

# 2月 こんだてひょう(よてい)

(ようちえん・しょうがっこう)

献立表、給食だよりは、町のホームページに  
しています。  
トップ画面の各課の案内 ⇒ 学校教育課  
育係 ⇒ 給食センターの順にクリック!

2022年

給食回数18回

甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-50

日	曜	こんだてめい			しょくひんめい						エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
		しゅしょく	のみもの	おかず	あか		みどり		きいろ		ようちえん 幼稚園	しょうがっこう 小学校
					おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	あか	みどり	きいろ		
1	火	いりこなめし		レバー・いり子キンちぎりあげ幼1小2 コーンのいそに こんさいごまじる	とりこく あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう ひじき いりこ	<b>にんじん</b> あおな	こんにやく コーン たけのこ だいこん ごぼう ねぎ たまねぎ	<b>こめ</b> さとう じゃがいも	あぶら ごま	423 17.4	578 23.5
2	水	せつぷんこんだて ごはん		いわしめじ じゃがいものしょうがに きゅうりとキャベツのあさづけ (小)おちやめなだしいず	ぶたにく なまあげ だしいず いわし	ぎゅうにゅう	<b>にんじん</b> さいいんげん	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり	<b>こめ</b> じゃがいも さとう	あぶら	480 21.4	618 26.6
3	木	ココアあげパン		<b>とりにくのおトマトに シーザーサラダ ABCスープ</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">甘楽中3の2 リクエスト</span>	いんげんまめ とりにく ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう	トマト <b>にんじん</b>	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ <b>きゅうり</b> コーン えだまめ	パン さとう マカロニ クルトン じゃがいも	あぶら オリブあぶら ドレッシング	562 23.0	773 31.5
4	金	★ツナときのこの たきごみごはん		あじふリッター幼1小2 かきたまじる キウイフルーツ	ツナ こんぶ ごおりどうふ たまご あじ	ぎゅうにゅう わかめ おきあみ	<b>にんじん</b> にら	しめじ まいたけ えだまめ <b>キウイフルーツ</b>	<b>こめ</b> むぎ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら	457 17.9	613 24.5
7	月	コッペパン ブルーベリージャム		にくだんごとやさいのトマトに アーモンドサラダ	いんげんまめ にくだんご	ぎゅうにゅう	トマト <b>にんじん</b>	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ <b>きゅうり</b> コーン	パン マカロニ じゃがいも さとう ジャム	オリブあぶら アーモンド あぶら	458 17.3	618 23.0
8	火	むぎごはん		ポークカレー ブロッコリーサラダ ●ヨーグルト	ぶたにく とうにゅう ハム	ぎゅうにゅう ヨーグルト	<b>にんじん</b> ブロッコリー	たまねぎ りんご しょうが にんにく キャベツ <b>きゅうり</b> コーン	<b>こめ</b> むぎ じゃがいも	あぶら ドレッシング	495 19.0	640 23.4
9	水	ごはん		さばのしょうがみそやき ぶたにく たまご にらたまじる	さば たいず ぶたにく たまご さつまあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	<b>にんじん</b> にら	こんにやく たまねぎ	<b>こめ</b> さとう じゃがいも	あぶら	509 24.3	659 26.7
10	木	パックうどん		うどんじる かみかみかきあげ きゅうりとわかめのあまざる	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ さつまあげ いか	ぎゅうにゅう わかめ	<b>にんじん</b>	たまねぎ ねぎ ほししいたけ <b>きゅうり</b> キャベツ たまねぎ ごぼう	うどん さとう こむぎこ	あぶら	534 20.1	637 23.8
14	月	パーカーハウス		ねぎこんろっく (小)ソース ひよこまめのカレースープ スパゲティサラダ	ベーコン ツナ ひよこまめ	ぎゅうにゅう	<b>にんじん</b> パセリ	たまねぎ キャベツ <b>きゅうり</b>	パン じゃがいも スパゲティ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ ドレッシング	518 17.7	678 22.6
15	火	むぎごはん		マーボーどうふ はるさめサラダ いよかん	とうふ ぶたにく だしいず	ぎゅうにゅう	<b>にんじん</b>	にんにく しょうが ねぎ ほししいたけ たけのこ <b>きゅうり</b> もやし コーン いよかん	<b>こめ</b> むぎ さとう はるさめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	466 17.6	609 22.5
16	水	ごはん		にしんのでりに じゃがいものきんぴら えのきだけとふのみそしる	にしん ぶたにく	ぎゅうにゅう	<b>にんじん</b>	ごぼう こんにやく たまねぎ だいこん えのきたけ	<b>こめ</b> さとう ふ さいいも じゃがいも	あぶら ごま	529 19.8	690 24.5
17	木	コッペパン はちみつ&マーガリン		しらす、わかめいりたまごまき けんちんうどん ★ほうれんそうとにんじんのツナあえ	とりにく ツナ あぶらあげ かつおぶし たまご	ぎゅうにゅう しらす わかめ	<b>にんじん</b> ほうれんそう	ごぼう だいこん ねぎ キャベツ	パン うどん さいいも さとう はちみつ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ マーガリン	525 22.4	618 26.3
18	金	むぎごはん		はつぼうさい にらまんじゅう キウイフルーツ	ぶたにく うずらのたまご いか えび	ぎゅうにゅう	<b>にんじん</b> にら	<b>きゅうり</b> たまねぎ たけのこ ほくさい もやし キウイフルーツ	<b>こめ</b> むぎ かたくりこ さとう	あぶら	477 21.4	622 27.5
21	月	ロールパン		クリームシチュー オムレツのケチャップソースかけ はなやさいサラダ	とりにく ベーコン いんげんまめ たまご ハム	ぎゅうにゅう スキムミルク なまクリーム チーズ	チンゲンサイ <b>にんじん</b> ブロッコリー	たまねぎ キャベツ カリフラワー	パン じゃがいも さとう	あぶら ドレッシング ごま	442 21.5	563 27.1
22	火	こぎつねごはん		<b>とりにくからあげ幼1小2 カミカミあえ とんじる</b> <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">甘楽中3の1 リクエスト</span>	とりにく いか あぶらあげ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	<b>にんじん</b>	しょうが にんにく だいこん <b>きゅうり</b> ごぼう ねぎ ほししいたけ こんにやく	<b>こめ</b> むぎ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら ごま ごまあぶら	503 22.9	715 33.4
24	木	パックラーメン		みそラーメンスープ SHOWRONポウ幼1小2 いかとこまつなのあえもの	なると ぶたにく いか	ぎゅうにゅう わかめ	<b>にんじん</b> にら こまつな	ねぎ キャベツ コーン もやし たまねぎ	ちゅうかめん さとう こむぎこ	ごま ごまあぶら	481 18.6	642 23.8
25	金	ごはん		★とりにくとキャベツのペペロン チーノため ごまあえ とうふとわかめのみそしる	とりにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	<b>にんじん</b> こまつな	にんにく キャベツ エリンギ しめじ もやし	<b>こめ</b> さとう じゃがいも	あぶら オリブあぶら ごま	436 19.3	578 24.8
28	月	<span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">甘楽中3の3 リクエスト</span> ココアパン		ハンバーグのデミグラスソースかけ ごぼうサラダ ミネストローネスープ オレンジゼリー	ぶたにく とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	<b>にんじん</b> パセリ トマト	ごぼう だいこん きゅうり たまねぎ キャベツ にんにく コーン	パン さとう マカロニ じゃがいも	ごま ドレッシング ごまあぶら あぶら	502 19.5	671 24.9

\*材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

●印は業者配送

・・・ハッピーにんじんの日

太字の食品は、甘楽・富岡で  
作られた食材です。



甘楽

エネルギー たんぱく質 脂質

幼稚園月平均	489kcal	19.9g	17.5g
小学校月平均	640kcal	25.6g	21.5g

★印は児童生徒が考えた「群馬県食材を使用した献立」を参考した献立です。昨年(2021)の10月に小中学校に募集したところ34点の応募がありました。給食センターで選んだ献立を2月、3月の給食に取り入れます。みなさんありがとうございました。

4日ツナときのこの炊き込みご飯・・・福島小2の1

17日ほうれん草とにんじんのツナ和え・・・小幡小3松 さとうそらさん

25日鶏肉とキャベツのペペロンチーノ炒め・・・新屋小5竹