

甘楽町

～ 森 の癒しに包まれてみませんか ～

参加者募集

森林セラピー開催します

森には人々を癒し、健康に導く力があることが実証されています。森の中でのウォーキングやヨガなどの運動を通し“森を楽しみながら” 心と身体 の健康維持・増進、病気の予防をめざすことを目的に森林セラピーを開催します。



森林セラピストが森を案内します

セラピー体験前後で血圧や脈拍などの変化を検査し、その効果を検証します

セラピー弁当は旬の地元食材を使用しています



開催日時

令和8年10月24日(土)

午前9時30分～ 荒天中止

甘楽町役場に集合してください ※上州福島駅より送迎あり

場 所 水源の森(秋畑)

募集定員 20名(先着順) 参加費 3500円

内 容 森林内ウォーキング・ヨガ・セラピー弁当・
さつまいも収穫体験



申し込みはこちら

申込期限

令和8年10月19日(月)

申し込み・甘楽町 産業課 農林係
問い合わせ ☎ 0274-64-8319
E-mail: nourin@town.kanra.lg.jp

