

オレンジカフェ通信

10月・11月号

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。さつま芋や柿、栗など収穫でき「食欲の秋」が感じられます。「スポーツの秋」ともいわれます。栄養をつけ、運動も楽しく行い、健康を維持してください。オレンジカフェ通信では、たくさんの人に認知症やその活動を知っていただけるよう紹介します。



オレンジカフェ

10月18日(火)

ブックトーク「介護のこころもち」

図書館 ら・ら・かんら

司書 三木さやかさん

11月15日(火)

認知症の人と家族の会 群馬県支部世話人

島村まつ代さんによる相談

「オレンジカフェ」は、認知症や介護について学び、相談できる通いの場です。

興味のある人、介護者、当事者、リフレッシュしたい人、ぜひお出掛けください。

毎月第3火曜日 13:30~16:00
(警戒度3になると、15:00まで)

にこにこ甘楽 地域包括支援センター
*出入り自由で、予約は必要ありません。

9月は世界アルツハイマー月間です！

国際アルツハイマー病協会(ADI)は世界保健機構(WHO)と共同で、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しています。

認知症に関する理解を深め、世界の患者と家族に支援と希望をもたらすことを目的としています。



にこにこ甘楽での取り組みの様子

にこにこ甘楽では認知症について、予防や活動など展示しています。

認知症になっても私たちと変わらないことを知ってもらうために、認知症の人の「希望」や「思い」をハートのふせんに記入してもらい掲示し紹介しています。

来所者に「じぶんたちに何ができるか」をハートのふせんに記入してもらい、掲示しています。

10月31日まで開催しています！

ら・ら・かんらでは、包括支援センターと連携して、『オレンジ文庫』の取り組みをしています。

9月は世界アルツハイマー月間として、認知症に関する本の特集や資料の展示、認知症支援のための標語のリーフレットを配布。

認知症を学べる子ども向け絵本、介護する方へのメッセージが詰まった本、健康法をわかりやすく伝える本など様々な種類があります。

ぜひ図書館へお出かけください。



図書館ら・ら・かんらでの取り組みの様子

オレンジ文庫 本の紹介

「おじいちゃんの手帳」

著者 藤川幸之助 絵 よしだよしえい
出版社 クリエイツかもがわ

主人公カーすけ君はおじいちゃんが大好きです。
このごろ友達から「カーすけ君のおじいちゃんどうしちゃったの?」と言われるようになりました。
何も変わらない、やさしいおじいちゃんのことをみんなにわかってもらいたくて、カーすけ君はこの絵本をつくりました。

カーすけ君がおばあちゃんに取材したメモも、わかりやすく、感動します！



高齢者のよろず相談

甘楽町地域包括支援センター

67-5182(直通)

〒370-2213

甘楽町大字白倉 1395 番地 1 にこにこ甘楽内
月~金(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15

前号は、甘楽町ホームページ
または QR コードからご確認ください♪

