



ONSEIプラス操作マニュアル

2020.11.18

日本テクトシステムズ株式会社

NIPPON
tect
SYSTEMS

ご利用いただくにあたり

この度は、ONSEIプラスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
本マニュアルをご利用いただくにあたり、よりご理解いただけるよう対応機種・
頻出用語のご説明をさせていただきます。

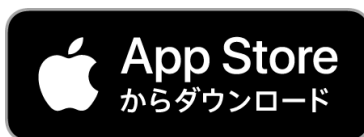
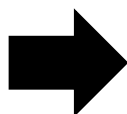
スマートフォンの機種について

ご利用いただくスマートフォンの機種により、ONSEIプラスの取得先（ダウンロード先）が異なります。



スマホの裏に
リンゴがある

iPhone



iPhone以外のスマホ



Google Play

Android

用語集

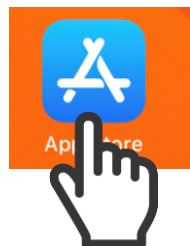
タップ：指で画面をタッチすること

スクロール：指で画面を上下または左右に動かしながら表示すること

ダウンロード方法

ONSEIプラスをお使いのスマートフォンで使用するための手順。

iPhoneの場合



画面の
AppStoreのアイコンを
タップします。



🔍 onseiプラス × キャンセル

「ONSEIプラス」と入力します。



入手を
タップします。

Androidの場合



画面の
Playストアのアイコン
をタップします。



← onseiプラス 🔍 🗣️

「ONSEIプラス」と入力します。



ONSEIプラス
日本テクトシステ...

インストール



インストールを
タップします

起動方法

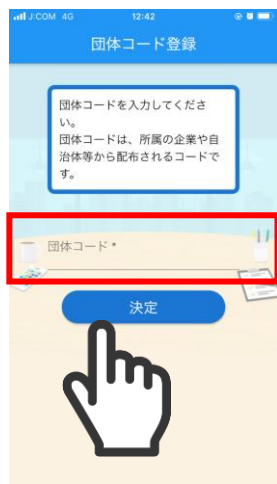
手順1



画面の
ONSEIプラスアイコン
をタップします



手順2

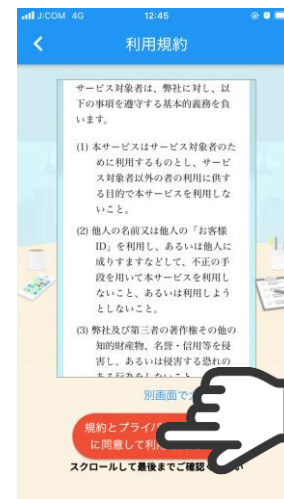


自治体や
企業から教えられた
団体コードを
入力してください

入力したら
決定を
タップしてください



手順3



利用規約を
お読みの上
同意するを
タップ
してください

手順4



自治体や
企業から教えられた
ユーザコードを入力
ください

自治体や
企業から教えられた
パスワード
を入力ください

最後に
ログインボタンを
タップして完了です。

※このマークは？
タップすると
入力した
パスワードが
表示されます。



完了



ONSEIプラスのいろいろな機能のご紹介

ONSEIプラスには認知機能をチェックするだけでなく、楽しめる・記録する・相談するなど様々な機能があります。



認知機能みまもりAI ONSEI	記憶の体操!
体重メモ	血圧メモ
体温メモ	何歩あるいた? (消費カロリー)
おくすり飲んだ?	じぶんグラフ
悪質詐欺対策	家族にメール

使いたい機能を押してください。

1. 認知機能

認知機能のチェック・ゲームをすることが出来ます。
チェックとゲームでご自身の認知機能の現状を確認しましょう。

2. 健康機能

ご自身の、状態をメモできる機能です。
全機能声で入力できるので、難しい操作は必要ありません。
毎日メモして健康管理をしましょう。

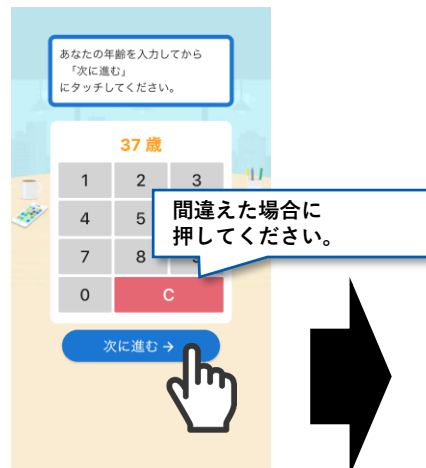
3. みまもり機能

入力したご自身の健康状態を月・日の2パターンで確認できます。
また、不安に思うような電話や、訪問があった場合には
家族に簡単に連絡する機能があります。

ONSEIの使い方

ご自身の声で認知機能チェックが行えます。
定期的にチェックし、ご自身の認知機能の状態を確認しましょう。

手順1



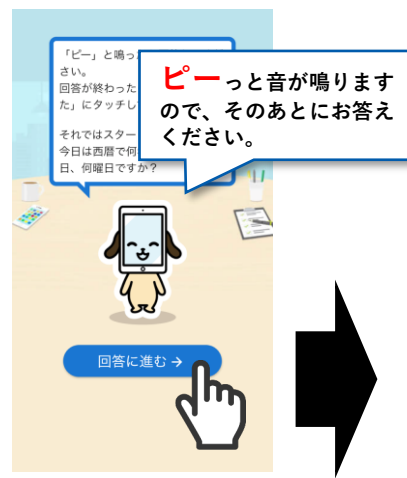
年齢入力を入力し次へを押してください。

手順2



チェック開始を押してください。

手順3



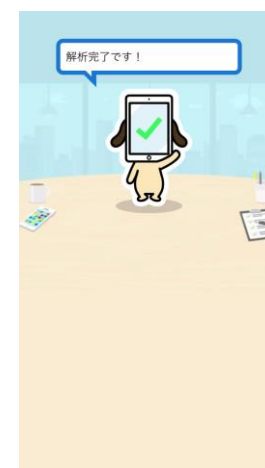
すぐに回答したい場合は回答に進むを押してください。

手順4



質問に声で答えてください。回答したら回答しましたを押してください。

完了



チェック完了です。

便利機能のご紹介

 慣れてきたら、「回答に進む」ボタンを押すことですぐにチェックできます。

 設定画面で生年月日を入れることで年齢が自動で入ります。

ONSEIの結果

ONSEIは結果を2パターンでお知らせします。

変化なし



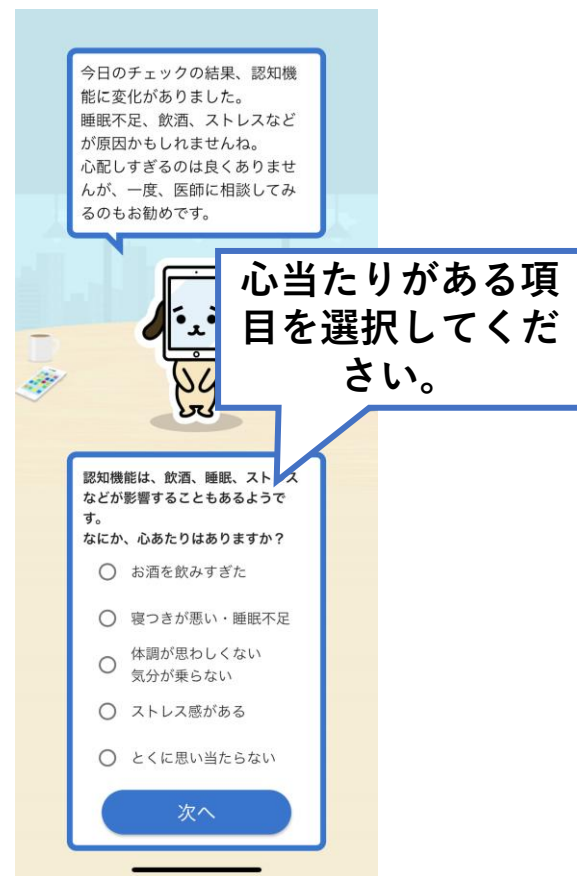
認知機能が良好な場合は変化なしと出ます。変化なしでも定期的なチェックをお勧めいたします。

変化あり



認知機能に変化がある場合には、変化がありますと出ます。間をおいてから再度検査をお勧めいたします。

変化がある場合のみ、心当たりがある項目を入力できる画面が表示されます。



記憶の体操

数・漢字・写真を使ったゲームをすることが出来ます。
声と指を使用するゲームがあります。



一番最初の画面。

この画面でご自身のやりたいゲームを
選んでください。

数を使用したゲームをすることが出来ます。
声で答えるゲームと、指を使用して答える
ゲームがあります。
全部で4つのゲームを楽しむことが出来ます。

漢字を利用したゲームをすることが出来ます。
声で答えるゲームと、指を使用して答えるゲー
ム、ナンクロがあります。
全部で3つのゲームを楽しむことが出来ます。

写真が出たか、出ないかを即座に判断するゲー
ムができます。
ボタンを押す簡単操作で全世界にいろいろな
ジャンルに挑戦することが出来ます。

得点を稼ぎ、目指せNO1 !!

数のゲーム

数のゲーム1：声で数あて

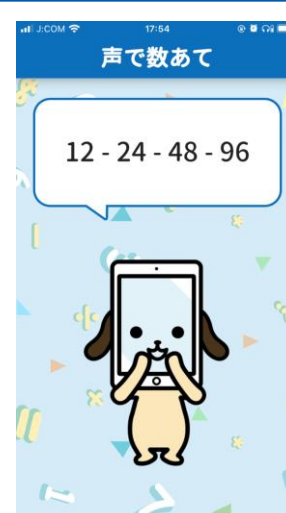
前の画面に戻る場合に押してください。



順位などを確認し
トライを押してください。



説明を聞いたら
次へを押してください。



問題が流れます
よく聞いてください。



答えを、声で答えてください
問題をもう一度聞く場合は
もう一度聞くを押してください。

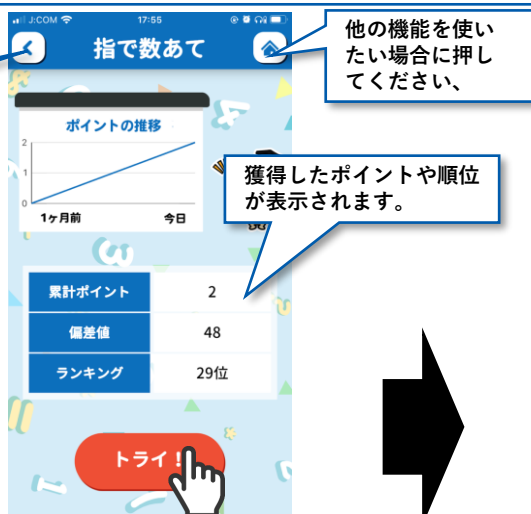


正解の場合ポイントが
付与されます。
次へを押してください。



問題の解説が表示されます。
確認したら次へを押してください。

数のゲーム2：指で数あて

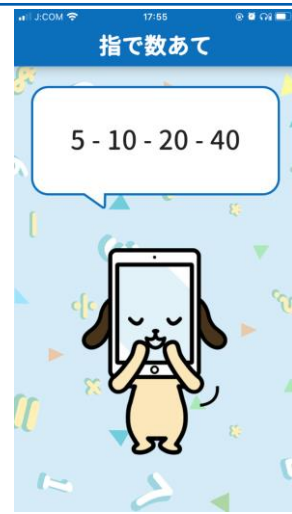


前の画面に戻る場合に押してください。

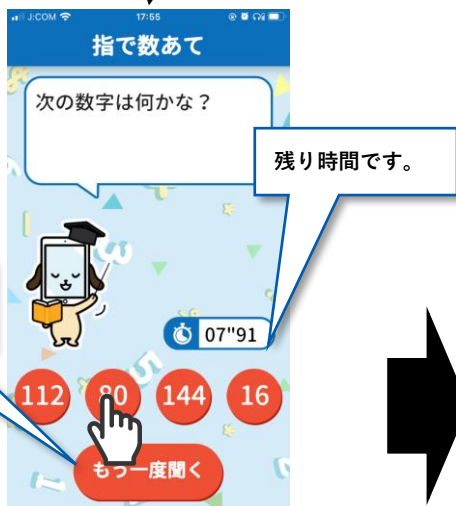
順位などを確認しトライを押してください。



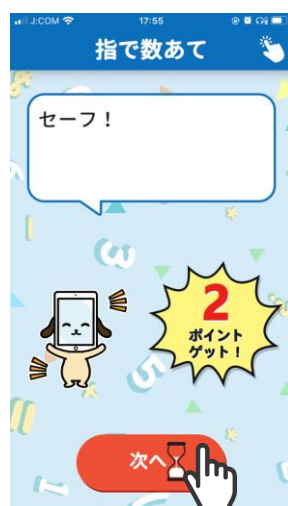
説明を聞いたら次へを押してください。



問題が流れますよく聞いてください。



答えを選んで、指で押してください。



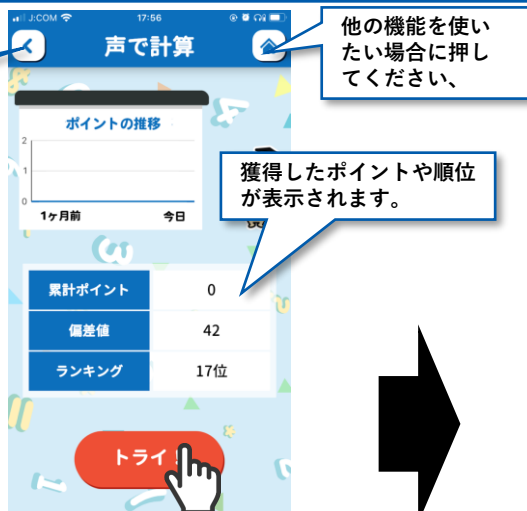
正解の場合ポイントが付与されます。次へを押してください。



問題の解説が表示されます。確認したら次へを押してください。

数のゲーム3：声で計算

前の画面に戻る場合に押してください。



順位などを確認し
トライを押してください。



説明を聞いたたら
次へを押してください。



問題が流れます
よく聞いてください。

もう一度聞く場合は押してください。

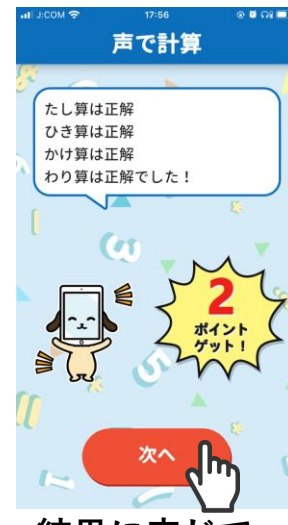


問題を計算して
答えを声で答えてください。



問題の解説が表示されます。
確認したら次へを押してください。

全問
答え
ます



結果に応じて
ポイントが付与されます。
確認したら次へを押します。

数のゲーム4：指で計算



前の画面に戻る場合に押してください。

他の機能を使いたい場合に押してください。

獲得したポイントや順位が表示されます。

順位などを確認し
トライを押してください。



説明を聞いたら
次へを押してください。



今、何問題かを表示します。
※この場合は1回目です。

問題が流れます
よく聞いてください。



もう一度聞く場合は押してください。

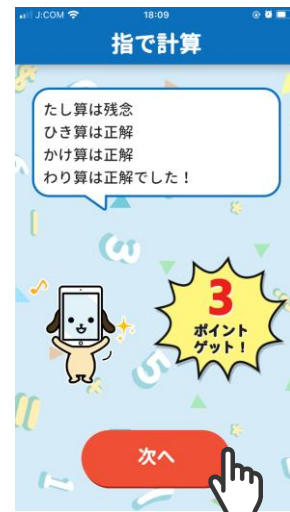
残り時間です。

答えを選んで、
指で押してください。



問題の解説が表示されます。
確認したら次へを押してください。

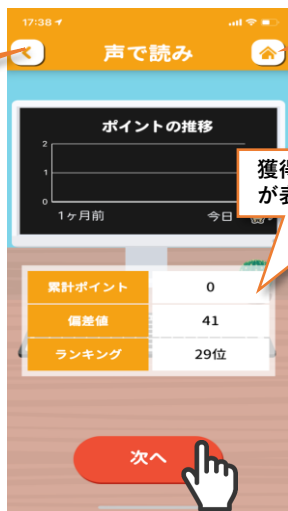
全問
答え
ます



結果に応じて
ポイントが付与されます。
確認したら次へを押します。

漢字のゲーム

漢字のゲーム1：声で読み



前の画面に戻る場合に押ししてください。

他の機能を使いたい場合に押ししてください。

獲得したポイントや順位が表示されます。

順位などを確認し
トライを押してください。



説明を聞いたら
次へを押してください。



漢字を覚えてください。
覚えたら次へを押してください。



残り時間です。

読み方を声で
教えてください。



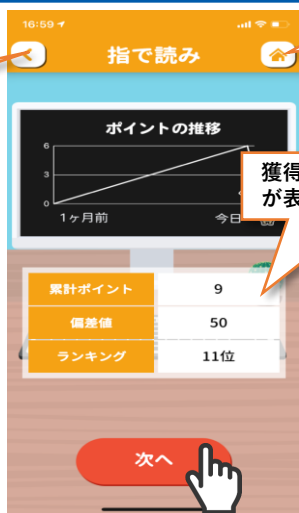
正解が出ます。
確認したら次へを押してください。

全問
答え
ます



結果に応じて
ポイントが付与されます。
確認したら次へを押します。

漢字のゲーム2：指で読み



前の画面に戻る場合に押してください。

他の機能を使いたい場合に押してください。

獲得したポイントや順位が表示されます。

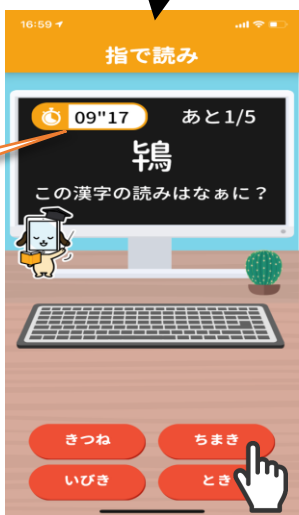
順位などを確認し
トライを押してください。



説明を聞いたら
次へを押してください。



漢字を覚えてください。
覚えたら次へを押してください。



残り時間です。

答えを選んで
指で押してください。



正解が出ます。
確認したら次へを押してください。

全問
答え
ます



結果に応じて
ポイントが付与されます。
確認したら次へを押します。

漢字のゲーム 3 : 声でナンクロ



問題を選び
指でタップしてください。



回答する箇所を指で
押してください。



声で答えてください。
上記の場合は
1 の設問に回答する場です。



すべて答えると
クリアです。
クリアすると問題が増えて
行きます。

わからない場合



ヒントを押すと
空いている空欄に
文字が入ります。
3回まで使用できます。

途中で中断 途中から再開



画面の
戻るボタンを押す
ことで中
断できま
す。



再開する
場合は問
題を選ぶ
際に同じ
問題を選
び再開す
るを押し
てくださ
い。

写真のゲーム

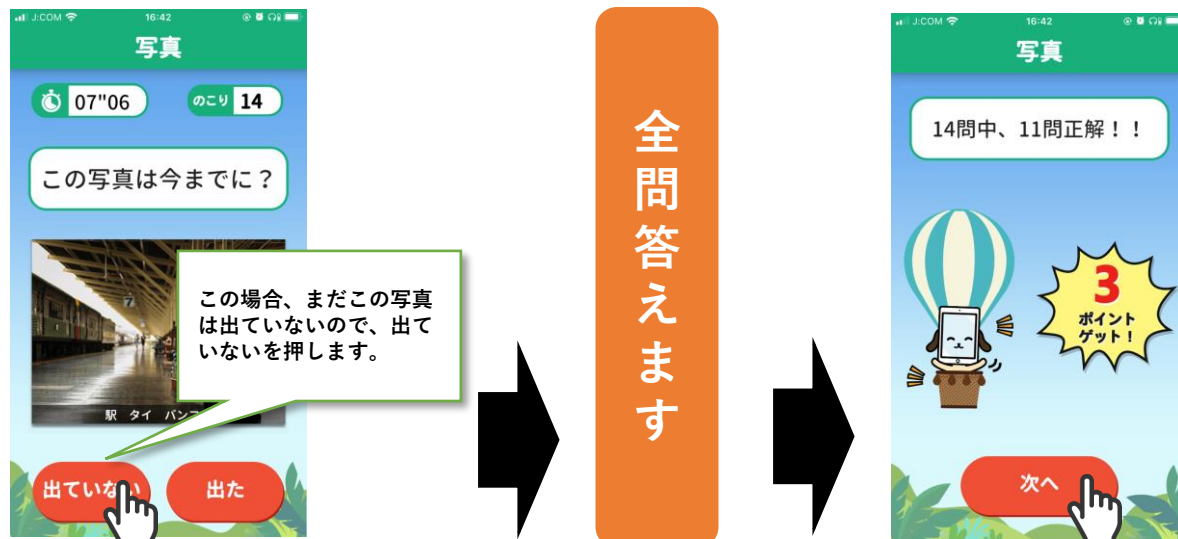
写真のゲーム



問題を選び
指でタップしてください。

説明を聞き準備が出来たら
準備OKを押してください。

写真を覚えたら
次の写真へを押してください。



新しい写真が表示されます
これまでに出ていたら、出たを押し、出ていなければ出ていないを押しします。

結果に応じて
ポイントが付与されます。
確認したら次へを押します。

健康×機能

体重メモ：体重を声で入力することができます。



体重メモを押してください。



この画面が表示されたら音が鳴りますので声で60などと声で入力して下さい。間違えなければ決定を押して下さい。

前の画面に戻る場合に押してください。

再入力したい場合は押してください。

入力したら決定を押してください。

入力を辞めたい場合は押してください。



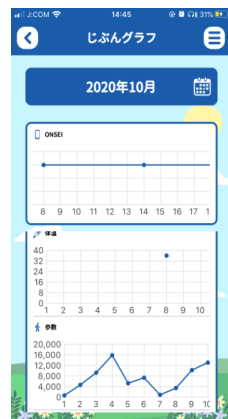
入力完了です。決定を押してください。

この画面が出たら



戻るを押してください。声で入力するというボタンが表示されていますので、押しいただき再度入力してください。

自分グラフで確認してみましょう



入力した体重は自分グラフで確認することができます。ご自身の体重の増減を確認していただき、日々の健康的な生活にご活用ください。

血圧メモ：血圧を声で入力することができます。



血圧メモを押してください。

入力したい時間帯の上か下を押してください。
※上を入力したら下を押してください。

この画面が表示されたら音が鳴りますので120などと声で入力してください。問題なければ決定を押してください。

上下を入れたら完了です。←を押して最初の画面へ戻ります。

自分グラフで確認してみましょう



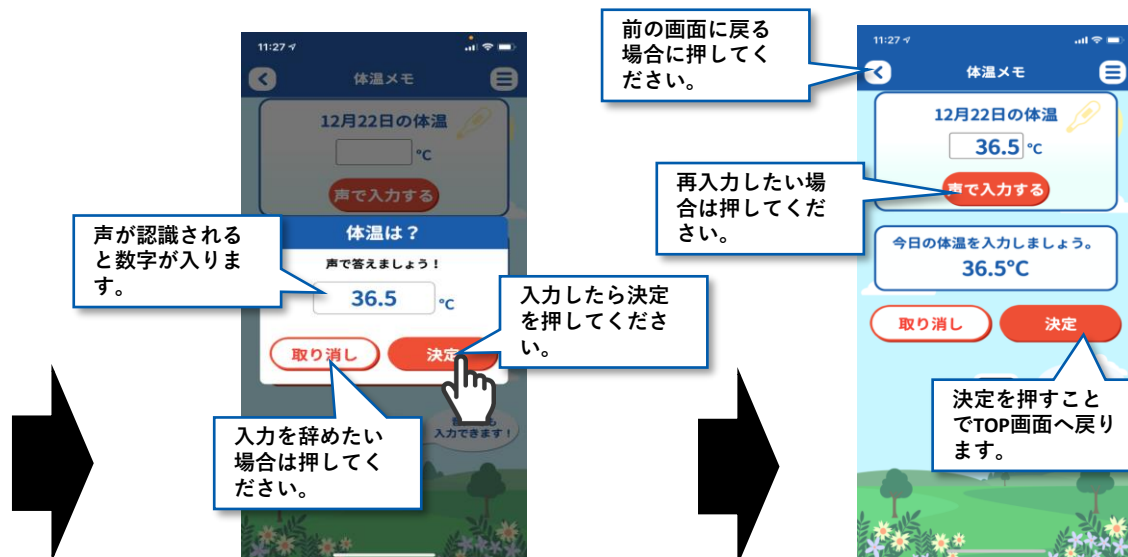
入力した血圧は自分グラフで確認することができます。ご自身の血圧の増減を確認していただき、日々の健康的な生活にご活用ください。



体温メモ：体温を声で入力することができます。



体温メモを
押してください。



この画面が表示されたら
音が鳴りますので
36度5分などと声で入力してください。
問題なければ決定を押してください。

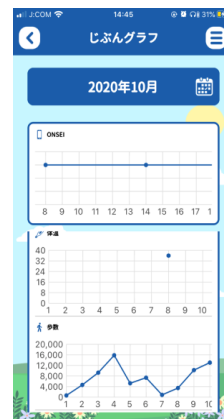
入力完了です。
決定を押してください。

この画面が出たら



戻るを押してください。
声で入力するという
ボタンが表示されておりますので、
押していただき再度入力してください。

自分グラフで確認してみましょう



入力した体重は自分グラフで確認
することができます。
ご自身の体重の増減を確認して
いただき、日々の健康的な生活に
ご活用ください。

何歩あるいた？：1日の歩数を表示します。

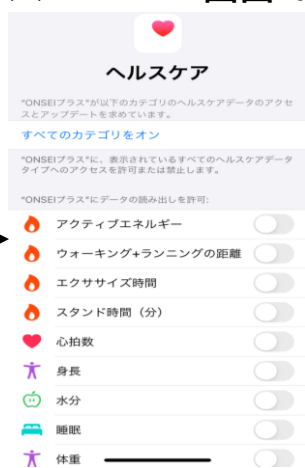
※iPhoneの画面です



何歩あるいたを
押してください。

歩
数
計
な
し

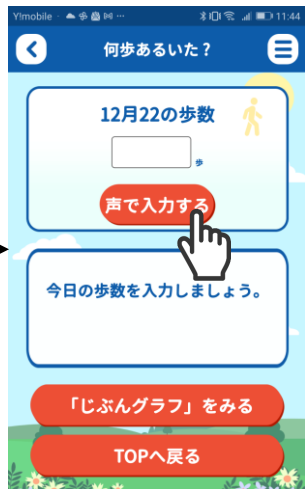
歩数計の機能があると連携許可を
する画面が表示されますので
許可してください。



前の画面に戻る
場合に押してく
ださい。



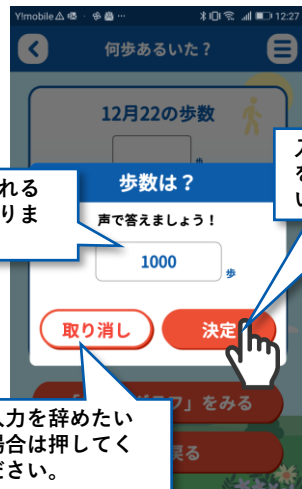
自動で歩数が入力されます。
今後入力する必要はございません。



連携機能がない
場合表示されます。
声で入力を押してください。

声が認識され
ると数字が入り
ます。

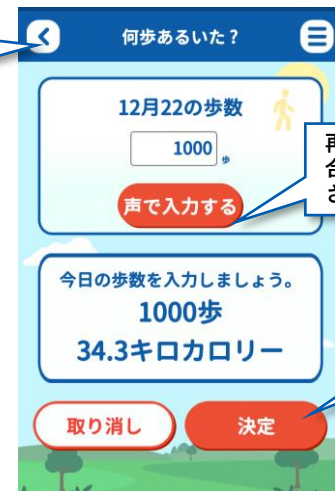
音が鳴るので1000など
声で答えて入力したら
決定を押してください。



前の画面に戻る
場合に押してく
ださい。

入力したら決定
を押してください。

入力を辞めたい
場合は押してく
ださい。



正しく入力されると
歩数とカロリーが表示されます。
決定を押してください。

再入力したい
場合は押してく
ださい。

決定を押すこ
とでTOP画面
へ戻ります。

お薬のんだ? : 薬を飲んだら押す、服薬記録です。

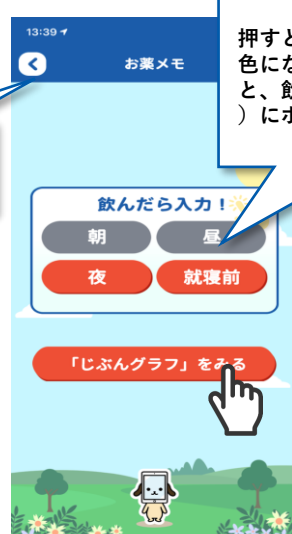


お薬のんだを
押してください。



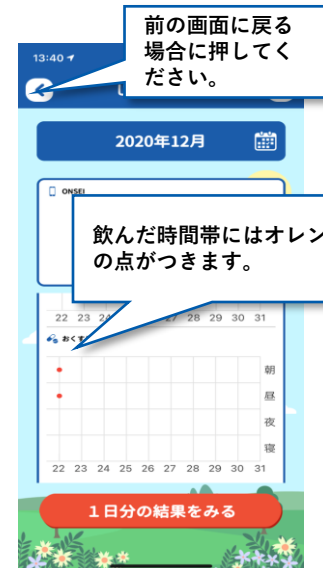
飲んだ時間帯の
ボタンを押してください。

前の画面に戻る
場合に押してく
ださい。



飲んだ場合ボタンが
灰色になります。

押すと（飲んだ）ボタンが灰
色になります。もう一度押す
と、飲んでない（オレンジ
色）にボタンが変わります。



確認する場合は自分グラフ
を押してください。

飲んだ時間帯にはオレンジ色
の点がつきます。

前の画面に戻る
場合に押してく
ださい。

自分グラフで確認してみましょう



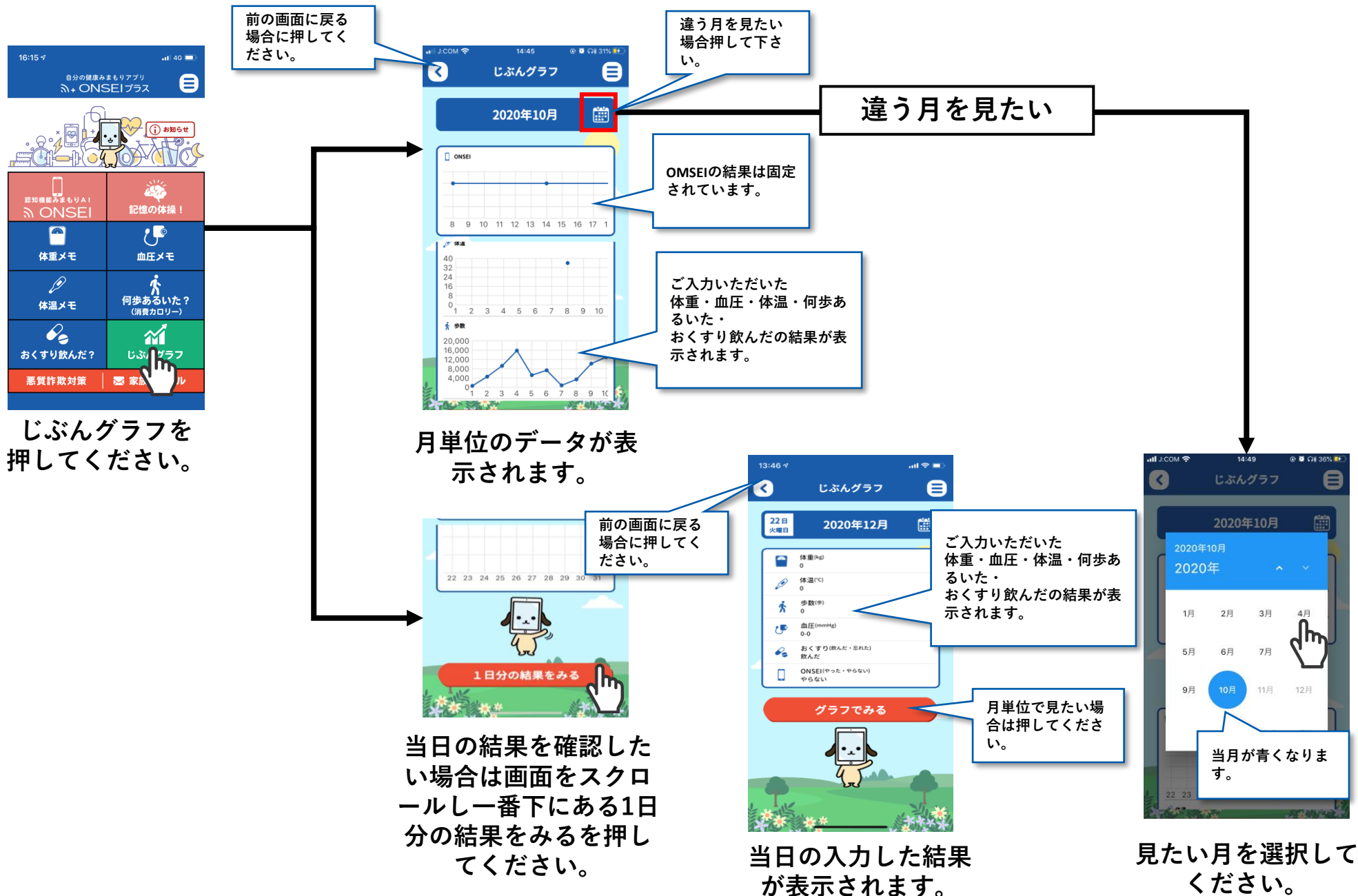
月別



日別

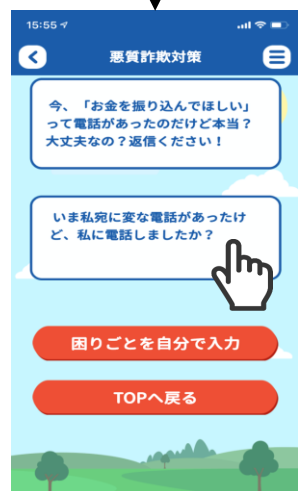
入力した結果は
月別と、日別で
確認することが出来ます。
記録して、飲み忘れがない
か確認してみましょう。

じぶんグラフ：入力したデータを月別で確認できます。

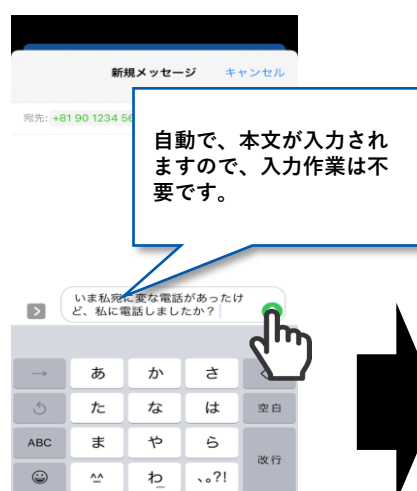


悪質詐欺対策：不審な電話・不安なことがあった場合にご家族に連絡できます。

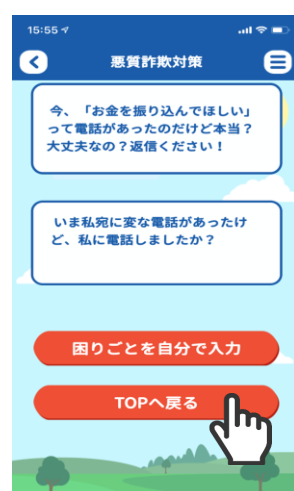
連絡先が登録してある場合は不要です。



送りたい内容を押してください。



自動で文書が作成されます。送信を押してください。



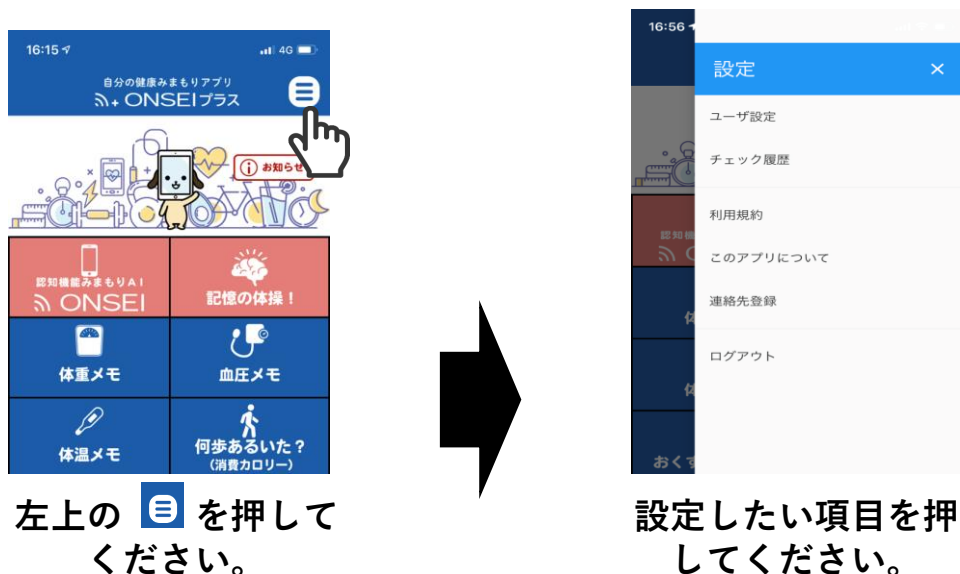
TOPへ戻るを押してください。

自分で文書を作りたい



困りごとを自分で入力を押すと送りたい文書を声または通常に入力ができます。入力後決定を押してください。

設定：ONSEIプラスの設定をします。



左上の  を押してください。

設定したい項目を押してください。

主に使用する設定の項目をご紹介します。

ユーザー設定



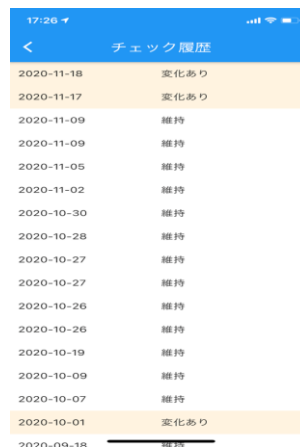
【生年月日】

ご自身の生年月日を入れてください。
入れることで、
ONSEIの年齢に反映
されます。

【次回確認通知】

アプリからの通知
の設定をします。

チェック履歴



ONSEIのチェ
ック履歴を表
示します。

連絡先登録



悪質詐欺対策の
送り先の設定を
します。
設定の方法は
前ページをが参
照ください。