気軽にカウンターへお声掛けください。

蔵書検索・WEB予約はこちらから→

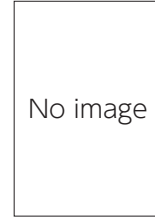


NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



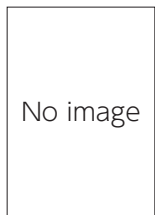
チンギス紀13 陽炎
北方謙三著
集英社

運命を分かたず事件が起こる、人気シリーズ第13弾！



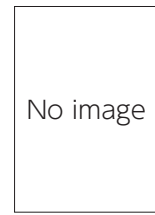
カムカムマリコ
林真理子著
文藝春秋

ギネス記録更新！マリコ節、満載エッセイ



上州の飛脚―輸送網、金融、情報―
巻島隆著
みやま文庫

江戸時代の輸送網に迫る！



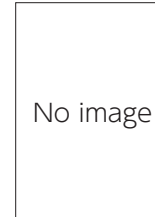
トコトンやさしい水道の本 第2版
高堂彰二著
日刊工業新聞社

安心して水道が使える仕組みがよくわかる！



ななみの海
朝比奈あすか著
双葉社

児童養護施設で暮らすななみ、高3の夏に選んだ道は…



そらいろ男爵
ジルボム文・ティエリー！
デデュー絵・中島さおり
訳／主婦の友社

ユニークな方法で国と国との戦いをやめさせたお話

世帯・人口



世帯	5,082 (+4)
人口	12,737 (△24)
男	6,298 (△19)
女	6,439 (△5)
転入	71
転出	73
出生	2
死亡	24

3月31日現在
(前月末比)

甘楽の空を彩る

『甘楽DEアンブレラスカイ～上を向いて歩こう～』

■ 産業課商工観光係 ☎64-8320

昨年に引き続き『甘楽DEアンブレラスカイ』を行っています。

赤・青・緑・黄色・ピンクなど約300本の傘が、訪れる人の目を楽しませてくれます。

60m続くカラフルな傘の下をゆっくり歩いたり、お気に入りのポイントからあなただけの一枚をカメラに収めませんか。

期間限定となりますので、この機会にぜひご覧ください。

期 間 開催中～5月15日(日)

場 所 甘楽総合公園内



昨年度のインスタフォトコン入賞作品