令和 8年10月 1日(木)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
うどん												
		ゆでうどん（パックうどん）	180.00	270.00		×						小麦
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
キムトマうどんの汁												
		にら	4.00	4.80								
		にんじん	6.00	7.20								
		根深ねぎ	6.00	7.20								
		しいたけ	8.00	9.60								
		たまねぎ	15.00	18.00								
		豚もも肉（こま）	12.00	14.40							豚肉	豚肉
		はくさい キムチ	10.00	12.00		×				×	りんご	小麦,大豆,りんご
		ダイストマト	12.00	14.40								
		トマト	8.00	9.60								
		昆布だし	0.80	0.96								
		さば節	2.20	2.64							さば	さば
		だしパック※	1.00	1.20							さば	さば
		清酒	0.60	0.72								
		轟みそ	2.00	2.40						×		大豆
		こいくちしょうゆ	4.50	5.40		×				×		小麦,大豆
		本みりん	2.00	2.40								
		米サラダ油	1.00	1.20								
		水	85.00	102.00								
ごま和え												
		キャベツ	25.00	30.00								
		もやし	18.00	21.60								
		こまつな	8.00	9.60								
		にんじん	5.00	6.00								
		赤色辛みそ	2.00	2.40						×		大豆
		上白糖(1kg)	1.40	1.68								
		しょうゆ　1.8L	0.40	0.48		×				×		小麦,大豆
		すりごま	2.00	2.40							ごま	ごま
肉団子のもち米蒸し												
		もち米	10.00	10.00								
		豚ひき肉	16.00	16.00							豚肉	豚肉
		鶏ひき肉	10.00	10.00							鶏肉	鶏肉
		たけのこ水煮	6.00	6.00								
		たまねぎ	10.00	10.00								
		おろししょうが	0.40	0.40								
		しょうゆ	1.10	1.10		×				×		小麦,大豆
		清酒	0.80	0.80								
		ごま油	0.50	0.50							ごま	ごま
		食塩	0.40	0.40								
		上白糖(1kg)	0.20	0.20								
		白こしょう	0.02	0.02								

令和 8年10月 2日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
発芽玄米ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		発芽玄米	6.00	7.20								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油	0.75	0.90						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
鶏肉の香味焼き												
		若鶏もも 皮つき	60.00	72.00							鶏肉	鶏肉
		根深ねぎ	5.00	6.00								
		しょうが	0.30	0.36								
		こいくちしょうゆ	3.00	3.60		×				×		小麦,大豆
		本みりん	0.50	0.60								
		清酒	1.00	1.20								
わかめのごま酢和え												
		きゅうり	15.00	18.00								
		キャベツ	20.00	24.00								
		乾燥わかめ	0.40	0.48								
		穀物酢	2.50	3.00								
		こいくちしょうゆ	0.90	1.08		×				×		小麦,大豆
		上白糖(1kg)	0.85	1.02								
		粗塩	0.10	0.12								
		すりごま	1.20	1.44							ごま	ごま
肉じゃが												
		豚もも肉（こま）	20.00	24.00							豚肉	豚肉
		じゃがいも	55.00	66.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		いんげん	10.00	12.00								
		たまねぎ	30.00	36.00								
		しらたき	25.00	30.00								
		米サラダ油	1.00	1.20								
		三温糖	3.00	3.60								
		こいくちしょうゆ	6.00	7.20		×				×		小麦,大豆
		清酒	2.00	2.40								
		本みりん	1.20	1.44								
		水	10.00	12.00								

令和 8年10月 5日(月)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
こめっこぱん												
		米粉パン	40.00	50.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
タラのアクアパッツァ風												
		まだら	40.00	48.00								
		たまねぎ	20.00	24.00								
		ダイストマト	10.00	12.00								
		ブロッコリー	5.00	6.00								
		黄ピーマン	3.00	3.60								
		赤ピーマン	3.00	3.60								
		にんにく	2.00	2.40								
		オリーブ油	1.20	1.44								
		白ワイン	1.00	1.20							ゼラチン	ゼラチン
		コンソメゴールド	0.90	1.08		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		粗塩	0.10	0.12								
		白こしょう	0.03	0.04								
ベーコン入りサラダ												
		キャベツ	33.00	39.60								
		きゅうり	15.00	18.00								
		ショルダーベーコン	5.00	6.00					×	×	豚肉	乳,大豆,豚肉
		にんじん	5.00	6.00								
		ホールコーン	5.00	6.00								
		米酢	2.80	3.36								
		オリーブ油	1.00	1.20								
		米サラダ油	1.00	1.20								
		上白糖(1kg)	1.00	1.20								
		粗塩	0.50	0.60								
		白こしょう	0.02	0.02								
バターナッツかぼちゃのズッパ												
		鶏むね肉　小間	20.00	24.00							鶏肉	鶏肉
		白ワイン	1.00	1.20							ゼラチン	ゼラチン
		米サラダ油	0.50	0.60								
		たまねぎ	30.00	36.00								
		日本かぼちゃ	35.00	42.00								
		ひよこまめ	12.50	15.00								
		えだまめ	4.00	4.80						×		大豆
		パンプキンポタージュ	10.00	12.00		×			×	×	鶏肉,豚肉	小麦,乳,大豆,鶏肉,豚肉
		白こしょう	0.02	0.02								
		調理用牛乳	30.00	36.00					×			乳
		粗塩	0.18	0.22								
		バター	1.50	1.80					×			乳
		水	90.00	108.00								

令和 8年10月 6日(火)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.65	0.78						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
さばの味噌煮												
		さば味噌煮	50.00	60.00						×	さば	さば,大豆
じゃがいものきんぴら炒め												
		じゃがいも	30.00	36.00								
		にんじん	10.00	12.00								
		ごぼう	10.00	12.00								
		つきこんにゃく	12.00	14.40								
		鶏ひき肉	10.00	12.00							鶏肉	鶏肉
		三温糖	3.50	4.20								
		こいくちしょうゆ	4.20	5.04		×				×		小麦,大豆
		ごま いり	1.00	1.20							ごま	ごま
		米サラダ油	0.50	0.60								
		清酒	0.50	0.60								
		とうがらし	0.01	0.01								
きのこけんちん												
		木綿豆腐	20.00	24.00						×		大豆
		なめこ	8.00	9.60								
		生しいたけ	8.00	9.60								
		だいこん	20.00	24.00								
		里いも	20.00	24.00								
		ゆで塩	1.00	1.20								
		にんじん	8.00	9.60								
		根深ねぎ	8.00	9.60								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		轟みそ	5.00	6.00						×		大豆
		かつおだし	2.00	2.40								
		ごま油	0.80	0.96							ごま	ごま
		水	90.00	108.00								

令和 8年10月 7日(水)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
麦ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		米粒麦	6.00	7.20								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.75	0.90						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
厚揚げとチンゲンサイのオイスターソース炒め												
		生揚げ	50.00	60.00						×		大豆
		豚もも肉（こま）	20.00	24.00							豚肉	豚肉
		おろししょうが	0.40	0.48								
		白こしょう	0.01	0.01								
		清酒	1.00	1.20								
		米サラダ油	1.00	1.20								
		根深ねぎ	10.00	12.00								
		たけのこ（たんざく）	10.00	12.00								
		チンゲンサイ	30.00	36.00								
		オイスターソース　※	2.20	2.64								
		本みりん	1.10	1.32								
		こいくちしょうゆ	4.40	5.28		×				×		小麦,大豆
		三温糖	0.50	0.60								
		片栗粉	1.00	1.20								
		ごま油	0.20	0.24							ごま	ごま
揚げぎょうざ												
		ぎょうざ	18.00	21.60		×				×	豚肉	小麦,大豆,豚肉
		なたね油	2.00	2.40								
春雨サラダ												
		緑豆はるさめ	10.00	12.00								
		もやし	20.00	24.00								
		キャベツ	15.00	18.00								
		きゅうり	10.00	12.00								
		にんじん	5.00	6.00								
		ハム　せん切り	5.00	6.00		×					豚肉	小麦,豚肉
		ごま いり	1.50	1.80							ごま	ごま
		穀物酢	4.20	5.04								
		上白糖(1kg)	1.75	2.10								
		ごま油	0.80	0.96							ごま	ごま
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		粗塩	0.15	0.18								
		粉辛子	0.10	0.12								

令和 8年10月 8日(木)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
バンズパン												
		バンズパン	40.00	50.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
コーンサラダ												
		キャベツ	40.00	48.00								
		きゅうり	15.00	18.00								
		ホールコーン	10.00	12.00								
		米酢	2.50	3.00								
		米サラダ油	1.50	1.80								
		上白糖(1kg)	0.30	0.36								
		粗塩	0.35	0.42								
		白こしょう	0.02	0.02								
さつまいものクリーム煮												
		鶏むね肉　小間	20.00	24.00							鶏肉	鶏肉
		白ワイン	1.00	1.20							ゼラチン	ゼラチン
		白こしょう	0.01	0.01								
		ショルダーベーコン	6.00	7.20					×	×	豚肉	乳,大豆,豚肉
		さつまいも	30.00	36.00								
		たまねぎ	25.00	30.00								
		ぶなしめじ	12.00	14.40								
		にんじん	10.00	12.00								
		こまつな	10.00	12.00								
		くり 甘露煮	6.00	7.20								
		普通牛乳	25.00	30.00					×			乳
		ベシャメルソース	7.00	8.40		×			×	×		小麦,乳,大豆
		脱脂粉乳	2.00	2.40					×			乳
		粗塩	0.50	0.60								
		轟みそ	0.50	0.60						×		大豆
		白こしょう	0.02	0.02								
		コンソメゴールド	0.80	0.96		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		水	70.00	84.00								
		米サラダ油	0.50	0.60								
ミニメンチカツ												
		ミニメンチカツ	30.00	36.00		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		なたね油	3.00	3.60								

令和 8年10月 9日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
麦ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		米粒麦	6.00	7.20								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.60	0.72						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
甘楽町野菜のチキンカレー												
		若鶏もも 皮つき	40.00	48.00							鶏肉	鶏肉
		赤ワイン	2.00	2.40							ゼラチン	ゼラチン
		黒こしょう	0.03	0.04								
		じゃがいも	30.00	36.00								
		にんじん	20.00	24.00								
		たまねぎ	40.00	48.00								
		ダイストマト	10.00	12.00								
		パパイア 未熟果	15.00	18.00								
		バーモントカレー	10.00	12.00		×			×	×	豚肉,りんご,バナナ	小麦,乳,大豆,豚肉,りんご,バナナ
		スパイシーカレー	4.00	4.80		×			×	×	牛肉,豚肉,りんご	小麦,乳,牛肉,大豆,豚肉,りんご
		ディナーカレー	3.00	3.60		×			×	×	鶏肉,りんご,バナナ	小麦,乳,大豆,鶏肉,りんご,バナナ
		ウスターソース	3.00	3.60								
		トマトケチャップ	5.00	6.00								
		米サラダ油	0.80	0.96								
		にんにく	1.00	1.20								
		水	50.00	60.00								
ツナ入りマカロニサラダ												
		マカロニ	5.00	6.00		×						小麦
		キャベツ	25.00	30.00								
		きゅうり	12.00	14.40								
		にんじん	5.00	6.00								
		たまねぎ	5.00	6.00								
		ツナ水煮	5.00	6.00								
		ノンエッグマヨネーズ1kg	5.00	6.00						×		大豆
		米サラダ油	0.50	0.60								
		ふり塩	0.15	0.18								
		上白糖(1kg)	0.30	0.36								
		白こしょう	0.02	0.02								
元気ヨーグルト												
		元気ヨーグルト	70.00	84.00					×		ゼラチン	乳,ゼラチン

令和 8年10月13日(火)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごはん												
		精白米	65.00	78.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.75	0.90						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
こぎつねごはんの具												
		油揚げ	20.00	24.00						×		大豆
		鶏ひき肉	20.00	24.00							鶏肉	鶏肉
		清酒	1.00	1.20								
		にんじん	6.00	7.20								
		きぬさや	4.00	4.80								
		こいくちしょうゆ	4.60	5.52		×				×		小麦,大豆
		上白糖(1kg)	3.00	3.60								
		本みりん	1.00	1.20								
		水	5.00	6.00								
ひじき入り厚焼き												
		ひじき入り厚焼き卵	50.00	60.00	×	×				×		卵,小麦,大豆
磯香あえ												
		チンゲンサイ	15.00	18.00								
		もやし	30.00	36.00								
		キャベツ	10.00	12.00								
		にんじん	5.00	6.00								
		焼きのり	0.40	0.48								
		しょうゆ　1.8L	2.70	3.24		×				×		小麦,大豆
		ごま油	1.00	1.20							ごま	ごま
なめこ汁												
		なめこ	20.00	24.00								
		根深ねぎ	10.00	12.00								
		木綿豆腐	20.00	24.00						×		大豆
		だいこん	15.00	18.00								
		煮干しだし	2.00	2.40								
		淡色辛みそ	3.00	3.60						×		大豆
		轟みそ	3.50	4.20						×		大豆
		水	100.00	120.00								

令和 8年10月14日(水)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.75	0.90						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
あじフライ												
		あじフライ	50.00	60.00		×						小麦
		なたね油	5.00	6.00								
		中濃ソース	5.00	6.00								
キャベツの塩こうじ和え												
		キャベツ	30.00	36.00								
		きゅうり	15.00	18.00								
		にんじん	6.00	7.20								
		塩こうじ	2.40	2.88								
		ふり塩	0.36	0.43								
いものこ汁												
		さといも	30.00	36.00								
		若鶏もも 皮つき	20.00	24.00							鶏肉	鶏肉
		清酒	1.00	1.20								
		木綿豆腐	15.00	18.00						×		大豆
		こんにゃく	10.00	12.00								
		根深ねぎ	8.00	9.60								
		にんじん	6.00	7.20								
		ぶなしめじ	6.00	7.20								
		こいくちしょうゆ	3.00	3.60		×				×		小麦,大豆
		粗塩	0.30	0.36								
		かつおだし	2.00	2.40								
		水	100.00	120.00								

令和 8年10月15日(木)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
コッペパン												
		コッペパン	30.00	40.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
いちごジャム												
		いちごジャム	15.00	18.00								
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
チキンナゲット												
		チキンナゲット	40.00	48.00		×			×	×	鶏肉	小麦,乳,大豆,鶏肉
ポテトサラダ												
		じゃがいも	30.00	36.00								
		にんじん	7.00	8.40								
		キャベツ	10.00	12.00								
		きゅうり	10.00	12.00								
		ハム角切り	5.00	6.00		×					豚肉	小麦,豚肉
		ノンエッグマヨネーズ1kg	7.00	8.40						×		大豆
		オリーブ油	0.50	0.60								
		上白糖(1kg)	1.00	1.20								
		ふり塩	0.05	0.06								
		白こしょう	0.03	0.04								
めんたいこスパゲティー												
		スパゲティ・ハーフ	40.00	48.00		×						小麦
		たまねぎ	20.00	24.00								
		いか	18.00	21.60							いか	いか
		清酒	1.00	1.20								
		マッシュルーム	5.00	6.00								
		エリンギ	5.00	6.00								
		明太子ばらこ	10.00	12.00		×				×	ゼラチン	小麦,大豆,ゼラチン
		たらこばらこ	15.00	18.00		×				×	ゼラチン	小麦,大豆,ゼラチン
		豆乳	25.00	30.00						×		大豆
		こいくちしょうゆ	1.50	1.80		×				×		小麦,大豆
		昆布だし	0.10	0.12								
		オリーブ油	2.50	3.00								

令和 8年10月16日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
かてめし												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油	0.75	0.90						×		大豆
		まいたけ	12.00	14.40								
		角薄切りこんにゃく	10.00	12.00								
		油揚げ	10.00	12.00						×		大豆
		ささがきごぼう	10.00	12.00								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		三温糖	1.00	1.20								
		本みりん	1.50	1.80								
		清酒	1.00	1.20								
		米サラダ油	0.80	0.96								
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
つけあげ												
		さつま揚げ	40.00	48.00	×	×				×		卵,小麦,大豆
		なたね油	2.00	2.40								
青パパイアの即席漬け												
		パパイア 未熟果	26.00	31.20								
		三温糖	4.00	4.80								
		うすくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		おろしにんにく	0.06	0.07								
		穀物酢	2.00	2.40								
とうがん入りつみっこ												
		にんじん	10.00	12.00								
		根深ねぎ	6.00	7.20								
		とうがん	20.00	24.00								
		だいこん	10.00	12.00								
		鶏むね肉　小間	15.00	18.00							鶏肉	鶏肉
		ほししいたけ	0.50	0.60								
		薄力粉 学校給食用	15.00	18.00		×						小麦
		粗塩	0.02	0.02								
		水	18.00	21.60								
		煮干しだし	2.00	2.40								
		こいくちしょうゆ	6.00	7.20		×				×		小麦,大豆
		本みりん	2.00	2.40								
		清酒	0.80	0.96								
		米サラダ油	0.60	0.72								
		水	80.00	96.00								

アレルギー詳細献立表

令和 8年10月19日(月)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
パーカーハウス												
		パーカーハウス	50.00	60.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
ハンバーグのトマトソースかけ												
		ハンバーグ	60.00	72.00		×			×	×	鶏肉,牛肉	小麦,乳,大豆,豚肉,牛肉
		たまねぎ	8.00	9.60								
		トマトピューレー	6.00	7.20								
		中濃ソース	0.50	0.60								
		三温糖	0.35	0.42								
		米サラダ油	0.30	0.36								
		水	5.00	6.00								
ツナ入りキャロットラペ												
		キャベツ	15.00	18.00								
		にんじん	22.00	26.40								
		きゅうり	8.00	9.60								
		ツナ　油漬フレーク	8.00	9.60						×		大豆
		たまねぎ	3.00	3.60								
		上白糖(1kg)	0.16	0.19								
		粗塩	0.25	0.30								
		米酢	3.00	3.60								
		米サラダ油	2.00	2.40								
		白こしょう	0.03	0.04								
チーズたまごスープ												
		ショルダーベーコン	5.00	6.00					×	×	豚肉	乳,大豆,豚肉
		たまねぎ	20.00	24.00								
		じゃがいも	20.00	24.00								
		にんじん	7.00	8.40								
		ホールコーン	10.00	12.00								
		卵	20.00	24.00	×							卵
		粉チーズ	3.00	3.60					×			乳
		パン粉	1.00	1.20		×						小麦
		パセリ生	1.00	1.20								
		コンソメゴールド	1.00	1.20		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		粗塩	0.20	0.24								
		黒こしょう	0.02	0.02								
		水	120.00	144.00								

令和 8年10月20日(火)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.75	0.90						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
焼きさばのおろしソースかけ												
		さば一塩	50.00	60.00							さば	さば
		だいこんおろし	8.00	9.60								
		ソテードオニオン	1.50	1.80								
		三温糖	1.00	1.20								
		本みりん	1.00	1.20								
		こいくちしょうゆ	2.00	2.40		×				×		小麦,大豆
		おろしにんにく	0.20	0.24								
		水	5.00	6.00								
上州きんぴら												
		ごぼう	30.00	36.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		つきこんにゃく	10.00	12.00								
		さつま揚げ	12.00	14.40								
		いんげん	7.00	8.40								
		米サラダ油	0.80	0.96								
		三温糖	1.20	1.44								
		こいくちしょうゆ	2.60	3.12		×				×		小麦,大豆
		本みりん	1.50	1.80								
		とうがらし	0.02	0.02								
味噌汁												
		なす	15.00	18.00								
		じゃがいも	15.00	18.00								
		たまねぎ	15.00	18.00								
		淡色辛みそ	3.00	3.60						×		大豆
		轟みそ	3.50	4.20						×		大豆
		煮干しだし	2.00	2.40								
		水	110.00	132.00								

令和 8年10月21日(水)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
麦ごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		米粒麦	6.00	7.20								
		強化米	0.18	0.22								
		なたね油（炊飯用）	0.70	0.84						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
きのこストロガノフ												
		豚もも肉（こま）	20.00	24.00							豚肉	豚肉
		豚バラ肉（こま）	20.00	24.00							豚肉	豚肉
		赤ワイン	1.00	1.20							ゼラチン	ゼラチン
		たまねぎ	50.00	60.00								
		にんじん	15.00	18.00								
		エリンギ	10.00	12.00								
		ぶなしめじ	15.00	18.00								
		生しいたけ	10.00	12.00								
		ダイストマト	14.00	16.80								
		デミグラスソース	6.00	7.20		×					鶏肉	小麦,鶏肉
		ハヤシフレーク	14.00	16.80		×				×	豚肉	小麦,豚肉
		ウスターソース	1.20	1.44								
		三温糖	0.20	0.24								
		クリーム 乳脂肪	2.00	2.40					×			乳
		おろしにんにく	0.50	0.60								
		ローレル	0.03	0.04								
		バター	1.00	1.20					×			乳
		米サラダ油	0.80	0.96								
		水	120.00	144.00								
カラフルポテトのマセドアンサラダ												
		じゃがいも	12.00	14.40								
		じゃがいも 3種	12.00	14.40								
		じゃがいも	12.00	14.40								
		国産だいず	1.50	1.80						×		大豆
		にんじん	7.50	9.00								
		きゅうり	18.00	21.60								
		ノンエッグマヨネーズ5kg	7.00	8.40						×		大豆
		上白糖(1kg)	0.25	0.30								
		粗塩	0.40	0.48								
		白こしょう	0.01	0.01								
		米酢	1.50	1.80								
		米サラダ油	0.75	0.90								
りんご1/6個												
		りんご	50.00	60.00							りんご	りんご

令和 8年10月22日(木)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ラーメン												
		ゆで麺（中華麺）	200.00	270.00		×						小麦
ジョア（ブルーベリー）												
		ジョア（ブルーベリー）	125.00	125.00					×			乳
シュウマイで作る肉まん												
		ホットケーキミックス	30.00	36.00		×						小麦
		調製豆乳	15.00	18.00						×		大豆
		水	5.00	6.00								
		しゅうまい	24.00	28.80		×				×	鶏肉,豚肉,ごま	小麦,鶏肉,豚肉,大豆,ごま
チンゲンサイのナムル												
		チンゲンサイ	20.00	24.00								
		もやし	30.00	36.00								
		にんじん	6.00	7.20								
		すりごま	1.20	1.44							ごま	ごま
		ごま油	1.20	1.44							ごま	ごま
		こいくちしょうゆ	0.40	0.48		×				×		小麦,大豆
		粗塩	0.30	0.36								
		白こしょう	0.02	0.02								
みそラーメンスープ												
		豚ひき肉	18.00	21.60							豚肉	豚肉
		清酒	0.80	0.96								
		おろししょうが	0.50	0.60								
		おろしにんにく	0.80	0.96								
		にんじん	6.00	7.20								
		根深ねぎ	10.00	12.00								
		もやし	15.00	18.00								
		にら	5.00	6.00								
		ホールコーン	6.00	7.20								
		淡色辛みそ	6.00	7.20						×		大豆
		轟みそ	5.00	6.00						×		大豆
		ガラポン　鶏骨	1.00	1.20	×						鶏肉	卵,鶏肉
		がらスープ（チキン&ポーク）	3.40	4.08							鶏肉,豚肉	鶏肉,豚肉
		スープストック※	1.50	1.80						×	豚肉,ゼラチン	大豆,豚肉,ゼラチン
		豆板醤※	0.40	0.48						×		大豆
		食塩	0.10	0.12								
		白こしょう	0.03	0.04								
		ごま油	1.00	1.20							ごま	ごま
		水	140.00	168.00								

令和 8年10月23日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
かみなりごはん												
		精白米	50.00	60.00								
		強化米	0.15	0.18								
		米粒麦	5.00	6.00								
		なたね油（炊飯用）	0.65	0.78						×		大豆
		鶏むね肉　小さめの小間	15.00	18.00							鶏肉	鶏肉
		ごぼう	10.00	12.00								
		にんじん	7.00	8.40								
		ほししいたけ	0.30	0.36								
		つきこんにゃく	10.00	12.00								
		油揚げ	5.00	6.00						×		大豆
		本みりん	8.00	9.60								
		こいくちしょうゆ	8.00	9.60		×				×		小麦,大豆
		米サラダ油	1.00	1.20								
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
ぐんまのねぎこんコロッケ												
		ぐんまのねぎこんコロッケ	50.00	60.00		×				×	豚肉	小麦,大豆,豚肉
		なたね油	5.00	6.00								
浅漬け												
		キャベツ	35.00	42.00								
		きゅうり	20.00	24.00								
		にんじん	3.50	4.20								
		ふり塩	0.15	0.18								
		浅漬けの素	5.00	6.00		×				×		小麦,大豆
呉汁												
		だいこん	25.00	30.00								
		里いも	15.00	18.00								
		にんじん	10.00	12.00								
		ごぼう	10.00	12.00								
		根深ねぎ	7.50	9.00								
		ちくわスライス	7.50	9.00						×		大豆
		米サラダ油	0.80	0.96								
		国産だいず	5.00	6.00						×		大豆
		かつお節	2.00	2.40								
		轟みそ	2.50	3.00						×		大豆
		こいくちしょうゆ	4.50	5.40		×				×		小麦,大豆
		水	100.00	120.00								
ララクラッシュ												
		こんにゃくゼリー	24.00	28.80								

令和 8年10月26日(月)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ツイストロール												
		ツイストロール	40.00	48.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
冬瓜のそぼろ煮												
		鶏ひき肉	20.00	24.00							鶏肉	鶏肉
		とうがん	55.00	66.00								
		角薄切りこんにゃく	15.00	18.00								
		にんじん	8.00	9.60								
		おろししょうが	0.30	0.36								
		米サラダ油	0.60	0.72								
		清酒	0.75	0.90								
		こいくちしょうゆ	6.00	7.20		×				×		小麦,大豆
		三温糖	0.50	0.60								
		本みりん	3.00	3.60								
		粗塩	0.10	0.12								
		水	40.00	48.00								
		片栗粉	1.50	1.80								
味噌おでん												
		三角切りこんにゃく	60.00	72.00								
		轟みそ	7.00	8.40						×		大豆
		三温糖	5.00	6.00								
		本みりん	5.00	6.00								
		すりごま	3.00	3.60							ごま	ごま
		水	5.00	6.00								
おきりこみ												
		おきりこみ麺	45.00	54.00		×						小麦
		だいこん	10.00	12.00								
		にんじん	10.00	12.00								
		ごぼう	8.00	9.60								
		根深ねぎ	8.00	9.60								
		里いも	15.00	18.00								
		しいたけ	6.00	7.20								
		油揚げ	15.00	18.00						×		大豆
		轟みそ	4.50	5.40						×		大豆
		こいくちしょうゆ	3.00	3.60		×				×		小麦,大豆
		煮干しだし	2.00	2.40								
		水	105.00	126.00								
		米サラダ油	0.50	0.60								

令和 8年10月27日(火)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
ごまごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		ごま いり	3.00	3.60							ごま	ごま
		なたね油（炊飯用）	0.65	0.78						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
さばのねぎ味噌焼き												
		さば一塩	40.00	48.00							さば	さば
		淡色辛みそ	3.50	4.20						×		大豆
		本みりん	1.40	1.68								
		上白糖(1kg)	2.00	2.40								
		清酒	1.40	1.68								
		おろししょうが	0.40	0.48								
		根深ねぎ	4.00	4.80								
小松菜のおかか和え												
		こまつな	15.00	18.00								
		キャベツ	20.00	24.00								
		もやし	15.00	18.00								
		にんじん	6.00	7.20								
		かつお節	0.50	0.60								
		しょうゆ　1.8L	2.50	3.00		×				×		小麦,大豆
こしね汁												
		角薄切りこんにゃく	15.00	18.00								
		しいたけ	8.00	9.60								
		根深ねぎ	10.00	12.00								
		ごぼう	7.00	8.40								
		にんじん	7.00	8.40								
		油揚げ	5.00	6.00						×		大豆
		木綿豆腐	10.00	12.00						×		大豆
		豚もも肉（こま）	15.00	18.00							豚肉	豚肉
		淡色辛みそ	3.00	3.60						×		大豆
		轟みそ	2.50	3.00						×		大豆
		こいくちしょうゆ	1.00	1.20		×				×		小麦,大豆
		清酒	0.75	0.90								
		米サラダ油	0.80	0.96								
		煮干しだし	2.00	2.40								
		水	100.00	120.00								

令和 8年10月29日(木)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
揚げパン・黒ごまきなこ												
		ツイストパン	50.00	60.00		×			×	×		小麦,乳,大豆
		なたね油	5.00	6.00								
		黒すりごま	2.00	2.40							ごま	ごま
		きな粉	6.00	7.20						×		大豆
		グラニュー糖	4.00	4.80								
		上白糖(1kg)	2.00	2.40								
		食塩・生用	0.03	0.04								
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
肉団子												
		肉団子ｹﾁｬｯﾌﾟ	30.00	36.00						×	鶏肉,豚肉	大豆,鶏肉,豚肉
小松菜サラダ												
		こまつな	18.00	21.60								
		きゅうり	10.00	12.00								
		にんじん	5.00	6.00								
		キャベツ	15.00	18.00								
		ツナ　油漬フレーク	8.00	9.60						×		大豆
		米サラダ油	2.00	2.40								
		穀物酢	1.00	1.20								
		上白糖(1kg)	0.90	1.08								
		レモン果汁	1.00	1.20								
		ふり塩	0.30	0.36								
		白こしょう	0.02	0.02								
		粉辛子	0.10	0.12								
		しょうゆ　1.8L	1.00	1.20		×				×		小麦,大豆
ＡＢＣスープ												
		にんじん	10.00	12.00								
		たまねぎ	20.00	24.00								
		キャベツ	20.00	24.00								
		カットウインナー	8.00	9.60						×	豚肉	大豆,豚肉
		じゃがいも	15.00	18.00								
		マカロニ・アルファベット	4.00	4.80		×						小麦
		コンソメゴールド	1.50	1.80		×				×	鶏肉,豚肉	小麦,大豆,鶏肉,豚肉
		白こしょう	0.02	0.02								
		粗塩	0.60	0.72								
		水	120.00	144.00								

令和 8年10月30日(金)　　調理場名：甘楽町学校給食センター

５大アレルギー＋大豆

料理名	チェック	材料名	可食量小	可食量中	卵	小麦	そば	落花生	乳	大豆	その他	全てのアレルギー
わかめごはん												
		精白米	60.00	72.00								
		強化米	0.18	0.22								
		わかめご飯の素	2.00	2.40								
		なたね油	0.75	0.90						×		大豆
牛乳												
		普通牛乳	206.00	206.00					×			乳
かんらちゃん厚焼き卵												
		かんらちゃん卵焼き	50.00	60.00	×	×				×		卵,小麦,大豆
とうのいものそぼろ煮												
		たけのこいも	50.00	60.00								
		鶏ひき肉	15.00	18.00							鶏肉	鶏肉
		清酒	0.70	0.84								
		たまねぎ	20.00	24.00								
		えだまめ	4.00	4.80						×		大豆
		ほししいたけ	0.40	0.48								
		こいくちしょうゆ	4.00	4.80		×				×		小麦,大豆
		三温糖	2.00	2.40								
		清酒	0.30	0.36								
		本みりん	0.70	0.84								
		片栗粉	0.70	0.84								
		水	35.00	42.00								
豚汁												
		じゃがいも	20.00	24.00								
		ささがきごぼう	8.00	9.60								
		根深ねぎ	6.50	7.80								
		にんじん	8.00	9.60								
		だいこん	15.00	18.00								
		角薄切りこんにゃく	5.00	6.00								
		木綿豆腐	20.00	24.00						×		大豆
		豚もも肉（こま）	15.00	18.00							豚肉	豚肉
		清酒	0.70	0.84								
		淡色辛みそ	3.30	3.96						×		大豆
		轟みそ	3.00	3.60						×		大豆
		かつおだし	2.00	2.40								
		水	80.00	96.00								
		米サラダ油	0.80	0.96								