

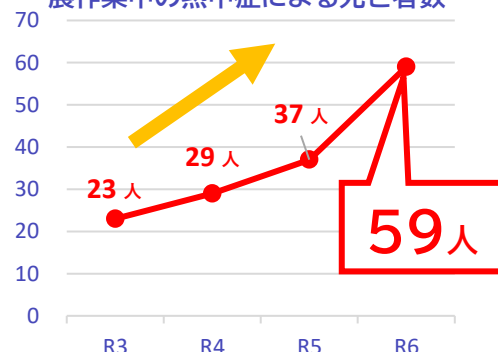
# 農作業中の熱中症を 予防しましょう!!

熱中症等による死亡事故が急増しています！  
4月1日～6月30日は熱中症等対策研修強化期間です。  
各地域で開催される研修に参加しましょう！

## \* 農作業中の熱中症が急増 \*

- 近年、農作業中の熱中症による死亡者は急増しています。
- このうち、約85%が7～8月に発生しています。

農作業中の熱中症による死亡者数



## \* 予防のポイント \*

### 暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



### こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



### 単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



### 熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう！

