

2月 こんだてひょう(よてい)

(ようちえん・しょうがっこう)

献立表、給食だよりは、町のホームページに
しています。
トップ画面の各課の案内 ⇒ 学校教育課
育係 ⇒ 給食センターの順にクリック!

2022年

給食回数18回

甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-50

日	曜	こんだてめい			しょくひんめい						エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	
		しゅしょく	のみもの	おかず	あか		みどり		きいろ		ようちえん 幼稚園	しょうがっこう 小学校
					おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのもととなる食品	あか	みどり	きいろ		
1	火	いりこなめし		レバー・いり子キンちぎりあげ幼1小2 コーンのいそに こんさいごまじる	とりこく あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう ひじき いりこ	にんじん あおな	こんにやく コーン たけのこ だいこん ごぼう ねぎ たまねぎ	こめ さとう じゃがいも	あぶら ごま	423 17.4	578 23.5
2	水	せつぷんこんだて ごはん		いわしめじ じゃがいものしょうがに きゅうりとキャベツのあさづけ (小)おちやめなだいず	ぶたにく なまあげ だいわ いわし	ぎゅうにゅう	にんじん さいいんげん	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり	こめ じゃがいも さとう	あぶら	480 21.4	618 26.6
3	木	ココアあげパン		とりにくのおマトに シーザーサラダ ABC-スープ 甘楽中3の2 リクエスト	いんげんまめ とりにく ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう	トマト にんじん	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン えだまめ	パン さとう マカロニ クルトン じゃがいも	あぶら オリブあぶら ドレッシング	562 23.0	773 31.5
4	金	★ツナときのこの たきこみごはん		あじリッター幼1小2 かきたまじる キウイフルーツ	ツナ こんぶ ごおりどうふ たまご あじ	ぎゅうにゅう わかめ おきあみ	にんじん にら	しめじ まいたけ えだまめ キウイフルーツ	こめ むぎ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら	457 17.9	613 24.5
7	月	コッペパン ブルーベリージャム		にくだんごとやさいのトマトに アーモンドサラダ	いんげんまめ にくだんご	ぎゅうにゅう	トマト にんじん	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン	パン マカロニ じゃがいも さとう ジャム	オリブあぶら アーモンド あぶら	458 17.3	618 23.0
8	火	むぎごはん		ポークカレー ブロッコリーサラダ ●ヨーグルト	ぶたにく とうにゅう ハム	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん ブロッコリー	たまねぎ りんご しょうが にんにく キャベツ きゅうり コーン	こめ むぎ じゃがいも あぶら ドレッシング	495 19.0	640 23.4	
9	水	ごはん		さばのしょうがみそやき ぶたにく たまご にらたまじる	さば たいず ぶたにく たまご さつまあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん にら	こんにやく たまねぎ じゃがいも	こめ さとう じゃがいも	あぶら	509 24.3	659 26.7
10	木	パックうどん		うどんじる かみかみかきあげ きゅうりとわかめのあまざる	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ さつまあげ いか	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	たまねぎ ねぎ ほししいたけ きゅうり キャベツ たまねぎ ごぼう	うどん さとう こむぎこ	あぶら	534 20.1	637 23.8
14	月	パーカーハウス		ねぎこんろっく (小)ソース ひよこまめのカレースープ スパゲティサラダ	ベーコン ツナ ひよこまめ	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ きゅうり	パン じゃがいも スパゲティ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ ドレッシング	518 17.7	678 22.6
15	火	むぎごはん		マーボーどうふ はるさめサラダ いよかん	とうふ ぶたにく だいわ	ぎゅうにゅう	にんじん	にんにく しょうが ねぎ ほししいたけ たけのこ きゅうり もやし コーン いよかん	こめ むぎ さとう はるさめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	466 17.6	609 22.5
16	水	ごはん		にしんのでりに じゃがいものきんぴら えのきだけとふのみそしる	にしん ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう こんにやく たまねぎ だいこん えのきたけ	こめ さとう ふ さといも じゃがいも	あぶら ごま	529 19.8	690 24.5
17	木	コッペパン はちみつ&マーガリン		しらす、わかめいりたまごまき けんちんうどん ★ほうれんそうとにんじんのツナあえ	とりにく ツナ あぶらあげ かつおぶし たまご	ぎゅうにゅう しらす わかめ	にんじん ほうれんそう	ごぼう だいこん ねぎ キャベツ	パン うどん さといも さとう はちみつ	あぶら ノンエッグマヨ ネーズ マーガリン	525 22.4	618 26.3
18	金	むぎごはん		はつぼうさい にらまんじゅう キウイフルーツ	ぶたにく うずらのたまご いか えび	ぎゅうにゅう	にんじん にら	きゅうり たまねぎ たけのこ ほくさい もやし キウイフルーツ	こめ むぎ かたくりこ さとう	あぶら	477 21.4	622 27.5
21	月	ロールパン		クリームシチュー オムレツのケチャップソースかけ はなやさいサラダ	とりにく ベーコン いんげんまめ たまご ハム	ぎゅうにゅう スキムミルク なまクリーム チーズ	チンゲンサイ にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ カリフラワー	パン じゃがいも さとう	あぶら ドレッシング ごま	442 21.5	563 27.1
22	火	こぎつねごはん		とりにくからあげ幼1小2 カミカミあえ とんじる 甘楽中3の1 リクエスト	とりにく いか あぶらあげ とうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが にんにく だいこん きゅうり ごぼう ねぎ ほししいたけ こんにやく	こめ むぎ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら ごま ごまあぶら	503 22.9	715 33.4
24	木	パックラーメン		みそラーメンスープ SHOWRONポウ幼1小2 いかとこまつなのあえもの	なると ぶたにく いか	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にら こまつな	ねぎ キャベツ コーン もやし たまねぎ	ちゅうかめん さとう こむぎこ	ごま ごまあぶら	481 18.6	642 23.8
25	金	ごはん		★とりにくとキャベツのペペロン チーノため ごまあえ とうふとわかめのみそしる	とりにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな	にんにく キャベツ エリンギ しめじ もやし	こめ さとう じゃがいも	あぶら オリブあぶら ごま	436 19.3	578 24.8
28	月	甘楽中3の3 リクエスト ココアパン		ハンバーグのデミグラスソースかけ ごぼうサラダ ミネストローネスープ オレンジゼリー	ぶたにく とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ トマト	ごぼう だいこん きゅうり たまねぎ キャベツ にんにく コーン	パン さとう マカロニ じゃがいも	ごま ドレッシング ごまあぶら あぶら	502 19.5	671 24.9

*材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

●印は業者配送

・ ・ ・ ハッピーにんじんの日

太字の食品は、甘楽・富岡で
作られた食材です。



	エネルギー	たんぱく質	脂質
幼稚園月平均	489kcal	19.9g	17.5g
小学校月平均	640kcal	25.6g	21.5g

★印は児童生徒が考えた「群馬県食材を使用した献立」を参考した献立です。昨年の10月に小中学校に募集したところ34点の応募がありました。給食センターで選んだ献立を2月、3月の給食に取り入れます。みなさんありがとうございました。

- 4日ツナときのこの炊き込みご飯・・・福島小2の1
- 17日ほうれん草とにんじんのツナ和え・・・小幡小3松 さとうそらさん
- 25日鶏肉とキャベツのペペロンチーノ炒め・・・新屋小5竹