

甘楽町

～ 森の癒しに包まれてみませんか ～

参加者募集

# 森林セラピー開催します

森には人々を癒し、健康に導く力があることが実証されています。森の中でのウォーキングやヨガなどの運動を通し“森を楽しみながら”こころと身体の健康維持・増進、病気の予防をめざすことを目的に森林セラピーを開催します。



森林セラピストが森を案内します

セラピー体験前後で血圧や脈拍などの変化を検査し、その効果を検証します

セラピー弁当は旬の地元食材を使用しています



開催日時

令和8年6月20日(土)

午前9時30分～ 荒天中止

甘楽町役場に集合してください ※上州福島駅より送迎あり

場所

八幡山夕陽ヶ丘(小幡)

募集定員

20名(先着順) 参加費 3500円

内容

森林内ウォーキング・ヨガ・セラピー弁当・  
マルベリー収穫体験



マルベリー

申込期限

令和8年6月11日(木)



申し込みはこちら

申し込み・甘楽町 産業課 農林係  
問い合わせ ☎ 0274-64-8319  
E-mail : nourin@town.kanra.lg.jp

