

# 今知りたい！介護保険 認知症に対する取り組み⑤

健康課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

## オレンジ文庫

認知症関連図書の本を地域包括支援センターに設置し、貸し出しや相談、オレンジカフェなどで活用しています。甘楽町図書館においても認知症関連の本をオレンジ文庫として紹介、貸し出しを行っています。今後も図書館と連携し、新しい本や情報の提供などを行っていきます。

## オレンジサポーター活動

町では、介護予防サポーターや傾聴ボランティアの活動をしている人で認知症サポーター養成講座とステップアップ研修を受講した人を「オレンジサポーター」に認定しています。現在37人が登録し、オレンジカフェやコグニサイズのほか、地域での見守りなどの活動を行っています。

## チームオレンジの取り組み

認知症サポーターやオレンジサポーターが中心となり、かかりつけ医や商店など身近な関係者でチームを作り、認知症の人やその家族の生活を支える取り組み「チームオレンジ」を、2025年度までに全市町村で整備することが認知症施策推進大綱に掲げられています。町でも、認知症で一人暮らしの高齢者の見守りやごみ出しなどの支援活動が少しずつ始まっています。

## 認知症も生活習慣病やがんと同様に「早期発見・早期対応」が重要です。

認知機能チェックアプリ「ONSEI」によるセルフチェックをはじめ、心身のフレイル予防を推進し、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう支援していきます。



そろいのTシャツで活動するオレンジサポーター

## 健康長寿を目指す キラッとかならん人

にこにこサロンでは仲間と将棋を楽しみ、筋トレ教室にも毎週参加されています。ほぼ毎日にこにこ甘楽の入浴施設に通い、ホールを5周歩くことも健康の秘訣と話されています。



人と会話することが楽しみ。身体を動かすと気持ちが良いので、できるだけ続けたいです。

城戸光一さん(金井・85歳)



連載 No.134

# きらきら☆かならん 駐在所だより

## 横断歩道のルール

今回は横断歩道のルールについて紹介します。



金井駐在所 小澤昂平さん

### 横断歩道を通過するときは…

横断歩道に接近する場合は、横断しようとする歩行者などがいないことが明らかでない限りは横断歩道の直前で停止できる速度で進行しなければなりません。道路にひし形のマークが見えたら、その先に横断歩道があるので注意しましょう。

### 歩行者がいるときは…

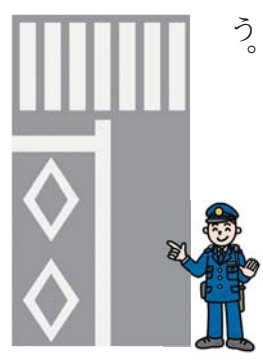
歩行者が横断しようとしているときは、必ず一時停止して歩行者を渡らせましょう。

### 歩行者は…

道路を横断する際は横断歩道を利用し、必ず左右の安全確認をしてから渡るようにしましょう。

### 停止車両がいたら…

横断歩道等またはその手前で停止している車両があ



また、停止車両脇からの横断は危険ですので、やめ

ましょう。



## 甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時  
☎70-4660  
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

### ▶お知らせ

#### 【8月の休館日】

2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

#### 【開館時間の変更】

8月13日(金)～15日(日) 午後5時閉館

#### 【9月の臨時休館日】

9月7日(火)～12日(日) 蔵書点検・特別整理

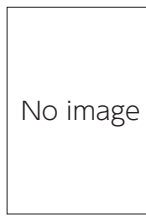
### ▶夏休み読書感想文課題図書

1人1回1冊、1週間の貸し出しです(対象の児童・生徒を優先)。小学生～高校生まで18作品用意しました。慌てないよう、早めに準備しましょう! 貸し出しの延長はご遠慮ください。

### ▶平和祈念展示

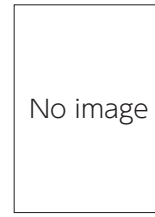
8月15日の終戦の日に合わせて、戦争を知り、平和を願い考えるきっかけとなるような体験記や資料の展示、DVDの放映を行います。あの日を忘れない…平和の尊さを次世代につなげていきましょう。

## NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



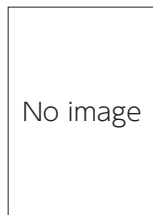
認知症とともにあたりまえに生きていく支援する、されるところを超えたり人の実践矢吹知之ほか編著  
中央法規出版

これからの認知症ケアを考える (オレンジ文庫)



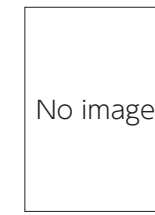
ねぼけノート  
認知症はじめましたあさこひわ著  
朝日新聞出版

大変だけど、どこか笑えて愛おしい (オレンジ文庫)



ブレイクニュース  
葉丸岳著  
集英社

デジタル時代の新たな社会派小説



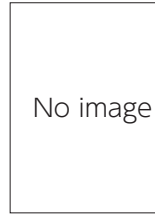
WASHOKU  
松本美江著  
ナツメ社

和食を日本語と英語で紹介



おふろひえてます  
とよたかずひこ作絵  
ひさかたチャイルド

ほかほかおふろがプールになっちゃった!



すなのおしろ  
エリナツツアルファイ  
作・青山南訳  
光村教育図書

海辺で広がる、楽しいおはなし

## 世帯・人口



|    |                 |
|----|-----------------|
| 世帯 | 5,078<br>(△4)   |
| 人口 | 12,844<br>(△18) |
| 男  | 6,369<br>(△10)  |
| 女  | 6,475<br>(△8)   |
| 転入 | 29              |
| 転出 | 31              |
| 出生 | 4               |
| 死亡 | 20              |

6月30日現在  
(前月末比)

## ●● 甘楽町文化会館からのお知らせ ●●

宝生流 かんら能  
能井筒 宝生和英  
多子方宝生流 辰巳満次郎  
狂言茶壺  
野村萬斎  
令和3年  
10月24日(日)  
会場 甘楽ふれあいの丘 甘楽町文化会館  
開演 午後5時 (開場:午後4時30分)  
入場料 3,500円 (当日券は500円増し)  
チケット発売日 9月5日(日) 甘楽町文化会館  
受付時間 9時00分～13時00分 電話予約 15:00～  
お問い合わせ/甘楽町文化会館 (電話) 0274-74-7000 (メール) k-bunka@town.kanra.lg.jp  
主催/群馬県甘楽町

### 「宝生流 かんら能」のご案内

日時 10月24日(日)

午後5時開演(午後4時30分開場)

会場 甘楽町文化会館 大ホール  
全席指定

入場料 前売券 3,500円  
(当日券は500円増し)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

#### チケット発売開始

9月5日(日)

友の会員: 午前9時～ / 一般: 午後1時～

電話予約: 午後3時～

■ 問い合わせ 町文化会館 ☎74-7000

E-mail: k-bunka@town.kanra.lg.jp