



4月 献立表(予定) (中学校)



2026年 給食回数16回 ※節水対策のため、パンの回数が増えています。 甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-5072

日 曜	献立名			1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	家で 食べて ほしい食品	
	主食	飲物	おかず	たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン	炭水化物	脂質			
8 水	麦ご飯	牛乳	ポークカレー 海藻サラダ さくらゼリー	豚肉	牛乳 わかめ 海藻	にんじん トマト	玉ねぎ にんにく キャベツ さくらんぼ	りんご しょうが きゅうり	米 麦 砂糖 じゃが芋 ゼリー	油	742 23.8	豆類
9 木	コッペパン いちご・マーガリン	牛乳	野菜コロッケ コーンサラダ 春野菜ポトフ	ウインナー 豚肉	牛乳	にんじん いんげん アスパラガス	キャベツ コーン いちご	きゅうり 玉ねぎ	パン バン粉 じゃが芋 砂糖 ジャム 小麦粉 片栗粉	油 マーガリン	799 31.2	レバーや赤身
10 金	入学・進級 お祝い献立 お赤飯 ごま塩	牛乳	花型ハンバーグ おろしソースかけ かき菜の磯和え 豆腐のすまし汁 お祝いクレープ	豆腐 鶏肉 豚肉 なた 豆乳 あずき	牛乳 のり	にんじん かき菜 水菜	大根 キャベツ にんにく 玉ねぎ	りんご もやし ねぎ いちご	もち米 米 砂糖 片栗粉	油 ごま ごま油	765 29.6	きのこ類
13 月	ココアパン	牛乳	鶏肉のから揚げ 2個 枝豆サラダ ミートソースパンネ	鶏肉 豚肉	牛乳 チーズ ひじき	にんじん トマト	にんにく しょうが キャベツ コーン 枝豆 玉ねぎ しめじ	パン バン粉 ペンネ 片栗粉	油 ごま ドレッシング	951 40.9	魚介類	
14 火	ご飯	牛乳	コーンしゅうまい 3個 春雨サラダ 麻婆豆腐	豚肉 ハム 豆腐 大豆 魚肉すりみ	牛乳	にんじん	きゅうり にんにく ねぎ たけのこ 玉ねぎ	キャベツ しょうが 干しいたけ コーン	米 砂糖 パン粉 小麦粉 マロニー 片栗粉	油 ごま ごま油	810 32.3	緑黄色野菜
15 水	食パン	牛乳	ハムチーズフライ ごぼうサラダ ♥チキンシチュー	豚肉 鶏肉	牛乳 チーズ	にんじん	ごぼう 大根 きゅうり 玉ねぎ コーン	パン バン粉 さつまいも 小麦粉 片栗粉	油 ごま ノンエッグマヨ ネーズ バター	889 34.8	大豆製品	
16 木	背割り コッペパン	牛乳	ウインナーケチャップソース 焼きそば フルーツヨーグルト和え	ウインナー 豚肉 イカ	牛乳 ヨーグルト	にんじん ピーマン	キャベツ 玉ねぎ もやし みかん もも パイン 干しいたけ	パン 砂糖 中華麺	油	904 36.9	海藻類	
17 金	わかめご飯	牛乳	鱈ねぎソースかけ コーンの磯煮 なめこ汁 レモンカスタードタルト	サワラ 鶏肉 豆腐 卵 油揚げ	牛乳 ひじき わかめ	にんじん	ねぎ しょうが こんにやく コーン たけのこ 大根 なめこ レモン	米 砂糖 片栗粉 小麦粉	油 ごま油 マーガリン	887 32.7	緑黄色野菜	
20 月	ツイストパン	牛乳	オムレツケチャップソース ジャーマンポテト ミネストローネ 青のり小魚	卵 ベーコン	牛乳 粉チーズ 青のり イワシ	にんじん トマト パセリ	玉ねぎ にんにく コーン キャベツ	パン 砂糖 じゃが芋 マロニー パン粉 片栗粉	油 バター	750 33.4	果物	
21 火	こぎつねご飯	牛乳	竹輪の磯辺揚げ 2本 小松菜のごま和え おつきりこみ	鶏肉 竹輪 油揚げ	牛乳 アオサ	にんじん 小松菜	しょうが ごぼう ねぎ しめじ	米 麦 砂糖 小麦粉 おつきりこみ類	油 ごま	822 37.5	野菜	
22 水	新屋小 リクエスト献立 パンズパン	牛乳	てりやきチキンハンバーグ シーザーサラダ(クルトン) ABCスープ	鶏肉 ツナ ベーコン	牛乳 粉チーズ	にんじん いんげん	キャベツ 玉ねぎ コーン	パン 砂糖 クルトン じゃが芋 マロニー パン粉	油 ドレッシング	854 29.1	トウモロコシ	
23 木	コッペパン ブルーベリージャム	牛乳	アジフリッター 3個 ジャコとキャベツのサラダ コーンスープ	アジ ツナ 鶏肉 ベーコン	牛乳 しらす干し オキアミ 脱脂粉乳	にんじん 小松菜	キャベツ コーン 玉ねぎ ブルーベリー	パン ジャム じゃが芋 小麦粉 砂糖 片栗粉	油 ドレッシング	839 38.8	果物	
24 金	麦ご飯	牛乳	♥ハヤシルウ いかくんサラダ いちごゼリー	豚肉 いかくんせい	牛乳	にんじん トマト グリーンピース	大根 きゅうり セロリ にんにく しょうが 玉ねぎ マッシュルーム りんご いちご	米 麦 砂糖 じゃが芋 ゼリー	油	814 29.1	小魚	
27 月	おはなし給食「ぎゃつぎゃキャベツ」 パーカーハウス	ジョア (いちご)	タラフライ ◆コールスローサラダ 米粉スープ	タラ ベーコン	のもヨーグルト 牛乳	にんじん チンゲン菜	キャベツ 玉ねぎ いちご	パン バン粉 砂糖 米粉 小麦粉 じゃが芋	油 ノンエッグマヨ ネーズ	779 31.4	海藻類	
28 火	ご飯 わかめふりかけ	牛乳	鯖の塩焼き 上州きんぴら こしね汁 キャンディチーズ2個	サバ 豆腐 油揚げ 豚肉 さつまあげ	牛乳 のり かつお節 わかめ チーズ	にんじん	ごぼう こんにやく しいたけ ねぎ	米 砂糖	油	844 35.7	小魚	
29 水	昭和の日											
30 木	背割り コッペパン	牛乳	スラッピージョー 切干大根のごまマヨ和え トマトと玉子のスープ	豚肉 大豆 ツナ 卵 ベーコン	牛乳 粉チーズ	にんじん 小松菜 トマト	玉ねぎ 切り干し大根 もやし	パン バン粉 砂糖 じゃが芋 片栗粉	油 バター ごま ノンエッグマヨ ネーズ	748 34.8	魚介類	

* 材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。
♥印は、ハッピーにんじんの日 (ハートや星、鮎、もみじなど季節に合わせたハッピーにんじんが入ります。)
◆印は、おはなし給食 絵本などの本にでてくる、料理や食材を取り上げて献立に入れています。

* 海藻は、エビ、カニ類が生息している海域で養殖されています。
* しらすは、エビ・カニが混ざる漁法で採取しています。
* 揚げ油は、濾して数回使います。

本字の食品は、甘楽・富岡で作られた食材です。



中学校月平均

エネルギー	825kcal
たんぱく質	33.3g
脂質	24.2g
塩分	2.9g