

健康

甘楽町ステイホーム事業
運動機器を貸与します

「歩行や立ち座りが困難」「転倒の不安が増えた」「外出するのがおっくう」など、足腰の衰えから生活動作に支障のある高齢者に、足裏やふくらはぎの筋力アップを図る運動機器を貸し出します。

対象者

▼65歳以上で、要支援1・2の認定を受けている人

▼65歳以上で、運動機能低下がうかがえる人（簡易調査を実施します）

※心臓ペースメーカー植え込み術や下肢に金属植え込み手術をして

いる人は利用できません。

※利用について主治医の承諾が必要

です。

貸与期間 3～6カ月

費用 無料（機器の電池代のみ負担）

申請・問い合わせ
にこにこ甘楽 健康課
地域包括支援センター
☎ (67) 5182



富岡保健福祉事務所からの
お知らせ

◎こころの健康相談（予約制）

※相談無料

日時 12月14日(火) 午後1時～3時

内容 こころの病気や不調（不眠・不安など）のある人や、その家族からの相談に、精神科医師が応じます。

◎エイズ・性感染症検査（予約制）

※無料・匿名

日時 12月7日(火)・21日(火)

午後1時～2時

検査内容

▼血液検査

（HIV・梅毒・B型肝炎・C型肝炎）

▼尿検査

（クラミジア・淋菌）

※うがい液採取前の2時間は、飲

食・うがい・歯磨きなどはしないで

ください。

場所・予約・問い合わせ

富岡保健福祉事務所

保健係

☎ (62) 1541



「G-WALK+」
スマートフォンアプリ「G-WALK+」



「G-WALK+」は、スマートフォンを使って、毎日の健康づくりが気軽に楽しくできる県公式アプリです。

健康づくりに関する機能のほか、個人の取り組みに応じてポイントが付き、たまったポイントは抽選で特典と交換できます。

対象 県内に在住・在勤・在学の18歳以上の人

主な機能

- ・スマートフォンで歩数を自動記録
- ・健康づくりの取り組みをグラフで見える化
- ・自宅で取り組めるエクササイズ動画等の配信
- ・バーチャルウォーキングコース
- ・アプリ上で仲間を作ってランキング競争

参加方法 次のQRコードから、アプリをインストールしてください。



※利用料無料（通信料はかかります）

アプリについての問い合わせ

カラダライブコールセンター

☎ 0570・077・122

月～金曜日午前9時～午後6時

（祝日、年末年始を除く）

問い合わせ 群馬県健康長寿社会づくり推進課

☎ 027・226・2604

※ Android版は「Google fit」のダウンロードおよび登録が必要です。
 ※ iOS版は「ヘルスケア」が必要です。

広告