

今知りたい！介護保険

## 認知症に対する取り組み②

■健康課介護保険係・地域包括支援センター ☎(67)5182

### 認知症サポーター養成講座

平成18年度より中学生や民生委員・児童委員、各種ボランティア団体を対象に町の認知症地域支援推進員が講師となり、現在までに1,675人が受講しています。講座は認知症に関する知識や、認知症の人と家族が抱える不安や生活の困り事、接し方など啓発を図る内容となっています。

### オレンジカフェ

平成27年11月に開催した認知症介護家族支援講座をきっかけに、認知症高齢者

を介護する家族の交流会を始めました。

現在、町の認知症地域支援推進員が中心となり、認知症の本人、家族、ボランティア、介護事業者、医療関係者らが交流を図りながら、介護相談や情報交換、勉強会を月1回「オレンジカフェ」として開催しています。

平成30年6月に厚生労働省で策定された「認知症の人の日常生活・社会生活における意思決定支援ガイド

ここに甘楽で相談に  
応じています



町認知症地域支援推進員の金田さん(左)と山田さん

ライン」では、認知症の本人が能力を最大限いかして暮らしていけるように、関わる人が本人の意思を丁寧にくみ取り尊重する過程が示されています。

オレンジカフェでは本人も参加する機会を作り、安心できる暮らしを一緒に考えていきます。

### 健康長寿を目指す キラッとかならん人

股関節の痛みがあり、歩行に支障がありますが、デマンドタクシーを利用し、週1回の筋トレ教室とにここサロンに休まず参加されています。町貸与の運動機器トレーニングと医師に勧められたウォーキングも続け、体重に占める筋肉量の割合が平均より大きく上回っています。



富田初路 さん(小幡・83歳)

自分が作る料理を家族や知人が「おいしい」と言ってくれるのが励み。いつまでも台所に立てるよう体づくりをしていきたいです。



連載 No.131  
きらきら☆かならん  
駐在所だより

## 自転車 マナーアップ



今月は自転車マナーアップ運動強化月間です。今回は自転車に関する条例改正と自転車利用時の注意事項について紹介します。

### ヘルメット着用の努力義務化と保険加入の義務化

群馬県交通安全条例が一部改正され、4月1日に施行されました。

一つは、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されたことで、交通事故による被害軽減を目的としています。

もう一つは、自転車保険加入の義務化です。

近年、自転車利用者が加害者となる高額賠償事案が発生していることから、自



金井駐在所  
小澤昂平さん

転車利用者(未成年を除く)、利用者の保護者、事業者、自転車貸付事業者を対象に自転車保険の加入が義務化されました。

### 自転車利用時の注意点

- 自転車は車両です。道路の左側を走行しましょう。
- 見通しの悪い交差点では一時停止または徐行し、安全確認してから通行しましょう。
- 自転車走行時は車道が原則、歩道は例外です。自転車歩道通行可の標識がある場所でも、歩行者の通行を妨害してはいけません。





## 甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時  
☎70-4660  
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

### お知らせ

#### 【5月の休館日】

6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

※1日(土)～5日(水)の開館時間

- ・図書館エリア 午前9時～午後5時
- ・貸館エリア 午前9時～午後9時

### 今年も読書通帳ができました！

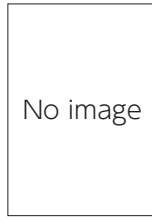
こころの貯金、読書の記録にいかがですか？  
読書通帳には30冊まで記録でき、満タンになった人には、先着150人まで「ちょっぴりプレゼント」をお渡しします。子ども用・大人用それぞれ準備してお待ちしていますので、希望する人はお気軽にカウンターへお声掛けください。



蔵書検索ができます。  
図書館ホームページをご覧ください→

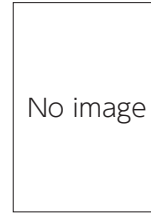


### NEW▶▶ 図書館に新しく入った本



その扉をたたく音  
瀬尾まいこ著  
集英社

大人の奇跡が奏でられる、感動の物語！



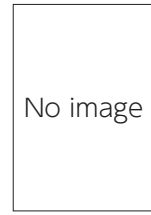
令和の尾瀬へ  
―守るべきものはなにか―  
奥根根自然センター編  
みやま文庫

群馬を知る叢書、みやま文庫の最新刊



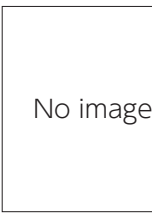
キネマの神様  
ディレクターズ・カット  
原田マハ 著／文藝春秋

山田洋二監督による映画を原作者原田マハがノベライズ



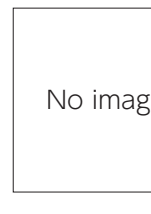
魂手形 三島屋変調  
百物語七之続  
宮部みゆき 著  
KADOKAWA

人気シリーズの第7弾！



サンドイッチでんしゃ  
いりやまさとし 作絵  
ひさかたチャイルド

みんなあつまれ～！



みち  
さいとうしほ 作絵  
ひさかたチャイルド

はるちゃんが、地面に道を描いていると…!?

### 世帯人口



世帯	5,081 (+1)
人口	12,881 (△52)
男	6,385 (△36)
女	6,496 (△16)
転入	47
転出	85
出生	6
死亡	20

3月31日現在  
(前月末比)

### 甘楽町文化会館からのお知らせ

7月4日(日)「かんら寄席」のチケットは完売しました。

## ふれあいの丘歌謡祭 2021



令和3年8月28日(土) 開場:午後1時30分 開演:午後2時00分  
甘楽町文化会館 大ホール【全席指定】※座席数を制限して開催いたします。  
前売券:2,000円/当日券:2,500円 チケット発売開始:5月22日(土) 10:00～13:00  
主催・お問い合わせ/甘楽町文化会館 ☎0274-74-7000 E-mail: k-bunka@town.kanra.lg.jp

## ふれあいの丘歌謡祭のご案内

日時 8月28日(土)

午後2時開演(午後1時30分開場)

会場 甘楽町文化会館 大ホール

全席指定 ※座席数を制限して開催します。

入場料 前売券2,000円(当日券2,500円)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。  
※ご入場される方は、マスクをご着用ください。

### チケット発売開始

5月22日(土)

友の会員:午前9時～/一般:午後1時～  
電話予約:午後3時～

問い合わせ 町文化会館 ☎74-7000  
E-mail: k-bunka@town.kanra.lg.jp