

新型コロナウイルスの感染が各地で広がっており、今後の感染拡大に予断を許さない状況にあります。町民の皆さんには感染症予防対策に努めていただき、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

# 新型コロナウイルス感染症対策

3月25日時点の情報を掲載しています。最新情報は町ホームページをご覧ください→  
 ■ 問合せ先 健康課保健係(にこにこ甘楽内)  
 ☎67-7655(内線631・632)



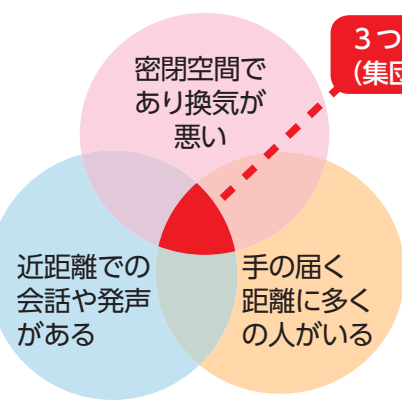
## 一人ひとりの予防法

感染者を増やさないことが終息を早める鍵となります。

### 「密」を避ける

次の3つの条件が重なる場所を避けてください。

- ① 換気の悪い「密閉空間」
- ② 多数が集まる「密集場所」
- ③ 間近で会話や発声をする「密接場面」



3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生リスクが高い

クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会などで3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

出典：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策の見解(3月9日)」より

### こまめに石けんで手を洗う

帰宅時、外出中、食事前など1日に何度も洗いましょう。

#### 手の洗い方

爪は短く切り、時計や指輪は外してから、水で手をぬらし、石けんをつけてよく泡立てましょう。



手のひらを合わせ、よく洗う  
 手の甲を伸ばすように洗う  
 指先、爪の間をよく洗う



指の間を十分に洗う  
 親指と手のひらをねじり洗いする  
 手首も洗う

### 咳エチケットを守る

マスクをしていないときは、ティッシュや袖の内側などで口・鼻を覆いましょう。



マスクを着用する(口・鼻を覆う)  
 ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う  
 袖で口・鼻を覆う  
 出典：首相官邸HPより

一人ひとりの行動が皆さんの健康につながります



第3回新型コロナウイルス対策本部会議(3月19日)

### 町の取り組み

全国各地で感染者が発生している現状を踏まえて、町では2月27日に茂原町長を本部長とする「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置しました。

3月19日までに3回の対策本部会議を開き、情報共有を図り、具体的な取り組みについて協議しました。町主催のイベントなどについては、4月30日まで原則、中止または延期することを決定しました。

## 相談・受診のめやす

### 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- ◎ 発熱などの風邪症状がみられるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- ◎ 発熱などの風邪症状がみられたら、毎日、体温測定をして記録しておく。



### 次のいずれかの症状がある人は「帰国者・接触者相談センター」に相談してください

- ① 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く人
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある人

高齢者や妊婦、基礎疾患など(※)のある人で、①・②の状態が2日程度続く場合には相談してください。

※ 糖尿病、心不全、呼吸器の疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人など

群馬県の相談窓口(帰国者・接触者相談センター)	連絡先(電話・FAX番号)	受付時間	備考
富岡保健福祉事務所	0274-62-1541	8:30 ~ 17:15	平日のみ
群馬県 保健予防課	027-224-8200	8:30 ~ 18:00 10:00 ~ 16:00	平日 土日・祝日
群馬県 FAX相談	027-223-7950	—	電話が困難な人

厚生労働省の相談窓口	連絡先(電話・FAX番号)	受付時間	備考
厚生労働省 電話相談	0120-565-653(フリーダイヤル)	9:00 ~ 21:00	平日・土日・祝日
厚生労働省 FAX相談	03-3595-2756	—	電話が困難な人

「帰国者・接触者相談センター」での相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しています。受診時はマスクを着用し、医療機関の指示に従ってください。(入口や待合室が別になっていることがあります)



24時間年中無休で町民の皆さんの健康をサポート!  
**「かんら健康ダイヤル24」**

■ 専用フリーダイヤル  
**0120-002-028**

(通話料・相談無料/携帯電話からもご利用いただけます)