

3月 こんだてひょう(よてい)

(ようちえん・しょうがっこう)

献立表、給食だよりは、町のホームページに掲載
しています。
トップ画面の各課の案内 ⇒ 学校教育課学校教育
係 ⇒ 給食センターの順にクリック!

2022年

給食回数幼保17回・小16回

甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-5072

日	曜	こんだてめい			しょくひんめい			エネルギー(kcal) たんぱく質(g)		家で食べてほしい食品			
		しゅしよく	のみもの	おかず	あか		みどり		きいろ				
					おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのもととなる食品	幼稚園	小学校				
1	火	ももたろうごはん <small>甘楽中3の4 リクエスト</small>		さばのたつたあげ かいどうサラダ さわにわん いちご2こ	とりく さば ぶたにく	ぎゅうにゅう かいそう	にんじん ごまつな みずな	ほししいたけ キャベツ きゅうり たまねぎ けのこ えのきたけ ごめい	こめ もちごめ さとう かたくりこ	あぶら	521 20.1	619 24.0	
2	水	むぎごはん		♣ホイコウロウ しゅうまい もやしとほうれんそうのナムル	ぶたにく とりく いか	ぎゅうにゅう	ピーマン ほうれんそう にんじん	しょうが にんにく ねぎ キャベツ もやし たまねぎ	こめ むぎ かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら ドレッシング	448 20.2	567 24.7	
3	木	きなこあげパン		♣チキンナゲット 幼1こ小2こ シーザーサラダ ♣ABCスープ <small>小幡小リクエスト</small>	きなこ とりく ベーコン ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ コーン えだまめ キャベツ きゅうり	パン さとう じゃがいも マカロニ クルトン	あぶら ドレッシング	457 17.8	643 24.9	
4	金	むぎごはん		♣チキンカレー アーモンドサラダ チーズ幼1こ小2こ	とりく とうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	たまねぎ りんご しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら アーモンド	469 16.4	632 21.5	
7	月	コッペパン だいちクリーム		★ぐだくさんすいとん チキンあえ アーモンドフィッシュ	とりく あぶらあげ だいち	ぎゅうにゅう かたくりいわし	にんじん ごまつな	ねぎ だいこん キャベツ ほししいたけ えのきたけ たま ねぎ コーン しょうが ごぼ	パン こむぎこ さとう	あぶら アーモンド	496 18.7	639 23.9	
8	火	いりこなめし		さばのしおやき ごまつなのごまマヨあえ とうふとわかめのみそしる	さば とうふ	ぎゅうにゅう わかめ いりこ	ごまつな にんじん あおな	キャベツ ねぎ	こめ さとう じゃがいも	あぶら ごま ノンエッグマヨ ネーズ	470 23.4	603 28.7	
9	水	ごはん		♣とりくのからあげ2こ ごぼうサラダ ★しいたけとたまごのスープ ふりかけ	とりく たまご	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく ごぼう だいこん きゅうり たまねぎ ししいたけ	こめ かたくりこ さとう	あぶら ごま ドレッシング ごまあぶら	575 22.6	680 25.0	
10	木	(小)パックうどん		(小)♣しろみざかのフリッター2 こ (小)♣カレーうどん (幼)あつやきたまご・ししゃもフリッター (幼)カレーうどん ごまあえ	ぶたにく たまご たら	ぎゅうにゅう ししゃも	にんじん ごまつな	たまねぎ ねぎ キャベツ もやし	うどん じゃがいも かたくりこ さとう	あぶら ごま	423 19.3	615 22.7	
11	金	むぎごはん てんどのたれ		かきあげ (幼)♣さつまいもてんぶら ひじきのピリッとサラダ だいこんのみそしる	とりく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん ごまつな	きゅうり キャベツ だいこん ねぎ たまねぎ	こめ むぎ さとう じゃがいも さつまいも こむぎこ	あぶら ラー油	522 16.2	637 20.2	
14	月	まるサンドパン		♣ハンバーグのケチャップソース ♣かぼちゃのシチュー コールスローサラダ	ベーコン とりく ぶたにく	ぎゅうにゅう スキムミルク チーズ	かぼちゃ にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり	パン じゃがいも さとう	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ	465 19.7	631 26.3	
15	火	むぎごはん		マーボーとうふ ♣もやしとにらのナムル	とうふ ぶたにく だいち	ぎゅうにゅう	にんじん にら	にんにく しょうが ねぎ ほししいたけ もやし	こめ むぎ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	464 19.1	611 24.6	
16	水	ごはん		さんまのおかか コーンのいそに とんじる	さんま とりく かつおぶし あぶらあげ ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	こんにやく コーン ごぼう ねぎ たけのこ しいたけ だいこん	こめ さとう じゃがいも	あぶら	474 21.7	582 25.3	
17	木	せわりコッペパン		♣スラッパージュ ♣ワントンスープ きよみオレンジ	ぶたにく だいち	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん チンゲンサイ にら	たまねぎ キャベツ もやし ほししいたけ きよみオレンジ	パン ワントンのかわ パンこ さとう	あぶら バター	440 20.1	597 26.9	
18	金	わかめごはん		ぎょうざフライ幼1こ・小2こ ★ぐんまのガーリックソテー ★こんにやくスープ	ベーコン とりく なる ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ	ごまつな にんじん にら	しいたけ しめじ エリンギ にんにく こんにやく もやし コーン ねぎ キャベツ	こめ むぎ こむぎこ パンこ	あぶら ごま	416 15.4	583 21.0	
21	月	しゅんぶんのひ											
22	火	ごはん		ササミチーズフライ にくじゃが なのはなあえ	とりく たまご ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ごまつな さやいんげん	キャベツ たまねぎ しらたき	こめ パンこ じゃがいも さとう	あぶら	453 16.8	561 20.2	
23	水	こぎつねごはん		にくだんご幼1こ・小2こ こしねじる あさづけ (小)デザート	とりく とうふ あぶらあげ	ジョア	にんじん	しょうが こんにやく しいたけ ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり	こめ むぎ さとう じゃがいも	あぶら	448 22.6	689 28.8	
24	木	パックラーメン <small>小学校卒業式</small>		しょうゆラーメンスープ ごまつなサラダ デザート	なる ぶたにく とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな	たまねぎ キャベツ ねぎ きゅうり レモン いちご	ちゅうかめん さとう こむぎこ チョコレート	あぶら ごま アーモンド	647 18.1		

*材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

●印は業者配送

・・・ハッピーにんじんの日

太字の食品は、甘楽・富岡で
作られた食材です。



★印は児童生徒が考えた「群馬県食材を使用した献立」を参考した献立です。

7日(月) ぐだくさんすいとん・・・小幡小6竹 上原琴音さん

9日(水) しいたけとたまごのスープ

・・・小幡小1松 たむらみなとさん

18日(金) 群馬のガーリックソテー・・・甘楽中1の3

こんにやくラーメンスープ・・・甘楽中2の3

♣印は給食カード10ポイントゲットしたクラスからのリクエストです。(2月10日現在)

- 2日ホイコウロウ(甘楽中1の2)、3日チキンナゲット(福幼かなりあり)、ABCスープ(新幼かなりあり)
- 4日チキンカレー(福幼つばめ、新幼つばめ、小幡幼つばめ)、9日からあげ(新屋小5竹、小幡小2松、甘楽中3の4、2の3、小幡幼ひよこ、福小5の1、福幼ひよこ、福小2の1)、10日魚のフリッター(小幡小4松)、カレーうどん(小幡小3松)、11日さつまいもてんぶら(小幡幼かなりあり)、14日ハンバーグ(小幡小6松、新幼ひよこ、福小1の1)、かぼちゃのシチュー(福島小2組)、15日もやしとにらのナムル(甘楽中1の3)、17日スラッパージュ(甘楽中1の1)、ワントンスープ(甘楽中2の1)

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
幼稚園月平均	481kcal	19.3g	17.9g	1.9g
小学校月平均	618kcal	24.3g	20.7g	2.5g