

しゅうろう

就労にむけて一緒に考え サポートします!

そう だん
相談
む りょう
無料

ひ みつ
秘密
げん しゅ
厳守

こんなお悩みありませんか？



- 人が苦手 ○昼間に寝て、夜眠れない ○生活に困っている
- しばらくひきこもっている ○少しずつ働き始めたい
- どんなことができるかわからない ○コミュニケーションが不安
- なにかから手をつけていいのかわからない ○自分に自信がない
- どの仕事もつづかない ○まずは仕事の体験をしてみたい

◆どんなことをしてくれるの？

あなたの今の不安や、将来の希望を聞かせてください。

課題を整理し、「こんなふうに働きたい」というあなたの気持ちをもとに、一緒にプランをつくります。

いろいろなプログラムをとおして、ホップステップで就労をめざします！

◆プログラムのたとえ

いっしょにたのしく参加しましょう！

- 体力づくり
- 定期的なかよい ○軽作業
- ボランティア体験
- セミナー・講座
- 職場見学・体験 ○模擬面接
- 履歴書の添削