



4月 こんだてひょう(よてい)

(小学校)

献立表、給食だよりは、町のホームページに掲載しています。
トップ画面の各課の案内 ⇒ 学校教育課
育課学校教育係 ⇒ 給食センター

2022年

給食回数15回

甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-5072

日	曜	こんだてめい			しょくひんめい			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	家で食べて ほしい食品			
		しゅしよく	のみ もの	おかず	あか	みどり	きいろ					
					おもにからだをつくるものになる食品	おもにからだの調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品			しょうがっこう 小学校		
8	金	むぎごはん	ポークカレー かいそうサラダ おいわいクレープ		ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう かいそう	にんじん たまねぎ りんご しょうが にんにく キャベツ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ	あぶら	641 21.3	 だいずせいひん	
11	月	コッペパン いちごジャム	はながたとうふバーグのあんかけ ミネストローネスープ コールスローサラダ		とりにく おから とうふ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ トマト	たまねぎ キャベツ にんにく コーン きゅうり	パン さとう かたくりこ マカロニ ジャム じゃがいも	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	641 25.1	 こざかな
12	火	ごはん	とりにくのアップルソース ごもくきんぴら はるキャベツのみそしる		とりにく ぶたにく さつまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん しょうが にんにく たまねぎ りんご ごぼう こんにやく キャベツ	こめ さとう	あぶら ごま	629 27.5	 かいそうらい	
13	水	せきはん ごましお	さわらさいきょうあげ かきなのいそかあえ こしねじる	しんきゅう・ にゅうかくおいわ いこんだて	さわら あぶらあげ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう のり	かき豆 にんじん	キャベツ もやし こんにやく しいたけ ねぎ ごぼう	もちこめ じゃがいも かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	605 27.4	 きのこるい
14	木	せわりコッペパン	チキンナゲット やきそば スーミータン きよみオレンジ		とりにく ぶたにく いか たまご	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ もやし しいたけ コーン きよみオレンジ	パン やきそばめん かたくりこ	あぶら	630 29.7	 しゅじつらい
15	金	ごはん	あつあげとチンゲンサイのオイスターソースいため コーンしゅうまい2こ かきなのいそかあえ		なまあげ ぶたにく いか とりにく たら	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ かき豆 にんじん	しょうが しめじ ねぎ たけのこ もやし コーン たまねぎ	こめ さとう かたくりこ こむぎこ	あぶら ごまあぶら ドレッシング	636 28.3	 いもるい
18	月	パーカーハウス	しろみぎかなフライ ソース はるやさいのポトフ フルーツキャロットゼリー		ほき ウンナー ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス	キャベツ たまねぎ かぶ	パン じゃがいも こむぎこ パンこ	あぶら	662 25.2	 まめるい
19	火	チキンライス	じゃがいもいりオムレツ プロッコリーサラダ ABCスープ		とりにく たまご ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん プロッコリー	たまねぎ グリーンピース しいたけ キャベツ きゅうり コーン えだまめ	こめ むぎ さとう じゃがいも かたくりこ マカロニ	あぶら ドレッシング	608 25.0	 ぎよかいらい
20	水	ごはん	さばかおりやき こがねに みやうちなのごまあえ		さば ぶたにく なまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん みやうち豆	たまねぎ たけのこ しいたけ もやし ねぎ こんにやく	こめ じゃがいも さとう かたくりこ	あぶら ごま	605 27.6	 かいそうらい
21	木	くろパン	めんたいこスパゲティ コーンサラダ トマトとたまごのスープ		いか からしめんたいこ ベーコン たまご とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト みずな	たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	パン スパゲティ かたくりこ	ドレッシング ノンエッグマヨ ネーズ オリーブあうら	676 28.5	 まめるい
22	金	むぎごはん	あんかけどんのぐ えびしゅうまい 2こ くきわかめとツナのサラダ		ぶたにく なまあげ えび ツナ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん チンゲンサイ	しょうが キャベツ たまねぎ たけのこ きゅうり レモン	こめ むぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	605 24.2	 くだもの
25	月	ロールパン	オムレツのデミグラスソースかけ コーンシチュー アーモンドサラダ		とりにく ベーコン たまご	ぎゅうにゅう スキムミルク なまクリーム	チンゲンサイ にんじん ごまつ豆	たまねぎ コーン エリンギ キャベツ きゅうり	パン じゃがいも さとう	あぶら アーモンド ドレッシング	584 25.4	 きのこるい
26	火	こぎつねごはん	とりにくのからあげ きりほしだいこんのピリツとあえ しんたまねぎのみそしる		とりにく あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつ豆	しょうが にんにく きりほしだいこん きゅうり たまねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら ごま ごまあぶら ラー油	615 26.4	 こざかな
27	水	ごまごはん	いわしのおろしに ひじきのいために わかたけじる		いわし とりにく あぶらあげ さつまあげ たいず とうふ	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	にんじん こんにやく たけのこ ねぎ たまねぎ だいこん	こめ さとう	ごま あぶら	596 27.6	 くだもの	
28	木	コッペパン だいずクリーム	ちくわてんぶら きつねうどん こまつなサラダ みしょうかん		ちくわ あぶらあげ とりにく たいず	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつ豆	しいたけ たまねぎ ねぎ きゅうり キャベツ レモン みしょうかん	パン こむぎこ うどん さとう	あぶら ごま	610 24.3	 かいそうらい

* 材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

●印は、業者配送

印は、ハッピーにんじんの日

太字の食品は、甘楽・富岡で作られた食材です。



小学校月平均

エネルギー	623kcal
たんぱく質	26.2g
脂質	21.6g
塩分	2.5g

4月21日(木) ~めんたいこスパゲティ~
めんたいパークのランドオープンにともない、からしめんたいこを使用した献立を取り入れました。
豆乳とノンエッグマヨネーズを加えて作るクリーミーなパスタです。

