

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

28

今回ご協力いただく献血の血液は採血後、28日間で使用期限が終了してしまいます。患者様に安定した血液を届けるため、皆様の継続的なご協力をお願いしております。



8/7 (木)

10:00~11:45/13:00~15:30

甘楽町役場にて受付

※400mL献血にご協力をお願いします

◎献血可能なお薬(一例)

当日服用でもOK→血圧、コレステロール、尿酸値、花粉症の薬など
前日服用までOK→頭痛薬、解熱鎮痛剤、市販の風邪薬など

(一部を除くためお薬の名前がわかるものをお持ちください【メモ可】)

×献血をご遠慮いただく場合(一例)

※3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方(抜歯、歯石除去など)

※海外から帰国後4週間以内の方

※過度の空腹や睡眠不足であると思われる方

(食事と4時間以上の睡眠をとってお越しください)

★新型コロナウィルスのワクチンを接種された方

ファイザー/モデルナ/第一三共→接種後48時間経過すれば献血可能
インフルエンザ→接種後24時間経過すれば献血可能



確認事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国(入国)した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

400mL献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳※
	女性	18~69歳※
体重	男性	50kg以上
	女性	50kg以上
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。

