



4月 こんだてひょう(よてい)



2025年

給食回数 16回

甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-5072

日	曜	こんだてめい				しょくひんめい					エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	家で食べて ほしい食品	
		しゅしゅく	のみ もの	おかし	おかし	あか		みどり		きいろ			
						おもにからだ をつくるものになる食品	おもにからだの調子 を整えるものになる食品	おもにエネルギー のもとになる食品					
8	火	むぎごはん		ポークカレー かいそうサラダ いちごゼリー		ぶたにく ぎゅうにゅう かいそう	にんじん トマト	たまねぎ りんご にんにく しょうが キャベツ きゅうり	こめ むぎ じゃがいも ゼリー	あぶら	597 19.5	 ぎょかいりい	
9	水	ごはん		かぼちゃひきにくフライ じょうしゅうきんぴら だいこんのみそ汁	センターでソースをかけます。	ぶたにく さつまあげ	かぼちゃ にんじん にら	ごぼう こんにゃく だいこん たまねぎ えのき	こめ パンこ さとう こむぎこ かたくりこ	あぶら	615 16.9	 くだもの	
10	木	パンズパン		オムレツケチャップソースかけ コーンサラダ はるやさいポトフ		ウインナー ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう いんげん	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ かぼ	パン さとう じゃがいも	あぶら	670 24.5	 まめりい	
11	金	せきはん ごましお		とりのてりやき こまつなのおかかあえ とんじる おいわいクレープ		とりにく ぶたにく どうにゅう ささげ どうふ	ぎゅうにゅう かつおぶし	ごまつな にんじん	しょうが にんにく もやし ごぼう ねぎ こんにゃく だいこん しだいけ いちご	もちごめ さつまいも こめこ さとう	あぶら ごま	679 31.4	 くだもの
14	月	コッペパン ブルーベリー ジャム		にくだんご ジャーマンポテト ミネストローネ		ベーコン ぶたにく とりにく ウインナー	ぎゅうにゅう こなチーズ	にんじん トマト パセリ	たまねぎ にんにく キャベツ コーン	パン パンこ じゃがいも マカロニ ジャム さとう	あぶら バター ごまあぶら	654 27.1	 かいそうりい
15	火	ごはん のりふりかけ		サバのおしやき かぶのあさづけ えびボールのすまし汁		サバ タラ エビ オキアミ どうふ	ぎゅうにゅう こんぶ のり かつおぶし	にんじん	かぼ ぎゅうり ねぎ だいこん	こめ こむぎこ	あぶら	605 25.3	 いろのこいやすい
16	水	ごはん にいやい 6年生が つくったお米です！		ハンバーグデミグラスソースかけ コーンのいそに にらたまじる		とりにく ぶたにく あぶらあげ たまご	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にら	こんにゃく コーン たけのこ たまねぎ	こめ さとう じゃがいも	あぶら	605 25.5	 だいずせいひん
～あじのたび～ おおさかふ おおさか・かんさいほんぽくかいまぐ！													
17	木	小せわり コッペパン		たこやき まめまめサラダ ソースやきそば		イカ タコ だいた ハム ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	キャベツ きゅうり コーン たまねぎ もやし ねぎ ほししいたけ	パン さとう ちゅうかめん こむぎこ	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	628 28.2	 こざかな
18	金	わかめごはん		あじフリッター 2こ はるさめサラダ けんちんじる ミニりんごゼリー		アジ どうふ とりにく オキアミ ちくわ	ぎゅうにゅう わかめ あおさ	にんじん	きゅうり もやし コーン だいこん ごぼう しだいけ こんにゃく りんご	こめ さとう マロニー こむぎこ ゼリー	あぶら ごま ごまあぶら	593 21.7	 きのこりい
21	月	ロールパン		ピザロール クリームシチュー オレンジ		とりにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん チンゲンサイ トマト	たまねぎ コーン オレンジ	パン こむぎこ ゼラチン さつまいも	あぶら バター	645 24.8	 まめりい
22	火	ごはん		コーンしゅうまい 2こ みやうちななナムル あつあげとチンゲンサイの オイスターソースいため		ぶたにく あつあげ タラ たまご とりにく	ぎゅうにゅう	★みやうちな にんじん チンゲンサイ	コーン もやし しょうが ねぎ たけのこ たまねぎ	こめ さとう こむぎこ かたくりこ	あぶら ドレッシング ごまあぶら ごま	598 26.1	 しやーや あかみのにく
23	水	ごはん		サワラのねぎソースかけ きりばしだいこんに わかたけじる		サワラ ちくわ あぶらあげ とりにく どうふ	ぎゅうにゅう こんぶ わかめ	にんじん	きりばしだいこん ねぎ たけのこ こんにゃく えのき たまねぎ	こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	591 25.7	 くだもの
24	木	ココアパン		イカナゲツト 2こ チーズサラダ ミートソースペンネ		イカ ぶたにく タラ	ぎゅうにゅう チーズ こなチーズ	にんじん トマト	キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ にんにく	パン さとう マカロニ こむぎこ	あぶら ドレッシング	662 28.2	 しゅじつりい
25	金	むぎごはん		ハヤシルウ ツナサラダ		ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん グリーンピース トマト	しょうが にんにく たまねぎ エリンギ えのき キャベツ きゅうり コーン	こめ むぎ じゃがいも さとう	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	627 24.3	 こざかな
28	月	ツイストロール パン		しろみざかなフライ ごぼうサラダ ABCスープ	センターでソースをかけます。	タラ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん	ごぼう だいこん きゅうり たまねぎ コーン	パン さとう こむぎこ パンこ じゃがいも マカロニ	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ ごま	638 24.9	 ぶたにく
29	火	しょうわのひ											
30	水	ごはん		ひじきいりあつやきたまご きりばしだいこんのごまマヨあえ こがねに		たまご ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん ごまつな	たまねぎ たけのこ こんにゃく もやし きりばしだいこん	こめ さとう じゃがいも さつまいも かたくりこ	あぶら ごま ノンエッグマ ヨネーズ	649 25.7	 くだもの

* 材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

ご確認ください！

* 海藻・・・エビ・カニ類が生息している海域で養殖されています。

* しらす・・・エビ・カニが混ざる漁法で採取しています。

* 揚げ油・・・使用後、濾して複数回使用しています。

★ 本町の食品は、甘楽・富岡で作られた食材です。

今月は、こめ・きゅうり・ごまつな・しだいけ・にら・みやうちな・

かぶ・だいこん・さつまいもです。

★ 印は、甘楽町産の有機野菜です。

小学校月平均

エネルギー	629kcal
たんぱく質	25.0g
脂質	20.8g
塩分	2.2g

4/15 おはなしきゅうしゅくは、「おおさなかなふ」です！



今年度も1年間

よろしくお願ひいたします

