



今知りたい！介護保険 人生会議について①

■健康課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

人生会議とは

誰もがいつでも命にかかわる大きな病気やけがをす
る可能性があります。命の
危機が迫った状態になると、
7割の人が自分の望む医療
やケアを決めたり、人に伝
えたりすることができなくな
るといわれています。

人生の最終段階において、
自分が望む医療やケアにつ
いて、家族や医療従事者
と共に話し合い共有する取
り組みを「ACP(アドバン
ス・ケア・プランニング)」と
いいます。厚生労働省は平
成30年に愛称を「人生会議」



とし、11月30日を
「人生会議の日」と
決めました。

取り組みの背景

急速な高齢化に伴い、在
宅医療や介護を受ける人が、
2025年には約100万人
を超えると予測されてい

健康長寿を目指す キラッとかならん

筋力トレーニング教室や元気
アップ塾「コグニサイズ」にも
積極的に参加しています。以前
は、食生活改善推進員などで活
躍されていました。「暖かい日
は、庭作業を行い近所の人と話
をすることが楽しみ」と話され
ています。



自宅内でも、
なるべく身体
を動かすよう
にして、筋力
低下と転倒に
は気を付けて
います。

新井文子 さん(金井・79歳)

ます。厚生労働省の調査
では、5割を超える人が最
期を迎えたい場所を「自
宅」と答えています。実
際は医療機関で亡くなる人
が75・8%、自宅は13%と
なっています。また6割の
人が人生の最終段階におけ
る医療について「関心があ
る」と答えています。話
し合ったことがあると答え
た人は4割でした。話し合っ
たことがない理由としては、
「きっかけがない」が最も多
く、死に関することは敬遠

されがちなことにも影響して
います。かけがえのない人
生を豊かにするために「人
生会議」を我が事として考
えていく必要があります。
大切な人に伝えたいこと
「大切にしたいこと」「望む治療や
介護について」などを家族と
話し合ううちに、改めて価
値観や考え方を共有する機
会となり、大切な人との絆が
より深くなることでしょう。
今回は人生会議のすすめ
方について紹介します。



連載
No.142

きらきら☆かならん 駐在所だより

注意！ 還付金詐欺に

2月中に富岡警察署管内
で還付金特殊詐欺が発生し
ました。甘楽町にも還付金
詐欺の予兆電話がかかって
きています。



木嶋 徹さん
(3月まで福島駐在所勤務)

そのほかにも、息子や孫
をかたる「オレオレ詐欺」
の電話も頻繁にかかってき
ているので注意
してください。



還付金詐欺とは

「保険料の過払い金があ
るのでATMを操作してほ
しい」などの手口で現金を
送金させる詐欺です。実際
に町でも、役場福祉課の職
員を名乗る男性から「保険
料を払い過ぎています。還
付の申請のご案内をしても
いいですか」という電話が
かかってきています。

詐欺の被害に遭わないた
めには、「**誰かに相談する**」
ことが大切です。
犯人グループは、

- ・ 誰にも言わないでほしい
- ・ 期限は今日までです

などと、冷静な判断をさせ
ないように話してきます。
電話でお金の話があっ
た場合は詐欺を疑い、家族
や友人、警察に相談してく
ださい。

過払い金

ATM

という言葉が出たら**詐欺**
を疑いましょう。

甘楽町から詐欺の被害者
を出さないためにご協力
をお願いします。



甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎70-4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【4月の休館日】

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

▶藤岡市・安中市の図書館が利用できるようになりました！

4月から藤岡市・安中市(松井田含む)図書館と新たに連携し、甘楽町在住の人も利用できるようになりました。利用したい図書館で、身分証明証(免許証、保険証、学生証など)を提示し、「貸出カード」の作成が必要です。通学や通勤時などにぜひお立ち寄りください。なお、高崎市・富岡市・甘楽郡の図書館も今までどおり利用できます。

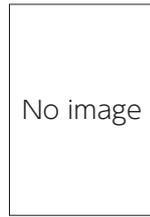
購入リクエストがありましたら、町図書館にお気軽にお声掛けください。

▶2022年・第64回「こどもの読書週間」

標語 「ひとみキラキラ 本にドキドキ」

期間 4月23日(土)～5月12日(木)

NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



ボタニカ
朝井まかて著
祥伝社

日本の植物学者の父、
牧野富太郎を描いた小説



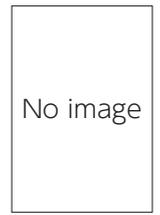
ハウ
斉藤ひろし著
朝日新聞出版

ワンと鳴けない犬と気弱な青年の物語



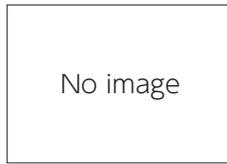
その日まで
瀬戸内寂聴著
講談社

寂聴さん、最期の長篇
エッセイ



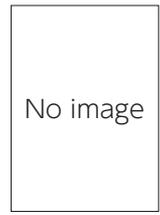
対決の東国史4
鎌倉公方と関東管領
植田真平著
吉川弘文館

南北朝・室町時代の東国史を
探る



やわごのがっこう
いなかみわ著
なかやみわ著/白泉社

やさいのがっこうに、いちごちゃん
が入学することになりました



よめとちの子
いとうみく文・池辺葵
絵/ほるぷ出版

なこ、小学1年生。突然、
お姉さんになる?!



世帯	5,078 (+5)
人口	12,761 (+3)
男	6,317 (+1)
女	6,444 (+2)
転入	30
転出	18
出生	7
死亡	16

2月28日現在
(前月末比)

●● 甘楽町文化会館からのお知らせ ●●

ふれあいの丘歌謡祭 2022

☆第1部☆
★地元カラオケ愛好会の代表者8名による歌の競演

☆第2部☆
★大江 裕 (劇曲)「のろま太郎」「登竜門」「願い星」ほか
★中野新太郎 (劇曲)「日本の旗」「真昼のファンタジー」ほか
※劇曲は実演になる場合があります。
☆司会:中 久美子

令和4年7月2日(土) 開場:午後1時30分 開演:午後2時00分
甘楽町文化会館 大ホール【全席指定】
前売券:2,000円/当日券:2,500円

チケット発売開始:4月17日(日) 友の会 9:00～/一般 13:00～/電話予約 15:00～

◎主催:お問合せ/甘楽町・甘楽町文化会館 ☎0274-74-7000 E-mail:k-bunka@town.kanra.lg.jp
◎協 力/甘楽町歌謡愛好会・KN歌謡クラブ・なかよし歌謡愛好会・ロマン歌謡会(県)など

「ふれあいの丘歌謡祭2022」

第1部 地元カラオケ愛好会の代表者8名による歌の競演

第2部 ★大江 裕 ★中野新太郎

日時 7月2日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

会場 甘楽町文化会館 大ホール 全席指定

入場料 前売券 2,000円(当日券は500円増し)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。
※ご入場される方は、マスクをご着用ください。

チケット発売開始

4月17日(日) 友の会:午前9時～/
一般:午後1時～/電話予約:午後3時～

■お問い合わせ 町文化会館 ☎74-7000
E-mail: k-bunka@town.kanra.lg.jp