

# 今知りたい！介護保険 認知症に対する取り組み①

健康課介護保険係 ☎(67)5182

## 認知症施策の大綱とは

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける「共生」と「予防」を両輪とする「認知症施策推進大綱」を令和元年6月に公表しました。当時、新聞やテレビで取り上げられたので記憶にある人もいるでしょう。今年度から始まる町の第8期介護保険事業計画(関連記事は16ページ)においても大綱の取り組みを指す指標としています。

## 「共生」とは

認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、認知症がある人もそうでない人も同じ社会でともに生きるという意味です。重症化を予防しつつ、家族や地域の理解と協力で前向きに今ある力をいかして、暮らし続けることができる社会を目指します。

## 「予防」とは

「予防」とは「認知症にならない」ではなく、「発症を遅らせる」「進行を緩やかにする」という意味です。生活習慣病の予防、適度な運動、社会参加による孤立の解消や地域で役割や生きがいを持つことなどにより認知症の発症を遅らせることができます。これらを踏まえ、予防に関する知識の普及や正しい知識と理解に基づいた

認知症の心構えに関する活動に重点を置いています。

また、国においては認知症の発症や進行の仕組みの解明、予防・診断・治療などの研究開発を推進しています。

大綱については、厚生労働省のホームページに本文、概要版で掲載されています。



来月から3回連続で町の認知症に対する取り組みを紹介します。

## 健康長寿を目指す キラッとかならん人

今月から介護予防に取り組んでいる人を「キラッとかならん人」として紹介します。

週1回、元気アップ塾「コグニサイズ」に参加し、体操と散歩を日課にされています。月1回のかかりつけ医の受診も健康維持の秘訣です。



堀口正二 さん(小幡・88歳)

ここにこ甘楽は運動もでき、人と話ができるので毎週楽しみに通っています。



# 少年の非行防止

連載 No.130

きらきら☆かならん  
駐在所だより



福島駐在所 木嶋 徹さん

春は生活環境の変化から気持ち不安定になり、少年が非行に走りやすい時期です。近年、少年犯罪は減少傾向にあるものの、薬物事犯や特殊詐欺など悪質な犯罪に増加するケースが増えていきます。

## ②特殊詐欺

令和元年中に特殊詐欺で検挙された少年の割合は、全体の21・6%(5人に1人)です。その多くが「受け子」と呼ばれる現金などの受け取り役です。遊興費欲しさに先輩や知人からの誘いに乗って犯行に加担し、犯行の道具として利用されています。

## ①大麻事犯

大麻事犯で検挙される少年は年々増えており、令和元年は過去最多となっています。検挙された少年に行った調査では、大麻に対する危険性の認識は覚醒剤に比べて低いとの結果が出ています。ネット上には、大麻の有害性・依存性を否定するような情報が流れています。それが違います。

甘楽町から非行少年を生まなため、地域全体で見守り、積極的に声掛けをしていきましょう。





## 甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時  
☎70-4660  
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

### ▶お知らせ

#### 【4月の休館日】

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

### ▶2021年・第63回「こどもの読書週間」

標語 「いっしょに よもう、いっぱい よもう」

期間 4月23日(金)～5月12日(水)

### ▶甘楽郡小学校読書感想画・最優秀作品

下学年指定読書の部



昆 歩輝さん  
(福島小1年)

題名「もしもきょうりゅうと  
ドライブしたら？」  
書名「もしも恐竜とくらしたら」

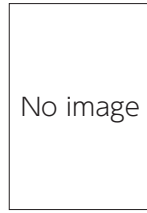
下学年自由読書の部



中島那由多さん  
(新屋小1年)

題名「きょだいなカマキリ」  
書名「きょだいなきょだいな」

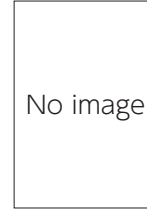
### NEW▶▶ 図書館に新しく入った本



No image

伝えなければいけないこと。  
震災三部作完結編

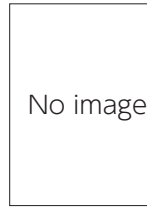
それでも、陽は昇る  
真山仁著  
祥伝社



No image

平成の日本を活写する  
お茶の間物語

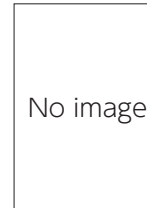
睦家四姉妹図  
藤谷治著  
筑摩書房



No image

初心者でも簡単にできる  
お菓子を紹介しています

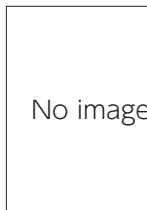
ホットケーキミックス  
で愛されお菓子  
荻田尚子著  
学研プラス



No image

12年に及ぶ大修理が終わり、  
各分野の専門家からの報告です

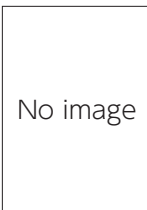
よみがえる白鳳の美  
国宝薬師寺東塔解体大権堂記録  
加藤朝胤ほか著  
朝日新聞出版



No image

今、大切な人に伝える  
やさしい気持ちの絵本

会いたくて会いたくて  
室井滋作・長谷川義史  
絵／小学館



No image

なんでかな、ふか～く  
考えてみよう

NHK Eテレ  
「Q」こどものための哲学  
なんではだか  
はずかしいの？  
古沢良太原作／ほるぷ出版

### 世帯・人口



|    |             |
|----|-------------|
| 世帯 | 5,080 (+9)  |
| 人口 | 12,933 (±0) |
| 男  | 6,421 (△2)  |
| 女  | 6,512 (+2)  |
| 転入 | 34          |
| 転出 | 17          |
| 出生 | 4           |
| 死亡 | 21          |

2月28日現在  
(前月末比)

### 募集開始!

甘楽町

## インスタフォトコン2021



#かんらフォトコン2021

#### 募集期間

4月1日(木)～令和4年1月31日(月)

#### 募集テーマ

四季折々の自然風景や観光スポットなど、甘楽町の魅力を伝える素材であれば、どんなテーマでも構いません。町の観光PRに活用でき、パンフレットやポスターなどに利用できる作品を募集します。

#### 表彰内容

最優秀賞……1作品 (賞品)  
優秀賞……7作品 (賞品)



Instagram  
公式アプリを  
ダウンロード

自分の公開  
アカウント  
を作成

(公式)甘楽町  
@kanra\_kankou  
をフォロー

写真にハッシュタグ  
「#かんらフォトコン2021」  
を付けて投稿



詳しくは  
こちら→



#### 問い合わせ

産業課フォトコンテスト係 (商工観光係)  
☎64-8320