令和 8年11月 2日(月)

調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
丸パン横切り												
		丸パン横切り	50.00	60.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
ハンバーグ・ケチャップソース												
		ハンバーグ	60.00	80.00		×			×	×	鶏肉,牛肉	小麦,乳,大豆,鶏肉,牛肉
		トマトケチャップ	6.00	7.20								
		中濃ソース	3.00	3.60								
		水	3.00	3.60								
フレンチサラダ												
		キャベツ	30.00	36.00								
		赤ピーマン	3.00	3.60								
		きゅうり	20.00	24.00								
		ホールコーン	10.00	12.00								
		ふり塩	0.40	0.48								
		白こしょう	0.02	0.02								
		米酢	2.00	2.40								
		米サラダ油	2.00	2.40								
		上白糖(1kg)	0.80	0.96								
米粉スープ												
		たまねぎ	25.00	30.00								
		じゃがいも	25.00	30.00								
		ショルダーベーコン	5.00	6.00					×	×	豚肉	乳,大豆,豚肉
		ぶなしめじ	6.00	7.20								
		にんじん	6.00	7.20								
		こまつな	6.00	7.20								
		米粉	3.76	4.51								
		コンソメゴールド	0.80	0.96		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		普通牛乳	30.00	36.00					×			乳
		粗塩	0.32	0.38								
		白こしょう	0.02	0.02								
		水	72.00	86.40								
スライスチーズ												
		スライスチーズ	15.00	15.00					×			乳

令和 8年11月 4日(水)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
いりこ菜めし												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.63	0.756						×		大豆
		いりこ菜飯の素	1.70	2.04						×	ごま	大豆,ごま
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
かき揚げ												
		かき揚げ	50.00	60.00		×				×	えび	小麦,えび,大豆
菊花和え												
		はくさい	35.00	42.00								
		にんじん	7.00	8.40								
		きゅうり	15.00	18.00								
		上白糖(1kg)	1.50	1.80								
		しょうゆ　1.8L	1.00	1.20		×				×		小麦,大豆
		穀物酢	1.00	1.20								
		ふり塩	0.30	0.36								
		きく	0.03	0.04								
にらたま汁												
		にら	15.00	18.00								
		卵	25.00	30.00	×							卵
		にんじん	10.00	12.00								
		たけのこ水煮	10.00	12.00								
		木綿豆腐	20.00	24.00						×		大豆
		根深ねぎ	8.00	9.60								
		生しいたけ	8.00	9.60								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		粗塩	0.30	0.36								
		かつおだし	2.00	2.40								
		片栗粉	1.00	1.20								
		水	120.00	144.00								

令和 8年11月 5日(木)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
うどん（パックうどん）												
		ゆでうどん（パックうどん）	180.00	270.00		×						小麦
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
大学いも												
		さつまいも	45.00	54.00								
		なたね油	1.50	1.80								
		上白糖(1kg)	5.00	6.00								
		こいくちしょうゆ	0.80	0.96		×				×		小麦,大豆
		本みりん	0.08	0.10								
		はちみつ	2.00	2.40								
		穀物酢	0.15	0.18								
		水	3.00	3.60								
		黒いりごま	0.80	0.96							ごま	ごま
白菜の塩昆布漬け												
		はくさい	40.00	48.00								
		にんじん	5.00	6.00								
		きゅうり	10.00	12.00								
		塩昆布	0.60	0.72		×				×		小麦,大豆
		ごま油	0.50	0.60							ごま	ごま
		しょうゆ　1.8L	0.30	0.36		×				×		小麦,大豆
きのこうどんの汁												
		なめこ	13.00	15.60								
		まいたけ	6.50	7.80								
		うすひらたけ	6.50	7.80								
		若鶏もも 皮つき	15.00	18.00							鶏肉	鶏肉
		清酒	1.00	1.20								
		油揚げ	10.00	12.00						×		大豆
		にんじん	10.00	12.00								
		こまつな	8.00	9.60								
		根深ねぎ	6.00	7.20								
		こいくちしょうゆ	10.00	12.00		×				×		小麦,大豆
		本みりん	2.50	3.00								
		かつおだし	2.00	2.40								
		米サラダ油	0.60	0.72								
		水	100.00	120.00								
みかん												
		みかん	80.00	80.00								

令和 8年11月 6日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.50	0.6						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	247.20					×			乳
あじのスタミナ漬け												
		あじスタミナ漬	40.00	50.00		×				×	ゼラチン	小麦,大豆,ゼラチン
肉じゃが												
		豚もも肉（こま）	15.00	18.00							豚肉	豚肉
		じゃがいも	40.00	48.00								
		にんじん	10.00	12.00								
		いんげん	5.00	6.00								
		たまねぎ	20.00	24.00								
		しらたき	15.00	18.00								
		米サラダ油	0.70	0.84								
		三温糖	2.00	2.40								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		清酒	1.00	1.20								
		和風だしの素	0.20	0.24								
		本みりん	0.35	0.42								
		水	7.00	8.40								
小松菜と冬瓜の味噌汁												
		乾燥わかめ	0.30	0.36								
		こまつな	10.00	12.00								
		とうがん	15.00	18.00								
		根深ねぎ	10.00	12.00								
		油揚げ	6.00	7.20						×		大豆
		淡色辛みそ	3.00	3.60						×		大豆
		轟みそ	3.50	4.20						×		大豆
		煮干しだし	1.80	2.16								
		水	100.00	120.00								
すこやかふりかけ												
		すこやかふりかけ（のり）	2.00	2.00								

令和 8年11月 9日(月)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ココアパン												
		ココアパン	30.00	40.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
和風きのこのスパゲッティ												
		スパゲティ・ハーフ	40.00	48.00		×						小麦
		ゆで塩	0.15	0.18								
		ショルダーベーコン	6.50	7.80					×	×	豚肉	乳,大豆,豚肉
		清酒	2.50	3.00								
		たまねぎ	25.00	30.00								
		しいたけ	12.50	15.00								
		まいたけ	10.00	12.00								
		えのきたけ	10.00	12.00								
		エリンギ	10.00	12.00								
		こまつな	6.50	7.80								
		こいくちしょうゆ	2.00	2.40		×				×		小麦,大豆
		バター	2.00	2.40					×			乳
		米サラダ油	0.80	0.96								
		にんにく	0.60	0.72								
		しょうが	0.50	0.60								
		粗塩	0.40	0.48								
		黒こしょう	0.03	0.04								
		三温糖	0.20	0.24								
		水	20.00	24.00								
茎ブロッコリーのごまマヨサラダ												
		ブロッコリー	40.00	48.00								
		れんこん	9.00	10.80								
		ごま いり	2.80	3.36							ごま	ごま
		ノンエッグマヨネーズ1kg	2.00	2.40						×		大豆
		上白糖(1kg)	0.60	0.72								
		こいくちしょうゆ	2.40	2.88		×				×		小麦,大豆
ｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ												
		ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ	50.00	50.00	×					×	鶏肉	卵,大豆,鶏肉

令和 8年11月10日(火)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
まいたけご飯												
		精白米	50.00	60.00								
		強化米	0.18	0.22								
		若鶏もも	20.00	24.00							鶏肉	鶏肉
		清酒	0.70	0.84								
		にんじん	15.00	18.00								
		つきこんにゃく	5.00	6.00								
		ごぼう	15.00	18.00								
		油揚げ	6.00	7.20						×		大豆
		まいたけ	20.00	24.00								
		三温糖	2.50	3.00								
		こいくちしょうゆ	4.50	5.40		×				×		小麦,大豆
		米サラダ油	1.20	1.44								
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
切干大根のごま和え												
		こまつな	15.00	18.00								
		キャベツ	15.00	18.00								
		切干しだいこん	2.50	3.00								
		にんじん	5.00	6.00								
		上白糖(1kg)	2.10	2.52								
		しょうゆ　1.8L	2.00	2.40		×				×		小麦,大豆
		淡色辛みそ	0.80	0.96						×		大豆
		すりごま	1.20	1.44							ごま	ごま
		ごま いり	1.00	1.20							ごま	ごま
たぬき汁												
		さつま揚げ	15.00	18.00								
		つきこんにゃく	15.00	18.00								
		ごぼう	15.00	18.00								
		えのきたけ	12.00	14.40								
		根深ねぎ	8.00	9.60								
		しょうが	0.60	0.72								
		粗塩	0.40	0.48								
		清酒	0.30	0.36								
		こいくちしょうゆ	3.00	3.60		×				×		小麦,大豆
		かつおだし	2.00	2.40								
		ごま油	0.70	0.84							ごま	ごま
		水	110.00	132.00								
いわし生姜煮												
		いわし生姜煮	40.00	40.00		×				×		小麦,大豆

令和 8年11月11日(水)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.50	0.60						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
イカフライ												
		イカフライ	60.00	60.00		×				×	いか	小麦、大豆、いか
		なたね油	6.00	7.20								
		中濃ソース	6.00	7.20								
筑前煮												
		若鶏もも 皮つき	30.00	36.00							鶏肉	鶏肉
		ちぎりこんにゃく	20.00	24.00								
		ごぼう	15.00	18.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		さといも	30.00	36.00								
		しいたけ	15.00	18.00								
		米サラダ油	0.80	0.96								
		三温糖	1.60	1.92								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		本みりん	1.00	1.20								
		清酒	1.50	1.80								
		和風だしの素	0.30	0.36								
		水	30.00	36.00								
磯香あえ												
		チンゲンサイ	15.00	18.00								
		もやし	15.00	18.00								
		キャベツ	20.00	24.00								
		にんじん	5.00	6.00								
		焼きのり	0.40	0.48								
		しょうゆ　1.8L	2.70	3.24		×				×		小麦,大豆
		ごま油	1.00	1.20							ごま	ごま

令和 8年11月12日(木)

調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ツイストロール												
		ツイストロール	40.00	50.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
ポークビーンズ												
		じゃがいも	35.00	42.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		たまねぎ	40.00	48.00								
		豚もも肉（こま）	15.00	18.00							豚肉	豚肉
		赤ワイン	0.75	0.90							ゼラチン	ゼラチン
		カットウインナー	15.00	18.00						×	豚肉	大豆,豚肉
		おろしにんにく	0.60	0.72								
		おろししょうが	0.60	0.72								
		米サラダ油	0.50	0.60								
		国産だいず	8.00	9.60						×		大豆
		レッドキドニー	8.00	9.60								
		コンソメゴールド	0.40	0.48		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		ダイストマト	10.00	12.00								
		トマトピューレー	6.50	7.80								
		トマトケチャップ	6.50	7.80								
		トマトソース	6.00	7.20								
		上白糖(1kg)	1.00	1.20								
		粗塩	0.30	0.36								
		白こしょう	0.02	0.02								
		ローレル	0.20	0.24								
		水	30.00	36.00								
コーンフレークとチーズのサラダ												
		コーンフレーク	3.00	3.60								
		サイノメチーズ	4.00	4.80					×			乳
		キャベツ	24.00	28.80								
		きゅうり	15.00	18.00								
		たまねぎ	5.00	6.00								
		米酢	2.00	2.40								
		米サラダ油	0.30	0.36								
		上白糖(1kg)	1.20	1.44								
		ふり塩	0.30	0.36								
		白こしょう	0.01	0.012								
りんご												
		りんご	50.00	50.00							りんご	りんご

令和 8年11月13日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
麦ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		米粒麦	6.00	7.2								
		強化米	0.18	0.216								
		なたね油（炊飯用）	0.60	0.72						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
根菜ときのこのチキンカレー												
		若鶏もも 皮つき	35.00	42							鶏肉	鶏肉
		赤ワイン	2.00	2.4							ゼラチン	ゼラチン
		さつまいも	20.00	24								
		にんじん	15.00	18								
		たまねぎ	20.00	24								
		ぶなしめじ	12.00	14.4								
		生しいたけ	8.00	9.6								
		だいこん	20.00	24								
		れんこん	10.00	12								
		バーモントカレー	8.00	9.6		×			×	×	豚肉,りんご,バナナ	小麦,乳,大豆,豚肉,りんご,バナナ
		スパイシーカレー	4.00	4.8		×			×	×	牛肉,豚肉,りんご	小麦,乳,牛肉,大豆,豚肉,りんご
		ディナーカレー	2.00	2.4		×			×	×	鶏肉,りんご,バナナ	小麦,乳,大豆,鶏肉,りんご,バナナ
		トマトケチャップ	2.00	2.4								
		こいくちしょうゆ	1.60	1.92		×				×		小麦,大豆
		アップルソース	4.00	4.8							りんご	りんご
		おろしにんにく	0.50	0.6								
		おろししょうが	0.50	0.6								
		白こしょう	0.02	0.024								
		米サラダ油	1.00	1.2								
		水	70.00	84								
茎わかめとツナのサラダ												
		くきわかめ	6.00	7.2								
		きゅうり	10.00	12								
		キャベツ	27.00	32.4								
		にんじん	5.00	6								
		ツナ　油漬フレークホワイト	8.00	9.6						×		大豆
		米サラダ油	0.63	0.756								
		米酢	0.41	0.492								
		しょうゆ　1.8L	1.30	1.56		×				×		小麦,大豆
		上白糖(1kg)	0.81	0.972								
		ふり塩	0.12	0.144								
		レモン果汁	0.23	0.276								
カップヨーグルト												
		元気ヨーグルト(小学校)	70.00						×		ゼラチン	乳,ゼラチン
		ソフールストロベリー（中学校）		100.00					×		ゼラチン	乳,ゼラチン

令和 8年11月16日(月)

調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
背割りパン												
		コッペパン背割り	40.00	60.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
ウインナーケチャップソースかけ												
		ソーセージ ウインナー	30.00	40.00						×	豚肉	大豆,豚肉
		トマトケチャップ	4.80	5.76								
		中濃ソース	1.60	1.92								
		三温糖	0.80	0.96								
		水	3.20	3.84								
ハニーマスタードサラダ												
		キャベツ	30.00	36.00								
		にんじん	6.00	7.20								
		きゅうり	8.00	9.60								
		ホールコーン	6.00	7.20								
		はちみつ	2.00	2.40								
		粒入りマスタード	0.60	0.72								
		食塩	0.25	0.30								
		米酢	2.00	2.40								
		上白糖(1kg)	0.10	0.12								
		米サラダ油	1.60	1.92								
鶏肉とさつまいものシチュー												
		鶏むね肉　小間	30.00	36.00							鶏肉	鶏肉
		ショルダーベーコン	5.00	6.00					×	×	豚肉	乳,大豆,豚肉
		白ワイン	1.50	1.80							ゼラチン	ゼラチン
		こまつな	5.00	6.00								
		さつまいも	40.00	48.00								
		たまねぎ	35.00	42.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		ひよこまめ	7.50	9.00								
		普通牛乳	25.00	30.00					×			乳
		バター	4.00	4.80					×			乳
		薄力粉 学校給食用	4.00	4.80		×						小麦
		コンソメゴールド	1.00	1.20		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		粗塩	0.20	0.24								
		白こしょう	0.02	0.024								
		ローレル	0.04	0.048								
		米サラダ油	0.80	0.96								
		水	50.00	60								

令和 8年11月17日(火)
調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
炒り豆ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.30	0.36								
		なたね油（炊飯用）	0.75	0.90						×		大豆
		国産だいず	4.00	4.80						×		大豆
		ごま	0.80	0.96								
		食塩	0.25	0.30								
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
さばのごま照り焼き												
		さば一塩	40.00	50.00							さば	さば
		こいくちしょうゆ	2.00	2.40		×				×		小麦,大豆
		清酒	1.00	1.20								
		本みりん	0.90	1.08								
		おろししょうが	0.80	0.96								
		ごま いり	0.60	0.72							ごま	ごま
		黒いりごま	0.60	0.72							ごま	ごま
しらたきサラダ												
		しらたき	20.00	24.00								
		キャベツ	15.00	18.00								
		きゅうり	10.00	12.00								
		にんじん	4.00	4.80								
		こいくちしょうゆ	3.10	3.72		×				×		小麦,大豆
		上白糖(1kg)	0.70	0.84								
		米酢	2.00	2.40								
		ごま油	0.80	0.96							ごま	ごま
		粉辛子	0.12	0.14								
冬瓜のそぼろあん												
		とうがん	55.00	66.00								
		鶏ひき肉	30.00	36.00							鶏肉	鶏肉
		清酒	1.50	1.80								
		たまねぎ	15.00	18.00								
		えだまめ	5.00	6.00						×		大豆
		片栗粉	1.00	1.20								
		おろししょうが	0.60	0.72								
		こいくちしょうゆ	2.00	2.40		×				×		小麦,大豆
		本みりん	1.00	1.20								
		三温糖	1.70	2.04								
		水	15.00	18.00								

令和 8年11月18日(水)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
麦ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		米粒麦	6.00	7.20								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.75	0.90						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
上州棒餃子												
		上州棒餃子	40.00	40.00		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
こまつなとキャベツの中華和え												
		こまつな	23.00	27.60								
		キャベツ	25.00	30.00								
		にんじん	7.00	8.40								
		ごま いり	1.00	1.20							ごま	ごま
		穀物酢	1.00	1.20								
		しょうゆ　1.8L	3.00	3.60		×				×		小麦,大豆
		ごま油	0.50	0.60							ごま	ごま
		上白糖(1kg)	1.00	1.20								
		ふり塩	0.10	0.12								
マーボー豆腐												
		木綿豆腐	80.00	96.00						×		大豆
		豚ひき肉	15.00	18.00							豚肉	豚肉
		清酒	1.00	1.20								
		おろしにんにく	0.50	0.60								
		おろししょうが	0.50	0.60								
		豆板醤	0.11	0.13								
		根深ねぎ	7.50	9.00								
		米サラダ油	1.00	1.20								
		にんじん	10.00	12.00								
		ほししいたけ	1.00	1.20								
		たけのこ水煮	15.00	18.00								
		鶏がらスープ（顆粒）	0.60	0.72							鶏肉	鶏肉
		赤色辛みそ	5.00	6.00						×		大豆
		三温糖	1.80	2.16								
		豆みそ	1.00	1.20						×		大豆
		こいくちしょうゆ	3.50	4.20		×				×		小麦,大豆
		豆板醤	0.20	0.24								
		片栗粉	2.50	3.00								
		ごま油	0.25	0.30							ごま	ごま
		水	40.00	48.00								
		根深ねぎ	7.50	9.00								
みかん												
		みかん	80.00	80.00								

令和 8年11月19日(木)

調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ゆめロール												
		ゆめロール	40.00	50.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	247.2					×			乳
チキンとペンネのトマトクリーム煮												
		マカロニ・ペンネ	25.00	30.00		×						小麦
		若鶏もも 皮つき	30.00	36.00							鶏肉	鶏肉
		たまねぎ	30.00	36.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		エリンギ	8.00	9.60								
		いんげんまめピューレ	8.00	9.60								
		水	4.00	4.80								
		おろしにんにく	0.50	0.60								
		ダイストマト	20.00	24.00								
		オリーブ油	1.00	1.20								
		調理用牛乳	25.00	30.00					×			乳
		クリーム 乳脂肪	4.00	4.80					×			乳
		トマトケチャップ	6.50	7.80								
		ホワイトルウ	5.25	6.30		×			×	×	牛肉,豚肉	小麦,乳,牛肉,大豆,豚肉
		白ワイン	1.50	1.80							ゼラチン	ゼラチン
		コンソメゴールド	0.80	0.96		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		粗塩	0.50	0.60								
		白こしょう	0.02	0.02								
		水	30.00	36.00								
かぼちゃとチーズのサラダ												
		西洋かぼちゃ	35.00	42.00								
		たまねぎ	5.00	6.00								
		キャベツ	20.00	24.00								
		サイノメチーズ	5.00	6.00					×			乳
		ノンエッグマヨネーズ1kg	8.00	9.60						×		大豆
		白こしょう	0.02	0.02								
		上白糖(1kg)	1.00	1.20								
		米酢	0.60	0.72								

令和 8年11月20日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
桃太郎ご飯												
		精白米	50.00	60.00								
		強化米	0.15	0.18								
		もち米	7.50	9.00								
		きび 精白粒	5.00	6.00								
		ほししいたけ	1.50	1.80								
		鶏むね肉　小さめの小間	18.00	21.60							鶏肉	鶏肉
		にんじん	12.00	14.40								
		三温糖	2.00	2.40								
		米サラダ油	1.00	1.20								
		清酒	0.50	0.60								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
あじののり塩フライ												
		まあじ磯辺フライ	40.00	50.00		×				×		小麦,大豆
		なたね油	5.00	6.00								
上州きんぴら												
		ごぼう	20.00	24.00								
		パパイア 未熟果	10.00	12.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		つきこんにゃく	15.00	18.00								
		いんげん	5.00	6.00								
		米サラダ油	1.00	1.20								
		三温糖	1.20	1.44								
		こいくちしょうゆ	2.50	3.00		×				×		小麦,大豆
		本みりん	1.50	1.80								
		とうがらし	0.02	0.02								
甘楽のきのこけんちん												
		木綿豆腐	20.00	24.00						×		大豆
		なめこ	8.00	9.60								
		生しいたけ	8.00	9.60								
		だいこん	20.00	24.00								
		里いも	20.00	24.00								
		ゆで塩	1.00	1.20								
		にんじん	8.00	9.60								
		根深ねぎ	8.00	9.60								
		こいくちしょうゆ	2.00	2.40		×				×		小麦,大豆
		轟みそ	5.00	6.00						×		大豆
		かつおだし	2.00	2.40								
		ごま油	0.80	0.96							ごま	ごま
		水	90.00	108.00								

令和 8年11月24日(火)
調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.65	0.78						×		大豆
ジョア（プレーン）												
		ジョア（プレーン）	125.00	125.00					×			乳
さば塩焼き												
		さば一塩	40.00	50.00							さば	さば
大豆の磯煮												
		国産だいず	5.00	6.00						×		大豆
		ほしひじき	2.00	2.40								
		じゃがいも	25.00	30.00								
		こんにゃく	10.00	12.00								
		にんじん	10.00	12.00								
		ごぼう	10.00	12.00								
		三温糖	1.50	1.80								
		こいくちしょうゆ	3.70	4.44		×				×		小麦,大豆
		本みりん	0.80	0.96								
		清酒	1.00	1.20								
		米サラダ油	0.90	1.08								
		水	30.00	36.00								
わかめととうふとねぎの味噌汁												
		乾燥わかめ	0.50	0.60								
		木綿豆腐	30.00	36.00						×		大豆
		根深ねぎ	5.00	6.00								
		淡色辛みそ	3.50	4.20						×		大豆
		轟みそ	3.00	3.60						×		大豆
		煮干しだし	2.00	2.40								
		水	100.00	120.00								
のりの佃煮												
		のりの佃煮	8.00	8.00		×				×		小麦,大豆

令和 8年11月25日(水)

調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
さくらごはん												
		精白米	50.00	60.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.63	0.76						×		大豆
		こいくちしょうゆ	2.10	2.52		×				×		小麦,大豆
		清酒	0.85	1.02								
		本みりん	0.85	1.02								
		粗塩	0.08	0.10								
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
煮込みおでん												
		揚げボール	10.00	12.00								
		豆ちくわ	10.00	12.00								
		いわしつみれ	10.00	12.00								
		三角切りこんにゃく	20.00	24.00								
		だいこん	30.00	36.00								
		じゃがいも	30.00	36.00								
		にんじん	10.00	12.00								
		角切り昆布	1.00	1.20								
		かつおだし	0.50	0.60								
		三温糖	1.40	1.68								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		本みりん	1.50	1.80								
		清酒	1.50	1.80								
		粗塩	0.15	0.18								
		水	50.00	60.00								
小松菜とツナの和え物												
		こまつな	20.00	24.00								
		えのきたけ	3.00	3.60								
		きゅうり	10.00	12.00								
		キャベツ	25.00	30.00								
		ツナ油漬フレークホワイト	5.00	6.00						×		大豆
		米サラダ油	2.00	2.40								
		穀物酢	1.00	1.20								
		上白糖(1kg)	0.90	1.08								
		レモン果汁	0.80	0.96								
		ふり塩	0.25	0.30								
		白こしょう	0.02	0.02								
		粉辛子	0.10	0.12								
		しょうゆ　1.8L	1.00	1.20		×				×		小麦,大豆
煮たまご												
		ゆで卵	50.00	50.00	×							卵
		三温糖	2.00	2.00								
		こいくちしょうゆ	3.80	3.80		×				×		小麦,大豆
		本みりん	1.00	1.00								
		水	10.00	10.00								

令和 8年11月26日(木)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ラーメン（パックラーメン）												
		ゆで麺（中華麺）	180.00	270.00		×						小麦
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
ちゃんぽんめんのスープ												
		豚もも肉（こま）	20.00	24.00							豚肉	豚肉
		清酒	1.00	1.20								
		いか短冊	15.00	18.00							いか	いか
		むきえび	15.00	18.00							えび	えび
		なると	10.00	12.00								
		キャベツ	20.00	24.00								
		もやし	10.00	12.00								
		にんじん	10.00	12.00								
		根深ねぎ	6.00	7.20								
		ホールコーン	5.00	6.00								
		きくらげ	0.40	0.48								
		がらスープ（チキン&ポーク）	3.50	4.20							鶏肉,豚肉	鶏肉,豚肉
		ガラポン鶏骨（スープ）	2.00	2.40	×						鶏肉	卵,鶏肉
		米サラダ油	1.00	1.20								
		粗塩	0.80	0.96								
		こいくちしょうゆ	1.00	1.20		×				×		小麦,大豆
		白こしょう	0.02	0.02								
		水	140.00	168.00								
きゅうりのラー油和え												
		きゅうり	20.00	24.00								
		キャベツ	30.00	36.00								
		ラー油	0.20	0.24							ごま	ごま
		ごま油	0.30	0.36							ごま	ごま
		上白糖(1kg)	1.50	1.80								
		穀物酢	1.50	1.80								
		こいくちしょうゆ	3.30	3.96		×				×		小麦,大豆
揚げごまだんご												
		ごまだんご	30.00	30.00		×			×	×	ごま	小麦,大豆,乳,ごま
		なたね油	3.00	3.00								

令和 8年11月27日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
麦ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		米粒麦	6.00	7.20								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.50	0.60						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
すき焼き煮												
		牛肉	21.00	25.20							牛肉	牛肉
		豚もも肉（こま）	21.00	25.20							豚肉	豚肉
		清酒	2.10	2.52								
		しらたき	20.00	24.00								
		はくさい	40.00	48.00								
		しいたけ	15.00	18.00								
		下仁田葱	35.00	42.00								
		焼き豆腐	25.00	30.00						×		大豆
		しゅんぎく	8.00	9.60								
		三温糖	2.80	3.36								
		こいくちしょうゆ	8.40	10.08		×				×		小麦,大豆
		水	30.00	36.00								
ごまマヨ和え												
		こまつな	20.00	24.00								
		キャベツ	25.00	30.00								
		スクール糸かまぼこ	5.00	6.00								
		ホールコーン	4.00	4.80								
		ノンエッグマヨネーズ1kg	6.00	7.20						×		大豆
		上白糖(1kg)	0.80	0.96								
		こいくちしょうゆ	0.70	0.84		×				×		小麦,大豆
		すりごま	2.00	2.40							ごま	ごま
厚焼き卵												
		厚焼き卵	50.00	50.00	×	×				×		卵,小麦,大豆

令和 8年11月30日(月)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
バンズパン												
		バンズパン	30.00	40.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
ベーコンときのこのクリームスパゲティ												
		スパゲティ・ハーフ	35.00	42.00		×						小麦
		ゆで塩	0.52	0.62								
		米サラダ油	1.60	1.92								
		ショルダーベーコン	10.00	12.00					×	×	豚肉	乳,大豆,豚肉
		エリンギ	10.00	12.00								
		しめじ	10.00	12.00								
		たまねぎ	30.00	36.00								
		ほうれん草	8.00	9.60								
		コンソメゴールド	1.00	1.20		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		ホワイトルウ	4.00	4.80		×			×	×	牛肉,豚肉	小麦,乳,牛肉,大豆,豚肉
		白ワイン	1.00	1.20							ゼラチン	ゼラチン
		普通牛乳	15.00	18.00					×			乳
		クリーム 乳脂肪	4.00	4.80					×			乳
		粉チーズ	4.00	4.80					×			乳
		粗塩	0.40	0.48								
		黒こしょう	0.04	0.05								
		こいくちしょうゆ	0.40	0.48		×				×		小麦,大豆
		水	20.00	24.00								
いかのマリネサラダ												
		いか短冊	20.00	24.00							いか	いか
		きゅうり	15.00	18.00								
		キャベツ	20.00	24.00								
		にんじん	6.00	7.20								
		たまねぎ	5.00	6.00								
		上白糖(1kg)	0.50	0.60								
		レモン果汁	0.50	0.60								
		米酢	1.50	1.80								
		米サラダ油	2.00	2.40								
		ふり塩	0.40	0.48								
		白こしょう	0.02	0.02								