

4月 献立表(予定)

(中学校)



2025年

給食回数 16回

甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-5072

日	曜	献立名		1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	家で食べて ほしい食品		
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミン	炭水化物	脂質				
		主食	飲物	おかず	おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品	おもにエネルギーのものとなる食品	おもに体をつくるものとなる食品	おもに体の調子を整えるものとなる食品				
8	火	麦ご飯	牛乳	ポークカレー 海藻サラダ いちごゼリー	豚肉	牛乳 海藻	にんじん トマト	玉ねぎ にんにく キャベツ	りんご しょうが きゅうり	米 麦 じゃが芋 ゼリー	油	744 28.3	魚介類
9	水	ご飯	牛乳	かばちゃひき肉フライ 上州きんぴら 大根の味噌汁	豚肉 さつま揚げ	牛乳 わかめ	かばちゃ にんじん にら	ごぼう 太根 えのき	こんにゃく 玉ねぎ	米 パン粉 砂糖 小麦粉 片栗粉	油	748 25.9	苺 果物
10	木	パンズパン	牛乳	オムレツケチャップソースかけ コーンサラダ 春野菜ボトフ	ウインナー 豚肉 卵	牛乳	にんじん いんげん	キャベツ コーン かぶ	きゅうり 玉ねぎ	パン 砂糖 じゃが芋	油	808 29.1	豆類
11	金	入学・進級 お祝い献立		鶏の照り焼き 小松菜のおかか和え 豚汁 お祝いクレープ	鶏肉 豚肉 豆乳 ささげ 豆腐	牛乳 かつお節	小松菜 にんじん	しょうが もやし ねぎ	にんにく ごぼう こんにゃく 太根 しいたけ いちご	もち米 さつま芋 米粉 砂糖	油 ごま	777 35.1	オレンジ 果物
14	月	コッペパン ブルーベリー ジャム	牛乳	肉団子 2個 ジャーマンポテト ミネストローネ	ベーコン 豚肉 鶏肉 ウインナー	牛乳 チーズ	にんじん トマト パセリ	玉ねぎ にんにく キャベツ	パン粉 じゃが芋 マカロニ ジャム 砂糖	油 バター ごま油	845 35.0	海藻類	
15	火	おはなし給食 ご飯 のりぶりかけ		鰯の塩焼き かぶの浅漬け えびボールのすまし汁	サバ タラ エビ オキアミ 豆腐	牛乳 昆布 のり かつお節	にんじん	かぶ きゅうり 太根	ねぎ	米 小麦粉	油	751 28.1	緑黄色野菜
16	水	ご飯	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ コーンの礎煮 にら玉汁	鶏肉 豚肉 油揚げ 卵	牛乳 ひじき	にんじん にら	こんにゃく コーン たけのこ 玉ねぎ	米 砂糖 じゃが芋	油	790 31.6	大豆製品	
~味の旅~ 大阪府 大阪・関西万博開幕!													
17	木	小背割り コッペパン	牛乳	たこ焼き まめ豆サラダ ソース焼きそば	イカ タコ 大豆 ハム 豚肉	牛乳	にんじん ピーマン	キャベツ コーン 玉ねぎ もやし ねぎ 干しいたけ	きゅうり 玉ねぎ	パン 砂糖 中華麺 小麦粉	油 ノンエッグマ ヨネーズ	796 35.3	小魚
18	金	わかめご飯	牛乳	鰯フリッター 2個 春雨サラダ けんちん汁 ミニりんごゼリー	アジ 豆腐 鶏肉 オキアミ 竹輪	牛乳 わかめ あおさ	にんじん	きゅうり コーン 玉ねぎ もやし 太根 ごぼう しつけい こんにゃく りんご	砂糖 マロニー 小麦粉 ゼリー	油 ごま ごま油	758 27.7	きのこ類	
21	月	ロールパン	牛乳	ピザロール クリームシチュー オレンジ	鶏肉	牛乳 チーズ	にんじん チングン菜 トマト	玉ねぎ コーン オレンジ	パン 小麦粉 ゼラチン さつま芋	油 バター	767 29.3	まめ類	
22	火	ご飯	牛乳	コーンしゅうまい 3個 宮内菜のナムル 厚揚げとチングンサイの オイスターソース炒め	豚肉 厚揚げ タラ 卵 鶏肉	牛乳	★宮内菜 にんじん チングン菜	コーン もやし しょうが ねぎ たけのこ 玉ねぎ	米 砂糖 小麦粉 片栗粉	油 ドレッシング ごま油 ごま	747 31.0	レバーや 赤身の肉	
23	水	ご飯	牛乳	サワラのねぎソースかけ きりばししたいこんに わかたけじる	サワラ 竹輪 油揚げ 鶏肉 豆腐	牛乳 昆布 わかめ	にんじん	切り干し大根 ねぎ たけのこ こんにゃく えのき 玉ねぎ	米 砂糖 片栗粉	油 ごま油	763 29.6	果物	
24	木	ココアパン	牛乳	イカナゲット 3個 チーズサラダ ミートソースペンネ	イカ 豚肉 タラ	牛乳 チーズ 粉チーズ	にんじん トマト	キャベツ 玉ねぎ しめじ にんにく	パン 砂糖 マカロニ 小麦粉	油 ドレッシング	904 37.3	おにぎり	
25	金	麦ご飯	牛乳	ハヤシルウ ツナサラダ	豚肉 ツナ	牛乳	にんじん いんげん	玉ねぎ エリンギ えのき キャベツ きゅうり コーン	米 麦 じゃが芋 砂糖	油 ノンエッグマ ヨネーズ	821 30.1	小魚	
28	月	ツイストロール パン	牛乳	白身魚フライ ごぼうサラダ ABCスープ	センサーでソースをかけます。 たら ベーコン	牛乳	にんじん いんげん	ごぼう 太根 きゅうり 玉ねぎ コーン	パン 小麦粉 砂糖 パン粉 じゃが芋 マカロニ	油 ノンエッグマ ヨネーズ ごま	828 31.3	豚肉	
29	火	昭和の日											
30	水	ご飯	牛乳	ひじき入り厚焼き玉子 切り干し大根のごママヨ和え 黄金煮	卵 豚肉 厚揚げ	牛乳 ひじき	にんじん 小松菜	玉ねぎ たけのこ こんにゃく もやし 切り干し大根	米 砂糖 じゃが芋 さつま芋 片栗粉	油 ごま ノンエッグ マヨネーズ	826 30.9	果物	

* 材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

ご確認ください！

* 海藻・・・エビ・カニ類が生息している海域で養殖されています。

* しらす・・・エビ・カニが混ざる漁法で採取しています。

* 揚げ油・・・使用後、濾して複数回使用しています。

太字の食品は、甘楽・富岡で作られた食材です。

今月は、米・きゅうり・小松菜・しいたけ・にら・宮内菜・かぶ・太根・さつま芋です。

★印は、甘楽町産の有機野菜です。

中学校月平均

エネルギー 792kcal

たんぱく質 30.9g

脂質 25.3g

塩分 2.7g

4/15 おはなし給食は、「おおきなかぶ」です！



今年度も1年間
よろしくお願ひいたします

