



3月 こんだてひょう(よてい)



2026年

給食回数 16回

(小学校)

甘楽町学校給食センター TEL・FAX 74-5072

日	曜	こんだてめい			しょくひんめい				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	家で食べて ほしい食品			
		しゅじょく	のみ もの	おかず	あか	みどり	きいろ						
					おもに体をつくるものになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品						
2	月	ナン		チーズサラダ キーマカレー ●ヨーグルト	とりにく だいず どうにゅう	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ しょうが	ナン じゃがいも	あぶら ドレッシング	596 26.9		
3	火	ぎょうししょく ひなまつり ちらしずし		さわらのねぎソースかけ こまつなのごまヨあえ どうふのすましじる さんしよくゼリー	エビ サワラ あぶらあげ ツナ どうふ どうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん かすね こまつな	ほしいたけ しょうが だいこん キャベツ	こめ さとう かたくり ゼリー	あぶら ごま ごまあぶら ノンエッグマ ヨネーズ	667 26.8		
4	水	コッペパン レモンはちみつ ごはん		アジフライ センターでソースをかけます。 きりぼしだいこんのいために とんじる ミルメーク	アジ ちくわ あぶらあげ どうふ ぶたにく	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	きりぼしだいこん こんにやく ねぎ ごぼう しいたけ だいこん レモン	パン こむぎ さとう パンこ さつま揚げ ミルメーク はちみつ	あぶら	711 28.4		
5	木	にくみそうどん (バックうどん)		しのだに ツナとジャコのサラダ レモンカスターダルト	タラ ツナ ぶたにく あぶらあげ たまご	ぎゅうにゅう しらす ひじき	にんじん こまつな ほうれんそう	キャベツ たまねぎ はくさい レモン	うどん さとう こむぎ はるさめ みずあめ	あぶら ごまあぶら マーガリン	726 28.3		
6	金	むぎごはん		ちゅうかどんのぐ ちゅうかなムル いちご 2こ	ぶたにく イカ うずらたまご	ぎゅうにゅう のり	にんじん チンゲンサイ こまつな	にんにく しょうが しいたけ たまねぎ はくさい もやし いちご	こめ おぎ さとう かたくり こ	あぶら ドレッシング	585 25.9		
◆おはなし給食「西の魔女が死んだ」													
9	月	ロールパン ◆いちごジャム		◆キッシュふう マカロニサラダ ◆トマトスープ チーズ	ツナ とりにく たまご	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん トマト かぼちゃ	キャベツ えだまめ たまねぎ にんにく コーン いちご	パン ジャム マカロニ じゃがいも	あぶら ノンエッグマ ヨネーズ	560 24.4		
10	火	◆ごぎつね ごはん		タラフリッター 2こ はくさいのしおこんぶづけ にらたまスープ ラクラッシュ(ぶどう・パイナップル)	とりにく タラ たまご どうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう こんぶ わかめ おきあみ あおき	にんじん にら	しょうが はくさい こんにやく	こめ さとう おぎ こめ こむぎ こゼリー かたくり こ	あぶら	617 27.0		
中学校 そつぎょうおいわいこんだて													
11	水	おせきはん ごましお		◆とりのからあげ 2こ じょうしゅうきんぴら はんぺんのすましじる	とりにく さつまあげ はんぺん	ぎゅうにゅう	にんじん にら いんげん	しょうが にんにく ごぼう こんにやく たまねぎ ほしいたけ	もちごめ かたくり こ さとう	あぶら ごま	683 27.8		
12	木	しょうゆラーメン (バックちゅうかめん)		にらまんじゅう パンパンジーサラダ	とりにく なると ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん にら	キャベツ もやし ねぎ	ちゅうかめん こむぎ こ	あぶら ごま ドレッシング	585 29.1		
13	金	ツイストパン むぎごはん		ハヤシライス ビーンズサラダ きよみオレンジ	ぶたにく ハム あかいげんまめ あおえんどうまめ ひよこめめ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	キャベツ しょうが たまねぎ マッシュルーム オレンジ	パン じゃがいも	あぶら ごま	622 25.9		
16	月	パンズパン		◆オムレツケチャップソースかけ コーンサラダ ◆めんたいたらこスパゲッティ	たまご いか めんたいこ たらこ どうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん	キャベツ たまねぎ コーン マッシュルーム	パン さとう スパゲッティ	あぶら オリブオイル ノンエッグマ ヨネーズ	701 27.8		
17	火	コッペパン みかんジャム チキンライス		エビカツ センターでソースをかけます。 かいそうサラダ コーンポタージュ	エビ ベーコン	ぎゅうにゅう かいそう わかめ	パセリ	たまねぎ キャベツ コーン みかん	パン パンこ こむぎ じゃがいも ジャム	あぶら	620 26.1		
小学校 そつぎょうおいわいこんだて													
18	水	ももたろうごはん		とりのてりやき こまつなのおかかあえ こしねじる おいわいいちごゼリー	とりにく ぶたにく あぶらあげ どうにゅう	ぎゅうにゅう かつおぶし	にんじん こまつな	しいたけ もやし しょうが ねぎ こんにやく いちご	こめ きび もちごめ さとう ゼリー	あぶら	644 33.4		
ふくしま小 リクエストこんだて													
19	木	◆きなこあげパン		にくだんごケチャップソース はるさめサラダ ABCスープ	きなこ とりにく ハム ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん いんげん	キャベツ たまねぎ コーン	パン さとう マロニー パン粉 じゃがいも マカロニ	あぶら ごま ごまあぶら	645 25.3		
20	金	あじのたび ベトナム		しゅんぶんの日 肉となますをパンにはさんで食べましょう。									
23	月	せわり コッペパン		パインミー ベトナムふうなます フォーガー パイン・フラン(プリン)	ぶたにく とりにく どうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	だいこん にんにく たまねぎ	パン さとう こめ みずあめ	あぶら ごまあぶら	609 30.2		
24	火	小学校 そつぎょうしき											
25	水	ごはん		はるまき ちゅうかサラダ マーボーどうふ あんにんどうふ	とりにく ぶたにく どうふ だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	もやし しょうが ねぎ ほしいたけ たけのこ キャベツ	こめ さとう かたくり こむぎ みずあめ はるさめ	あぶら ごまあぶら	692 24.9		

* 材料購入の関係で、献立を変更する場合があります。

- 印は、業者配送品
- ◆印は、おはなし給食の献立

- ◆印は、ポイントがたまったクラスのクエストです
- 10日: こぎつねごはん 中学3の3
- 11日: とりのからあげ 中学3の2
- 16日: オムレツ 新屋小1松
- めんたいたらこパスタ 新屋小6年
- 19日: きなこあげパン 新屋小4竹

～お知らせ～

- * 給食費無償化については、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。
- * 町の湧水対策により急遽、ごはんをパンへ変更、食器類も変更します。
- * 10日の「ラクラッシュ」はマンナンライフ様より無償提供いただけます。

1年間ありがとうございました

1年間給食センターの給食運営、食育の取組にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。来年度も職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

来年度の給食は、4月8日(水)からです。



★印本字: 有機野菜を表示

小学校月平均	
エネルギー	641 kcal
たんぱく質	27.7 g
脂質	21.1 g
塩分	2.4 g